

# 調味料

# よく使用する調味料

※1年を通し、よく使用する調味料です

調味料名	アレルギー表示	原材料
しょうゆ(こいくち)	大豆・小麦	大豆、小麦、食塩、水
しょうゆ(うすくち)	大豆・小麦	アミノ酸液、食塩、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂加工大豆、小麦、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香)
料理酒	—	米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩、アルコール、コハク酸、グルタミン酸ナトリウム、乳酸、酒石酸、水
みりん	—	もち米、米麴、グルコース、醸造アルコール
ミツカン酢	小麦	小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす
特濃酢	小麦	小麦、米、コーン、アルコール、酒かす
大豆油	大豆	食用大豆油、シリコーン
ごま油	ごま・大豆	食用ごま油、食用大豆油
オイスターソース(ヘルシーファーム)	—	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、たん白加水分解物、昆布エキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、増粘剤(加工でん粉)
ウスターソース	大豆・りんご	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢、砂糖、ブドウ糖、食塩、アミノ酸液、香辛料、カラメル色素、増粘剤(グァー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、水
ポークビーンズ	小麦・大豆・豚肉	大豆 砂糖 トマトペースト 小麦粉 香辛料 食塩 豚脂 調味料(アミノ酸)、水
チキンブイヨン(鶏ブイヨン)	鶏肉	鶏骨、濃縮鶏ガラエキス、たまねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー、水
ポークブイヨン(豚ブイヨン)	鶏肉・豚肉	濃縮豚ガラエキス、鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー、水
マーガリン	乳・大豆	食用植物油、食用動物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、香料、水 ※大豆を含む原材料…乳化剤
バター	乳	生乳
マイルドデミグラスソース(給食会)	小麦 鶏肉	ブラウンルー(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒コショウ)、水
カレールー	小麦 牛肉 鶏肉 大豆	小麦粉、食用油脂(ラード、パーム油)、糖類(砂糖、ブドウ糖)、食塩、カレー粉、トマトペースト、牛肉エキス、オニオンパウダー(脱脂大豆、ぶどう糖)、ガーリックパウダー(デキストリン、炭酸Ca)、チキンエキスパウダー(チキンエキス、デキストリン、食塩、酸化防止剤V.E)、香辛料(グローブ、コリアンダー、コーンパウダー、ジンジャー)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
カレー粉(SB)	—	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料(ナツメグ、シナモン、クローブ他)
ハヤシルルー(フレック)	小麦・大豆・牛肉	小麦粉、食用油脂(ラード、パーム油)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、オニオンパウダー(脱脂大豆、ぶどう糖)、ガーリックパウダー(デキストリン、炭酸Ca)、牛肉エキス、香辛料(ペッパー、コーンパウダー、米粉、シナモン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
ドライカレー	小麦 乳 牛肉 豚肉 りんご	牛肉、豚肉、たまねぎ、にんじん、香辛料(ミックススパイス)、りんごピューレ、食塩、砂糖、ラード、ガーリック、小麦粉、トマトペースト、ナチュラルチーズ、調味料(アミノ酸等)
トマトケチャップ	—	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
トマトピューレ	—	トマトペースト、配合水
トマトホール/ダイスカット	—	トマト、トマトジュース
トマトペースト	—	トマト
ノンエッグマヨネーズ(小渡)	—	半固体状ドレッシング(食用植物油、醸造酢)、砂糖類(砂糖、水飴)、食塩、清水、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
ウーヅパウダー	—	さとうきびバガス
水あめ	—	コーンスターチ、甘藷澱粉
サンキストレモン	—	レモン、醸造酢/香料
シークワサー果汁	—	シークワサー
りんごピューレ	りんご	りんご ビタミンC
ホットソース	—	熟成赤トウガラシ、蒸溜酢、塩
チリパウダー	—	唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック
チリミックス	小麦・乳・豚肉	小麦粉、砂糖、食塩、トマトパウダー、でん粉、チリパウダー(チリペッパー、クミン、オレガノ、食塩、ガーリック)、パプリカ、乾燥玉ねぎ、乾燥にんにく、たん白加水分解物、乳清ミネラル、デキストリン、酵母エキス、ポークエキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に乳精粉・小麦・豚肉を含む)
コンソメ粉末(小渡)	牛肉・大豆	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用食物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料、アミノ酸、カラメル色素、香料
中華ベース麻婆豆腐(学校給食会)	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま	しょうゆ、でん粉(とうもろこし)、オイスターエキス、砂糖、還元澱粉糖化物、ポークエキス調味料、トマトケチャップ、食塩、食用大豆油、ごま油、ガーリックペースト、醸造酢、しょうが、ビーフエキス調味料、食用風味油、こしょう、デキストリン、豆板醬、水、調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(グァーガム)、カラメル色素、パプリカ色素、香料
豆板醬(ユウキ食品)	—	唐辛子、そら豆、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
甜面醬(エブリィ甜面醬)	小麦・大豆	砂糖、みそ、なたね油、しょうゆ、水、大麦粉、食塩
煮干しだし	さば	いわし煮干し、あじ煮干し、さば節、かつお節、昆布、しいたけ ※本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています。
粒入りマスタード	—	醸造酢、からし、水、食塩、白ワイン、砂糖、香料、酸味料(乳酸)、酸化防止剤(亜硝酸塩)
ジェノパペースト	乳	植物油(なたね油、オリーブオイル)、バジル、ナチュラルチーズ(パルメザンチーズ、チェダーチーズ)、にんにく、食塩、砂糖、水
白/赤ワイン	—	ぶどう、亜硝酸塩、ビタミンC
赤みそ	大豆	大麦、大豆、食塩、酒精、水
白みそ	大豆	大豆、米、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤(次亜塩素酸Na)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB2)、水
麦みそ	大豆	大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水
甘口白みそ	大豆	米、大豆、食塩、水飴、酒精、漂白剤(次亜硫酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ビタミンB2)、水

※アレルギーに関し不明な点がありましたら、南城市給食センターまでお問い合わせください(TEL:948-7145)

# 加工品

# よく使用する加工品

※1年を通しよく使用する加工品です

食材名	アレルギー表示	原材料
<b>( 種類 )</b>		
スパゲティー	小麦	デュラム小麦のセモリナ
うどん	小麦	小麦粉、食塩、水、酸味料
おきなわそば	小麦	小麦粉、食塩、植物油、かんすい、クチナシ色素、水
ラーメン	小麦	小麦粉、食塩、植物油、菜種油、かんすい、くちなし色素、水
冷やし中華	小麦、大豆、ごま	小麦粉、食塩、植物油(ごま油・大豆油・菜種油)、小麦タンパク、還元水あめ、食塩、加工でん粉、かんすい、クチナシ色素製剤、酒精、酸味料、水
レモン入りスープ (ひやし中華)	りんご・大豆・小麦・ごま	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、しょうゆ、ごま油、なたね油、レモン果汁、夏みかん果汁、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(原材料の一部にりんご、大豆、小麦、ごまを含む)
<b>( パン類 )</b>		
(基本パン) コッペパン/バーガーパン/なかよしパン/あみパン/ パーカーハウスパン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩
黒糖パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、黒糖、糖蜜
黒米粉パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、黒米粉
紅イモパン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、紅芋パウダー
全粒粉パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、全粒粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩
<b>( 練り製品 )</b>		
白かまぼこ	—	スケソウダラすり身、イトヨリダイすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水
シーサーかまぼこ	—	糸より、エソ、スケトウダラ、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水、着色料(紅麴色素、トマト色素)
ボール天	—	スケソウダラすり身、イトヨリダイすり身、エソ、砂糖、食塩、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水
チキアギ	—	イトヨリダイすり身、エソすり身、スケソウダラすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水、ゴボウ、あげ油(菜種)
魚そうめん	—	スケソウダラ、糸より、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水
ちくわ	—	イトヨリダイすり身、エソすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、キシロース、PH調整剤、植物油(菜種)、加水
なると	—	スケソウダラ、糸より、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水、着色料(紅麴色素)
<b>( 肉類 )</b>		
無塩せきベーコン	豚肉	豚バラ、食塩、砂糖、香辛料
無添加ポーク ランチョンミート	豚肉・鶏肉	豚肉、鶏肉、でん粉、食塩、加工黒糖、香辛料、水
デリカハム	豚肉・大豆・乳	豚肉、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、ブドウ糖、水、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酢酸Na、pH調整剤、くん液、酸化防止剤(エリソルビン酸)、ミョウバン、コチニール色素、亜硝酸Na
無塩せきウインナー	豚肉	豚肉、水、食塩、砂糖、酵母エキス、シーフォス、プロテイン、ペパー、オニオン、ガーリック、ナツメグ、水あめ、デンプン
あらびきウインナー	豚肉・卵	豚肉、水、食塩、砂糖、味の素、白コショウ、コーンシロップ、101、硝精、エルビット
ポークソーセージ (ウインナー)	小麦・乳・豚肉・大豆	豚肉、結着材料(小麦、大豆たんぱく)、食塩、砂糖、香辛料、カゼインNa(乳由来)、アミノ酸、リン酸塩(Na、K)、ソルビン酸K、エリソルビン酸Na、くん液、亜硝酸Na、赤色102号、水
鶏レバーそぼろ	鶏肉	鶏レバー、砂糖、食塩、香辛料(ジンジャー、ホワイトペッパー、ローレル)、仕込水
鶏ささみチャンク	鶏肉	鶏肉(ささみ)、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、オニオンパウダー、香辛料/pH調整剤、水
荒挽ミニカクテル ウインナー	鶏肉・豚肉	鶏肉、豚脂、でん粉(タピオカ、馬鈴薯)、発酵調味料、糖類(粉あめ、砂糖)、食塩、酵母エキス、香辛料(パプリカ、ペパー、オールスパイス、ローズマリー)、水
<b>( 豆腐類 )</b>		
豆腐	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食塩
厚揚げ	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食塩、食用植物油
うすあげ	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食用植物油
<b>( その他 )</b>		
シーキンフレク(缶)	大豆	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、水
シーキンソイル (レトルト)	—	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水
白菜キムチ	小麦 大豆 りんご さば	白菜 玉ねぎ にんじん【漬け原材料】砂糖 食塩 りんご にんにく 醤油 昆布エキス かつおエキス 生姜 唐辛子 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 酸味料 唐辛子色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル

※アレルギーに関し不明な点がございましたら、南城市給食センターまでお問い合わせください(TEL:948-7145)