

令和4年 7・8月

献立表（アレルギー）

南城市学校給食センター

★＝アレルギー食品、C＝エネルギー、P＝タンパク質、F＝脂肪

日	曜日	こ ん だ て	使用する食材	使用する調味料
7月				
1	金	 ごはん につけ ★豆・麦・豚・鶏 なっとうあんさんすー ★豆 パインスライス	こめ ぶたにく ★ポーク こんにやく ★厚揚げ ポール天 結び昆布 にんじん だいこん こまつな ★なっとう ★ツナ にら しょうが パイン缶	花かつお ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ さとう 本みりん シママース ★甘口白みそ ★赤みそ さとう 本みりん ★大豆油
4	月	 ごはん だいこんのみそしる ★鶏・豆 ひじきいため ★豚・豆・麦・鶏 オレンジ1/4 ★オ	こめ ★とりにく だいこん にんじん わかめ こまつな ひじき ★ぶたにく ★うすあげ ★だいず こんにやく にんじん キャベツ にら ★オレンジ	花かつお ★白みそ ★麦みそ ★大豆油 さとう ★しょうゆ 料理酒 本みりん シママース ★ポークビヨン
5	火	 コッペパン（大里・佐敷・知念） ★麦・豆・乳 あげパン（玉城） ★麦・豆・乳・ア クリームシチュー ★鶏・豚・乳・麦・豆 オムレツ（トマトミート） ★卵・豆・鶏 リンゴジャム（大里・佐敷・知念） ★り	★こむぎこ ★脱脂粉乳 さとう ショートニング イースト 食塩 ★こむぎこ ★脱脂粉乳 さとう ショートニング イースト 食塩 ★とりにく ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ブロッコリー ★あ お豆 ★Caたっぷりオムレツ トマトミート ★りんごジャム	★きなこ ★粉末アーモンド さとう 黒糖 ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★こむぎこ ★脱脂粉乳 シママース にんにく 白ワイン こしょう ★チキンビヨン ★大豆油
6	水	 きびごはん マーボーとうがん ★豆・豚・ご・麦・ゼ・牛・鶏 はるまき ★麦・豚・豆	こめ もちきび とうがん ★絹ごし豆腐 ★木綿豆腐 ★ぶたにく しいたけ にんじん たまねぎ にら しょう が ★おいしい春巻き	★大豆油 ★ごま油 にんにく 豆板醤 オイスターソース ★ 麻婆豆腐の素 ★赤みそ さとう ★ポークビヨン ★しょうゆ でんぶん ★大豆油
7	木	 ちらしずし ★麦・豆・鶏 あまのがわじる ★豆・麦・鶏 とりにくのバーベキューソースかけ ★鶏・り・豆・麦 たなばたゼリー	ごはん 魚そうめん だいこん もずく しいたけ にんじん オクラ しょうが ★とりにく たまねぎ 七夕ゼリー（パイン）	★ちらしずしのぐ 花かつお ★しょうゆ ★チキンビヨン シママース ★リンゴピューレ にんにく ケチャップ ★うすくちしょうゆ ★ 酢 さとう 料理酒 しょうが
8	金	 ごはん へちまのみそしる ★豚・豆 じゃがいものきんぴら ★豚・豆・ご・麦	こめ ★ぶたにく ★沖縄豆腐 にんじん わかめ へちま こまつな ★ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく ★あお豆 しょうが ★ごま	花かつお ★白みそ ★麦みそ ★大豆油 ★しょうゆ シママース 本みりん さとう ★ごま油 花かつお
11	月	 ごはん ゆし豆腐 ★豆・麦 さばのうめみそやき ★さ・豆 ゴーヤーのツナあえ ★麦・豆 シークワサーゼリー	こめ ★ゆしどうふ アーサ ねぎ ★さば ゴーヤー だいこん きゅうり ★ツナ シークワサーゼリー	花かつお ★しょうゆ シママース ★白みそ 料理酒 本みりん 練り梅 ★酢 さとう ★しょうゆ シママース
12	火	 冷やしちゅうか（めん） ★麦・豆・ご 冷やしちゅうか（ナムル） ★卵・ご・豆・麦 冷やし中華スープ（シークワサー） やさいチャンプルー ★豚・豆・麦・ご べにいもだんご ★ご・豆	★中華めん わかめ にんじん もやし きゅうり ★錦糸卵 ★ごま ★シークワサースープ ★ぶたにく ★沖縄豆腐 にんじん もやし キャベツ こまつな ★ツナ ★べにいもだんご	★しょうゆ さとう ★酢 ★ごま油 ★大豆油 にんにく ★しょうゆ シママース こしょう ★ごま 油 ★大豆油
13	水	 麦ごはん カレー風味ピビンバ ★豚・豆・乳・麦・ご はるさめスープ ★鶏・豚・豆・麦 チーズ大福 ★乳・豆	こめ おおむぎ ★ぶたにく ★だいず ★デリカハム しょうが もやし にんじん ほうれんそう ★ごま はるさめ ★とりにく にんじん はくさい しいたけ コーン ★チーズ大福	★大豆油 料理酒 にんにく ★しょうゆ 本みりん ★赤みそ さとう ★ごま油 豆板醤 カレー粉 ★ポークビヨン 花かつお シママース ★しょうゆ こしょう
14	木	 しそごはん イナムルチ ★豚・豆・鶏・豚 あつあげのもずくあんかけ ★豆・豚・豆・麦・鶏 オレンジ1/4 ★オ	こめ ★ぶたにく 白かまぼこ こんにやく しいたけ ★あぶらあげ ★あつあげ もずく にんじん ★ぶたにく たまねぎ コーン えのき しょうが ★オレンジ	ゆかり 花かつお ★ポークビヨン ★甘口白みそ 本みりん ★しょうゆ 本みりん さとう シママース ★ポークビヨン で んぶん
15	金	 あみパン ★乳・麦・豆 ポークピーンズ ★豚・豆・麦・り・鶏 ブロッコリーサラダ ★麦・豆・ゼ	★こむぎこ ★脱脂粉乳 さとう ショートニング イースト 食塩 ★ぶたにく ★だいず ★ポークピーンズ にんじん たまねぎ じゃがいも かぼちゃ ★あお 豆 ブロッコリー カリフラワー きゅうり 黄ピーマン	トマトピューレ ケチャップ ★ウスターソース にんにく シマ マース さとう ★ポークビヨン ★大豆油 ★たんかんドレッシング

