

令和5年

12月の予定献立表





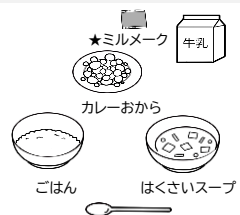
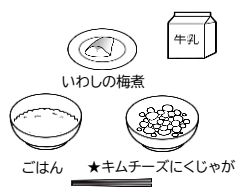
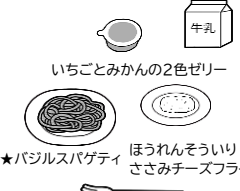

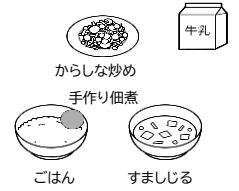


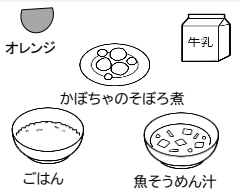
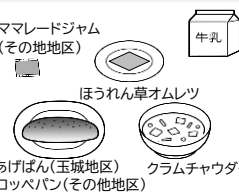
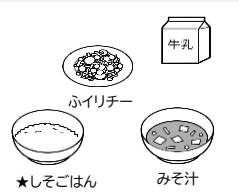
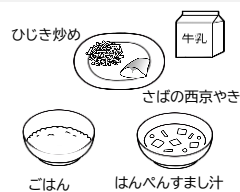
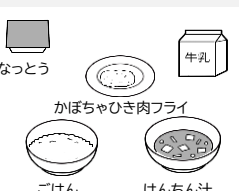
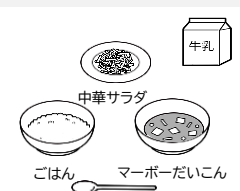
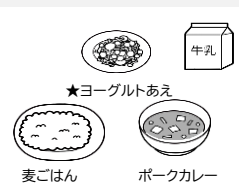

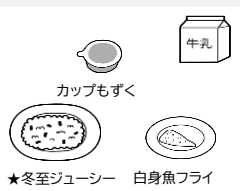
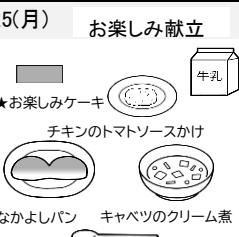


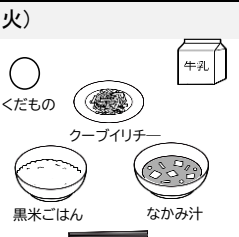


南城市学校給食センター

TEL: 948-7145



*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

こ ん だ て	寒くても牛乳をのもう! 寒くなると牛乳の残量が多くなるよ! 残さずしっかりのんでほしいなん♪ 学校給食は、牛乳の栄養を含んだ 献立になっているよ! 		リクエスト給食 卒業をひかえた中学3年生 のクラスからもう一度食べ たい! 給食のアンケートを 集計しました。 今月より人気のあったメ ニューを給食に取り入れて います♪どのメニューがで るかたのしみにしてね! (献立表には★で お知らせします)		12月の欠食 (予定) 1日(金)・4日(月) 玉城中 3年 8日(金) 大里南小2年 14日(木)・15日(金) 玉城小5年 		1(金) 
	あ か き み ど り	ぎゅうにゅう ふたにくチーズ いわしうめ こめ じゃがいも さとう だいたず油		ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ささみチーズフライ いちごみかんの2色ゼリー スパゲティ		ぎゅうにゅう からしな炒め 手作り佃煮 ごはん すましじる	
こ ん だ て	4(月) 	5(火) 	6(水) 弁当の日 	7(木) 	8(金) 		
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう 豚肉 とりにく 赤みそ たまご 厚揚げ こめ だん粉 ごま油 さとう だいたず油	ぎゅうにゅう とうふ とりにく 豚肉 みそ わかめ かに かま	ぎゅうにゅう じゃがいも 生クリーム さとう 黒糖 マーガリン アーモンド こむぎ コッパン だいたず油 ママレードジャム	ぎゅうにゅう とりにく ツナ みそ わかめ たまご こめ 温麺 だいたず油	ぎゅうにゅう かまぼこ だいたず油 油揚げ ひじき さば 豚肉 みそ わかめ はんぺん こめ さとう だいたず油		
こ ん だ て	11(月) 	12(火) 	13(水) 	14(木) 	15(金) 		
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とうふ なつとう とりにく こめ 里芋 かぼちゃひき肉フライ だいたず油	ぎゅうにゅう とうふ 豚肉 みそ わかめ かに かま	ぎゅうにゅう じゃがいも マーガリン こむぎ おおむぎ だいたず油	ぎゅうにゅう とうふ 油揚げ なたとりにく ツナ	ぎゅうにゅう 白身魚フライ 油揚げ 豚肉 かまぼこ こんが もずく こめ タロイモ おおむぎ だいたず油		
こ ん だ て	18(月) 	19(火) 	20(水) 	21(木) 	22(金) 		
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とうふ なつとう とりにく こめ 里芋 かぼちゃひき肉フライ だいたず油	ぎゅうにゅう とうふ 豚肉 みそ わかめ かに かま	ぎゅうにゅう じゃがいも マーガリン こむぎ おおむぎ だいたず油	ぎゅうにゅう とうふ 油揚げ なたとりにく ツナ	ぎゅうにゅう 白身魚フライ 油揚げ 豚肉 かまぼこ こんが もずく こめ タロイモ おおむぎ だいたず油		
こ ん だ て	25(月) お楽しみ献立 	南城市産の食材  ○もずく ○きゅうり ○ピーマン 		9(火) 	弁当の日 		
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン だっしふんにゅう じゃがいも オリーブ油 さとう マーガリン こむぎ こなかよしパン お楽しみケーキ だいたず油	次の給食は 1月9日からです 		ぎゅうにゅう なかみ ふたにく かまぼこ こんが こめ さとう 黒米 だいたず油	こんにやくしょうが しいたけ		

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「献立表(アレルギー)」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください