

9月 給食だより

夏休みは楽しく元気に過ごしましたか？どんな思い出ができましたか？
給食センターに関する夏休みのできごとを紹介します。

給食センター見学

7月26日（水）に知念中学校の給食委員会のみなさんが給食センターへ見学に来ました！
普段は入れない調理室の中で、調理員から給食づくりの流れや衛生管理、学校のみんに伝えてほしいこと等の話を聞きました。エアシャワーを通ったり、道具を持ったりしました。



食と子どもの健康展

7月22日（土）にサンエー西原シティで「食と子どもの健康展」が開催されました！
試食として配布していたシークワサーゼリヤや黒糖パンをもらった高校生が「久しぶりに給食で出ていたものを食べられてうれしい！」ととても喜んでいました。



★優秀賞を受賞★

7月24日（月）に、公益財団法人 沖縄県学校給食会にて「令和5年度 地場産物を活用した学校給食献立調理発表会」が行われました。制限時間1時間で、実際に提供している地場産物を使用した学校給食を調理員3人で作ります。南城市は地場産物を9品目使用して、ガパオライス、クレソンのごまあえ、もずくスープ、カップケーキを作りました。

県内各地区から9チーム出場し、南城市学校給食センターは優秀賞を受賞しました。



「もしもの時」に備えましょう



お家でのそなえについて、話し合ってみましょう。

- 家の中でもっとも安全な場所は？（ ）
- 家具の置き方、工夫していますか？
- 地域の避難場所はどこですか？（ ）
- 避難場所までの行き方は？
- 食料、飲料の備蓄は十分ですか？



★最低3日分、できれば1週間分×家族分そなえましょう

- 水 一人1日3リットルを目安に。
4人家族なら 3リットル×4人×3日=36リットル！
- 食料 栄養バランスの偏りによる体調不良に注意！

主食 (炭水化物を多く含むもの) 	主菜 (たんぱく質を多く含むもの)
副菜・その他 	家族の状況に応じて用意する物

1～2日 冷蔵庫・冷凍庫の中にあるものから食べる	2～3日 ふだん食べているものを食べる（乾めんなど）	4～7日 非常食を食べる レトルト食品・缶詰も非常食になる！
------------------------------------	--------------------------------------	---

非常用持ち出し袋の準備はできていますか？

- 水 ○衣類 ○救急用品 ○マスク ○携帯トイレ ○貴重品
- 食料 ○タオル ○懐中電灯 ○手指消毒用アルコール ○防犯ブザー など