

# 令和4年 7・8月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

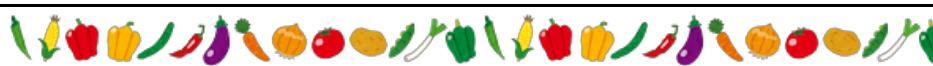
南城市学校給食センター  
TEL: 948-7145



## 今月の欠食(予定)

7月  
7日 知念小5年生

8月  
29日 大里北小



けんさんびんしようれいげっかん

## 7月は…「県産品奨励月間」です！！

今月はたくさんの沖縄県産の食材をつかいます。

○ぶたにく ○こまつな ○にら ○とりにく ○こくとう  
○とうがん ○もずく ○オクラ ○へちま ○アーサ  
○ゴーヤー ○きゅうり ○もやし ○からしな ○べにいも



1(金)けんさんびんしようれいげっかん

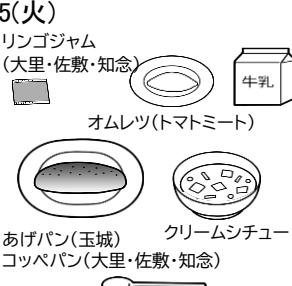
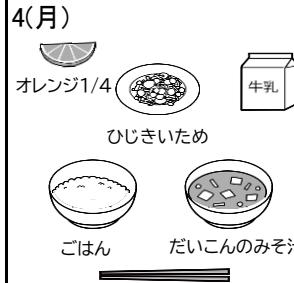


ぎゅうにゅう ぶたにく ポーク あつあげ ポール天

こんぶ みそ なっとう ツナ

ごめ だいすゆ さとう

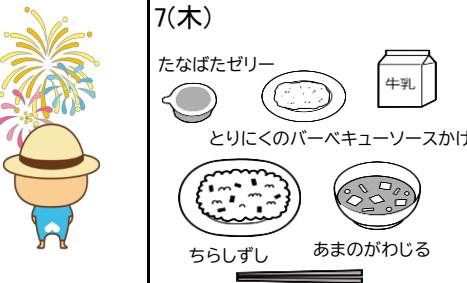
こんにゃく にんじん だいこん こまつな にら しょ  
うが パイン



6(水)



お

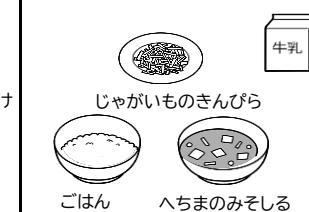


7(木)



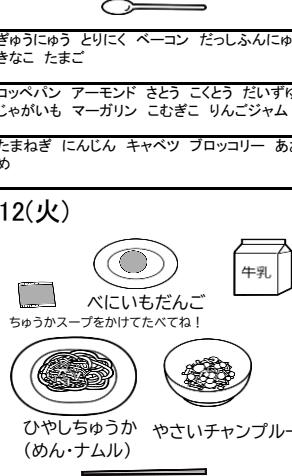
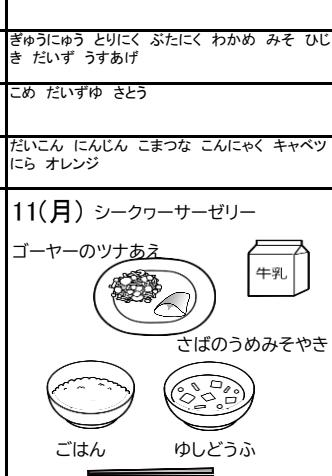
ぱ

8(金)

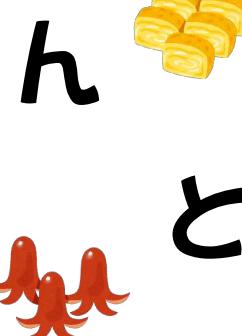


じゃがいものきんぴら

ごはん へちまのみそしる



6(水)

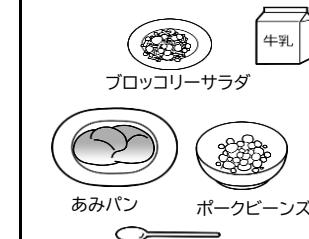


7(木)



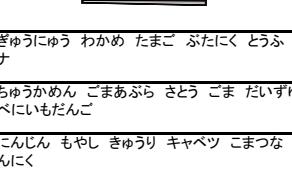
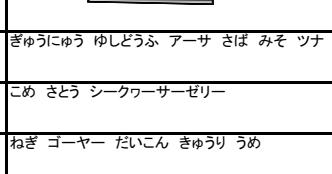
ん

8(金)



へちま こまつな たまねぎ にんじん こんにゃく

あおまめ しょが

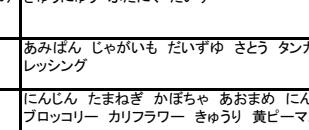


13(水)



と

14(木)



あみばん ポークビーンズ



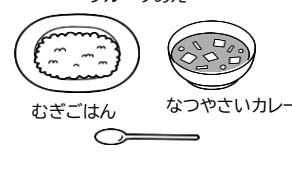
15(金)



ぎゅうにゅう ぶたにく だいすゆ

あみばん じゅわん

あみばん じゅわん



18(月)

## 海の日



19(火)



う

20(水)



なつやすみも

はやね・はやおき！



いよいよ夏休みがやってきます。

長い休みは生活リズムが崩れやすくなります。休みの間も学校と同じように「早寝早起き」をして、

楽しい夏休みをすごしましょう！！

## 食と子どもの健康展



沖縄県学校給食会ホームページにて掲載♪  
『食と子どもの健康展2022』で検索！

期間：令和4年7月1日～3月末

内容：・給食センターについて

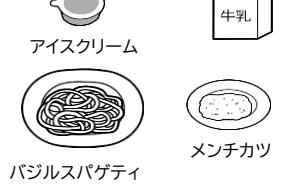
・県産食材のレシピ

・調理員さんの紹介

・生産者の紹介

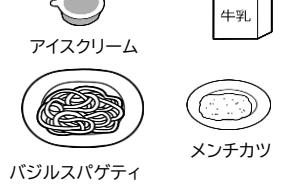
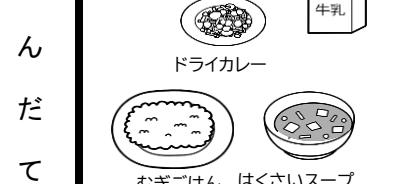


30(火)



ひ

31(水)

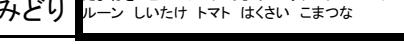


ひ

31(水)



ひ



さかなには骨（ほね）がついていることもあるよ！よくかんでたべてね。