



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

こ ん だ て	今月の欠食予定 6日(水)馬天小 5年 7日(木)馬天小 5年 14日(木)知念小 1.2.3.4.6年 15日(金)知念小 6年 21日(木)大里北小 6年 22日(金)大里北小 6年 25日(月)佐敷小・大里中 28日(木)船越小 1~5年 玉城小 6年 29日(金)玉城小 6年	沖縄県産の食材 ○牛乳 ○とりにく ○からしな ○きゅうり ○こまつな ○とうがん ○なす 生産状況等により、 産地が変わることが あります。	防災について意識を高めるため、 9月1日は防災の日メニューとなっています。 ○救給カレー：非常食 ○いわしの生姜煮：備蓄におすすめ！ 魚の缶詰をイメージ ○とんじる：たきだしをイメージ ○プルーン：備蓄におすすめ！ ドライフルーツ 学校給食用非常食「救給カレー」 ・アレルギー特定原材料28品目不使用。 ・ごはん中に入っています。 ・袋の底を広げると自立して食べやすくなります。 ★いつもよりごはんの量が少ないので、 おなががすくのが早いかもしれません。	1(金) 防災の日 プルーン いわししょうが煮 救給カレー とんじる		
	あか	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく とうふ みそ	こめ さいとも	ぎょうにゅう にんじん しいたけ だいこん こまつな プルーン		
	き	こめ だいず油 さとう	スパゲティ だいず油 オリーブ油 ぶどうゼリー	こめ じゃがいも だいず油 さとう	こめ だいず油 ごま油 でんぶん さとう はるさめ ごま	
	みどり	にんじん キャベツ ニラ こんにやく とうがん こまつな ミントマト	なす にんじん たまねぎ ピーマン トマト	たまねぎ にんじん たけのこ きぬさや しいたけ だいこん ながねぎ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン 赤ピーマン しょうが はくさい ながねぎ オレンジ	
こ ん だ て	4(月) ミニトマト ひじきいため ごはん シブイのみそ汁	5(火) ぶどうゼリー なすミートスパゲティ	6(水) 牛肉と厚揚げのみそ煮 ごはん とりにくとだいこんの汁	7(木) うまかつてん ナムル ごはん キムチーズにくじゃが		
	あか	ぎゅうにゅう ひじき ぶたにく チキアギ だいず あぶらあげ とりにく こんぶ みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー だいず とりにく チーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく あつあげ とりにく みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ わかめ	
	き	こめ だいず油 さとう	スパゲティ だいず油 オリーブ油 ぶどうゼリー	こめ じゃがいも だいず油 さとう	こめ じゃがいも だいず油 さとう ごま ごま油	
	みどり	にんじん キャベツ ニラ こんにやく とうがん こまつな ミントマト	なす にんじん たまねぎ ピーマン トマト	たまねぎ にんじん たけのこ きぬさや しいたけ だいこん ながねぎ	たまねぎ にんじん はくさい あおまめ キムチ こんにやく もやし きゅうり	
こ ん だ て	11(月) アセロラミルク たかなごはん ハニーマスタードやき	12(火) ふイリチー ごはん 具だくさんみそ汁	13(水) もも缶 ごはん ビビンバどん	14(木) はるまき あんたんすー ごはん やさいいため		
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう たまご ふ ツナ ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ チキアギ みそ ツナ かつおぶし	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ チキアギ みそ ツナ かつおぶし	
	き	こめ おおむぎ だいず油 ごま油 はちみつ アセロラミルク	こめ だいず油	こめ さとう だいず油 ごま油 ごま	こめ だいず油 はるまき さとう	パン だいず油 じゃがいも レーズンクリームジャム
	みどり	にんじん ながねぎ たかな しいたけ	にんじん キャベツ ニラ とうがん こまつな ながねぎ ごぼう こんにやく	にんじん こまつな もやし だいこん えのきたけ ながねぎ しょうが おうとう	にんじん こまつな キャベツ もやし ニラ	いんげん にんじん コーン たまねぎ キャベツ セロリ ブロッコリー ピーマン 赤ピーマン マッシュルーム
こ ん だ て	18(月) 敬老の日 ちぐさやき ごはん とうがんの煮つけ	19(火) 食育の日 ちぐさやき ごはん とうがんの煮つけ	20(水) ミニたいやき カレーうどん かきあげ	21(木) アーモンドあえ ごはん ねぎ塩ぶたどん		
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ポール天 こんぶ たまご	ぎゅうにゅう ぶたにく なた だしふんにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう ベーコン ツナ チキアギ ぶたにく かまぼこ みそ	
	き	こめ だいず油 さとう	うどん だいず油 かきあげ たいやき	こめ だいず油 さとう ごま油 ごま アーモンド	こめ ごこまい だいず油 こむぎ さとう アーモンド ラード	
	みどり	とうがん にんじん こまつな こんにやく	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ はくさい ながねぎ にんにく	ながねぎ こんにやく にんじん たまねぎ しめじ しいたけ えのきたけ しょうが こまつな もやし	パパイア にんじん キャベツ ニラ こんにやく しいたけ	
こ ん だ て	25(月) さばのごまみそかけ ごはん はんぺんすまし汁	26(火) スティックなつとう タマナーチャンプルー ごはん みそ汁	27(水) コールスロー ホキフライ バーガーパン ミネストローネ	28(木) ちくわのマヨネーズやき ごはん ぶたにくと こんにやくいため		
	あか	ぎゅうにゅう さば みそ かつおぶし はんぺん かまぼこ とうふ わかめ	ぎゅうにゅう ぶたにく ポーク とうふ とりにく みそ なつとう	ぎゅうにゅう ホキ とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちくわ だしふんにゅう かつおぶし のり	
	き	こめ さとう ごま	こめ だいず油 ごま油	パン だいず油 マカロニ じゃがいも コールスロードレッシング	こめ だいず油 さとう マヨネーズ なまクリーム	こめ さつまいも さとう だいず油 さいとも おつきみだんご
	みどり	こまつな きゅうり もやし にんじん しょうが えのきたけ	キャベツ にんじん からしな とうがん こまつな	キャベツ きゅうり コーン にんじん たまねぎ セロリ あおまめ トマト	たまねぎ にんじん はくさい こまつな こんにやく	れんこん にんじん きぬさや しょうが とうがん ながねぎ こんにやく