

1年を通してよく使用する食品

食品名	アレルギー表示
さとう	—
シママース	—
しょうゆ（濃口・うすくち）	小麦・大豆
料理酒	—
みりん	—
酢・特濃酢	小麦
ウスターソース	大豆・りんご
デミグラスソース	小麦・鶏肉
オイスターソース	—
りんごピューレ	りんご
麻婆豆腐の素	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま
トマトペースト	—
トマトホール/ダイスカット	—
トマトピューレ	—
トマトケチャップ	—
ノンエッグマヨネーズ	—
シークワサー果汁	—
レモン果汁	—
ワイン（赤・白）	—
七味唐辛子	ごま
カレー粉	—
カレールウ	小麦・牛肉・鶏肉・大豆
ハヤシルウ	小麦・大豆・牛肉
ドライカレー	小麦・乳 牛肉・豚肉・りんご
コンソメ粉末	大豆・牛肉
チリパウダー	—
チリミックス	小麦・乳・豚肉
豆板醤（トウバンジャン）	大豆
甜麺醤（テンメンジャン）	小麦・大豆・ごま
チキンブイヨン	鶏肉
ポークブイヨン	豚肉・鶏肉
みそ（赤・白・麦・甘口白）	大豆
赤だし	大豆・鶏肉
水あめ	—
冷凍ガラポーク	豚肉
冷凍ガラチキン	卵・鶏肉
きなこ	大豆

今月使用する食品

食品名	アレルギー表示
塩こうじ	—
チリソース	—
トマトソース	大豆
ガーリックパウダー	—
乳不使用マーガリン	大豆
豆乳	大豆
フルーツカクテル	もも
カットゼリー（サイダー）	—
お魚ふりかけ	小麦・ごま・さば・大豆
菜めし	—
とんかつ	小麦・豚肉・大豆
紅芋ペースト	—
白玉餅だんご	—
チキンライスの素	大豆・鶏肉・豚肉
トマトケチャップ（小袋）	—
たまごやき	卵・小麦・大豆
かぼちゃコロッケ	小麦・大豆
豆乳プリンタルト	大豆

食品名		アレルギー表示
だいたず油		—
ごま油		ごま・大豆
オリーブ油		—
マーガリン		乳・大豆
バター		乳
脱脂粉乳		乳
生クリーム		乳・大豆
ツナ缶		大豆
ツナ（レトルト）		—
白菜キムチ		小麦・大豆・りんご・さば
ホットソース		—
ピザソース		大豆・りんご
ウージパウダー		—
白いんげん豆ペースト		—
ジェノバペースト		乳
麺類	うどん おきなわそば スパゲティ ラーメン	小麦
	冷やし中華	小麦・大豆・ごま
パン類	コッペパン・バーガーパン 紅いもパン・なかよしパン 黒米粉パン・全粒粉パン 食パン・黒糖パン・あみパン パーカーハウspan	小麦・乳・大豆
練り製品	白かまぼこ・黄色かまぼこ シーサーかまぼこ・ちくわ ボール天・チキアギ なると・魚そうめん	—
豆腐類	豆腐 厚揚げ・絹厚揚げ 油揚げ	大豆
肉類	鶏レバーそぼろ	鶏肉
	とりささみチャンク	鶏肉
	デリカハム	豚肉・大豆・乳
	無添加ポークランチョンミート	豚肉・鶏肉
	無塩せきベーコン	豚肉
	無塩せきウインナー	豚肉
	ミニカクテルウインナー	鶏肉・豚肉

食品名	アレルギー表示
ミートボール	大豆・鶏肉・豚肉
アーモンド	アーモンド
ノンエッグタルタルソース	大豆
白身魚フライ	小麦・大豆
ぎょうざ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
ゆかり	—
青じそドレッシング	—
和風ドレッシング	小麦・大豆・りんご
ミートハンバーグ	大豆・豚肉・鶏肉
スライスチーズ・ナチュラルチーズ	乳
カルシウム米	—
おはぎ	大豆
イタリアンドレッシング	—
キャロットピラフの素	大豆・鶏肉
りんご缶	りんご
パイシート	小麦・卵・乳・大豆
きなこクリーム	乳・ごま・大豆