

# 令和4年 7・8月の予定献立表



南城市学校給食センター  
TEL: 948-7145



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	<b>今月の欠食(予定)</b> 7月 7日 知念小5年生  8月 29日 大里北小 	<p>けんさんぴんしょうれいげっかん 7月は・・・「<b>県産品奨励月間</b>」です！！                  今月はたくさんの沖縄県産の食材をつかいます。                  ○ぶたにく ○こまつな ○にら ○とりにく ○こくとう                  ○とうがん ○もずく ○オクラ ○へちま ○アーサ                  ○ゴーヤー ○きゅうり ○もやし ○からしな ○べにいも</p>				1(金)けんさんぴん しょうれいげっかん  牛乳
	あ か き み ど り	4(月)  牛乳	5(火) リンゴジャム (大里・佐敷・知念)  牛乳	6(水)  牛乳	7(木) たなばたゼリー  牛乳	8(金)  牛乳
	あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ みそ ひじき だいず うすあげ こめ だいずゆ さとう	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン だっしふんにゅう きなこ たまご コッペパン アーモンド さとう こくとう だいずゆ じゃがいも マーガリン こむぎこ りんごジャム	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ こめ もちきび さとう だいずゆ ごまあぶら はるまき でんぶん	ぎゅうにゅう さかなそうめん もずく とりにく こめ さとう たなばたゼリー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく わかめ みそ こめ だいずゆ さとう じゃがいも ごまあぶら ごま
	こ ん だ て	11(月) シークワーサーゼリー ゴーヤーのツナあえ  牛乳	12(火)  牛乳	13(水)  牛乳	14(木)  牛乳	15(金)  牛乳
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう ゆしどうふ アーサ さば みそ ツナ こめ さとう シークワーサーゼリー ねぎ ゴーヤー だいこん きゅうり うめ	ぎゅうにゅう わかめ たまご ぶたにく とうふ ツナ ちゅうかめん ごまあぶら さとう ごま だいずゆ ペにいもだんご にんじん もやし きゅうり キャベツ こまつな にんにく	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず デリカハム みそ こめ おおむぎ だいずゆ さとう ごまあぶら はるさめ チーズだいふく ごま しょうが もやし にんじん ほうれんそう はくさい しいたけ コーン にんにく	ぎゅうにゅう ぶたにく 白かまぼこ あぶらあげ みそ あつあげ もずく こめ さとう でんぶん ゆかり こんにやく しいたけ にんじん たまねぎ コーン えのき しょうが オレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず あみばん じゃがいも だいずゆ さとう タンカンドレッシング にんじん たまねぎ かぼちゃ あおまめ にんにく ブロッコリー カリフラワー きゅうり 黄ピーマン	
こ ん だ て	18(月) <b>海の日</b> 	19(火)  牛乳	20(水)  牛乳	<b>なつやすみも はやね・はやおき！</b> いよいよ夏休みがやってきます。長い休みは生活リズムが崩れやすくなります。休みの間も学校と同じように「早寝早起き」をして、楽しい夏休みをすごしましょう！！ 		
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とりにく とりレバー だっしふんにゅう こめ おおむぎ じゃがいも だいずゆ こむぎこ マーガリン もち にんじん たまねぎ かぼちゃ へちま なす ゴーヤー にんにく フルーン パイン もも みかん シークワーサー	ぎゅうにゅう ベーコン かじき バーガーパン マカロニ じゃがいも だいずゆ パンこ こむぎこ コールスロードレッシング にんじん たまねぎ キャベツ セロリ トマト にんにく きゅうり コーン	<b>食と子どもの健康展</b>  沖縄県学校給食会ホームページにて掲載♪ 『食と子どもの健康展2022』で検索！ 期間：令和4年7月1日～3月末 内容：・給食センターについて ・県産食材のレシピ ・調理員さんの紹介 ・生産者の紹介 			
こ ん だ て	8/29(月)  牛乳	30(火)  牛乳	31(水) れんこんつくね  牛乳			
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず こめ おおむぎ だいずゆ たまねぎ ピーマン にんじん マッシュルーム フルーン しいたけ トマト はくさい こまつな	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン スパゲティ オリーブオイル メンチカツ アイスクリーム にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム にんにく パジル	ぎゅうにゅう とりにく とうふ もずく ツナ みそ チキアギ こめ だいずゆ ぼんこ でんぶん えのき にんじん ながねぎ れんこん からしな たまねぎ もやし			

さかなには骨(ほね)がついていることもあるよ！よくかんでたべてね。