



1月の予定献立表

* 材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。

* 魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

食品群	体内でのたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

南城市学校給食センター

TEL: 948-7145



あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします♪

今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。

給食時間を気持ちよく過ごせるように、

今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、

ひとりひとりが給食の「たつ（達）」人を

目指してみませんか？



こんだて	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	
	成人の日		弁当の日		米粉のカップケーキ	
あか						
	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ かまぼこ ぶたなかも	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ ごはん すきやき	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー パンガシウス		
みどり	こめ 黒米 だいす油 さとう		こめ だいす油 さとう べにいも マーガリン なまクリーム もち	スパゲティ だいす油 オリーブ油 パン粉 カップケーキ		
	こんにゃく しいたけ しょうが たんかん		にんじん こんにゃく たまねぎ ながねぎ はくさい こまつな	にんじん たまねぎ ピーマン トマト缶		
こんだて	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	
あか	★ブロッコリーサラダ 麦ごはん	りんごジャム コッペパン(大里玉城地区) あげパン(佐敷知念地区)★アルファベットスープ	味付のり 南城市産びっくりジャンボいんげんのたまごどじ ごはん とんじる	★べいももち ごはん デークニンブジー	はるまき ごはん 肉団子スープ	
	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー だしふんにゅう	ぎゅうにゅう ミートボール 無塩せきベーコン きなこ だしふんにゅう	ぎゅうにゅう たまご ポーク とうふ ぶたにく みそ のり	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ チキアギ あつあげ みそ きなこ	ぎゅうにゅう ぶたにく つくね	
き	こめ おおむぎ じゃがいも だいす油 マーガリン こむぎこ たんかんドレッシング	パン じゃがいも マカロニ アーモンド さとう こくとう りんごジャム	こめ だいす油 さといも	こめ さとう だいす油 タピオカ粉 べにいも	こめ さとう でんぶん だいす油 はるさめ ごま はるまき	
	たまねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー カリフラワー キュウリ 黄ピーマン	にんじん だいこん コーン ブロッコリー	びっくりジャンボいんげん もやし にんじん ごぼう だいこん こんにゃく こまつな しいたけ	だいこん にんじん こんにゃく いんげん	ピーマン 赤ピーマン にんじん たまねぎ たけのこ はくさい ながねぎ	
みどり	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	
	学校給食週間 	学校給食週間 	学校給食週間 	学校給食週間 	学校給食週間 	
こんだて	パインゼリー ★くふあじゅーしー	タマーナーチャンブルー あんandanすー	石垣の塩ドレッシングサラダ ★黒糖パン	★県産チキンの南城市産バジルやき ごはん もずく丼	パバヤーイリチ ★手作りちんすこう ごはん ★イナムドウチ	
	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ きびなご	ぎゅうにゅう ポーク とうふ みそ ツナ かつおぶし ぶたにく ぶたレバー	ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきベーコン	ぎゅうにゅう もずく ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう 無塩せきベーコン ツナ チキアギ ぶたにく かまぼこ みそ	
あか	こめ おおむぎ だいす油 さとう でんぶん パンゼリー	こめ だいす油 さとう じゃがいも	パン こむぎこ マーガリン なまクリーム だいす油 塩ドレッシング	こめ さとう でんぶん だいす油	こめ だいす油 こむぎこ さとう ラード アーモンド	
	にんじん しいたけ ねぎ たまねぎ ピーマン	キャベツ にんじん たまねぎ もやし からしな ニラ だいこん しまにんじん ねぎ しょうが	ハクサイ たまねぎ ニンジン しまにんじん カリフラワー ブロッコリー コーン キュウリ 赤ピーマン あおまめ クレソン	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが あおまめ コーン バジル	ハバヤハ にんじん きやべつ ニラ しいたけ こんにゃく	
みどり	29(月)	30(火)	31(水)	今月の欠食予定		
	南城市教育の日 振替休日					
あか	献立名の前に★マークがあるのは、中学3年生から「もう一度食べたい！」とリクエストのあったメニューです♪		★ちくわのマヨネーズ焼き	11日(木) 佐敷小5年 12日(金) 佐敷小5年 16日(火) 大里南小6年 17日(水) 大里南小6年		
	ぎゅうにゅう 無塩せきベーコン あかうお とうふ あさり とりにく みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちくわ だしふんにゅう かつおぶし のり	こめ だいす油 さとう ノンエッグマヨネーズ なまクリーム	びっくりジャンボいんげんは 野菜生産部会、JAおきなわ 南城支店さんからの プレゼントだなん♪		
き	こめ やがいも だいす油 さとう ごま	たまねぎ にんじん こんにゃく あおまめ えのきだけ しめじ ニラ	たまねぎ にんじん はくさい こまつな こんにゃく			
	たまねぎ にんじん こんにゃく あおまめ えのきだけ しめじ ニラ	たまねぎ にんじん はくさい こまつな こんにゃく				

* 食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「献立表(アレルギー)」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。