19	火		麦ごはん	こめ おおむぎ	
			なつやさいかレー ★鶏・豆・麦・乳・牛・リ	★とりにく ★とりレバーそぼろ にんじん たまねぎ じゃがいも かぼちゃ へちま なす ゴーヤー ブルーン	★大豆油 ★こむぎこ ★マーガリン カレー粉 ★カレールウ ★脱脂粉乳 ★ウスターソース ★デミグラスソース ケチャッ プ にんにく シママース ★チキンブイヨン
			フルーツあえ ★も	パイン缶 ★黄桃 みかん カラフルボール	シークワサー果汁
20	水		バーガーパン ★乳・豆・麦	★こむぎこ ★脱脂粉乳 さとう ショートニング イースト 食塩	
			ミネストローネスープ ★豚・麦・豆・鶏	★無塩せきベーコン ★ABCマカロニ にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも セロリ	トマトダイス トマトホール にんにく ★大豆油 シママース こ しょう ★ポークブイヨン
			コールスロー ★卵・豆	キャベツ きゅうり コーン	★コールスロードレッシング
			県産カジキフライ ★麦・豆	カジキ シママース こしょう バッター液 ★パン粉	★大豆油
8月					
29	月		むぎごはん	こめ おおむぎ	
			はくさいスープ ★鶏・豆・麦	★とりにく はくさい にんじん しいたけ こまつな	花かつお こしょう ★しょうゆ シママース ★チキンブイヨン
			ドライカレー ★豚・豆・乳・麦・牛・リ・鶏	★ぶたにく ★だいず たまねぎ ピーマン マッシュルーム にんじん ブルーン	★大豆油 ★ドライカレー トマトピューレ ★デミグラスソース ★ウスターソース シママース カレー粉
30	火		バジルスパゲティ ★麦・鶏・豚・乳	★スパゲティ ★とりにく ★無塩せきベーコン にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム バジル	オリーブオイル シママース こしょう にんにく ★チキンブイ ヨン ★ジェノバペースト
			メンチカツ ★豆・鶏・豚	★国産鶏豚使用のメンチカツ	
			アイスクリーム ★乳	★アイスクリーム(バニラ)	
31	水		ごはん	こめ	
			もずくのみそしる ★豆・さ	もずく ★絹ごし豆腐 えのき にんじん ながねぎ	★煮干しだし※ 花かつお ★麦みそ ★白みそ ※本製品で使用している魚類は、えびかにを食べています。
			レンコンつくね ★麦・鶏・豆	★レンコン入り平つくね	
			もやしいため ★豆・麦	にんじん からしな もやし たまねぎ チキアギ ★ツナ缶	★大豆油 ★しょうゆ シママース こしょう

（アレルギー表示）下記のアレルギー対象原材料及び調味料を含んでいる場合、献立名に表示しています。

★・・・アレルギー対象原材料を含みます。

卵・・・卵 乳・・・乳及び乳製品 ピ・・・ピーナッツ・落花生 麦・・・小麦 豆・・・大豆 鶏・・・鶏肉 牛・・・牛肉 豚・・・豚肉
さ・・・さば イ・・・いか オ・・・オレンジ エ・・・えび カ・・・かに リ・・・りんご も・・・もも ゼ・・・ゼラチン ご・・・ごま
バ・・・バナナ 山・・・山芋 鮭・・・さけ く・・・くるみ ナ・・・カシューナッツ キ・・・キウイフルーツ ア・・・アーモンド
そ・・・そば あ・・・あわび い・・・いくら 松・・・松茸

よく使用する加工品		
※1年を通しよく使用する加工品です		
食材名	アレルギー表示	原材料
(麺類)		
スパゲティー	小麦	デュラム小麦のセモリナ
うどん	小麦	小麦粉、食塩、水、酸味料
おきなわそば	小麦	小麦粉、食塩、植物油脂、かんすい、クチナシ色素、水
ラーメン	小麦	小麦粉、食塩、植物油脂、菜種油、かんすい、くちなし色素、水
冷やし中華	小麦、大豆、ごま	小麦粉、食塩、植物油脂(ごま油・大豆油・菜種油)、小麦タンパク、還元水あめ、食塩、加工でん粉、かんすい、クチナシ色素製剤、酒精、酸味料、水
(パン類)		
コッペパン/バーガーパン/なかよしパン/あみパン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩
黒糖パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、黒糖、糖蜜
黒米粉パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、黒米粉
紅イモパン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、紅芋パウダー
(練り製品)		
白かまぼこ	—	スケソウダラすり身、イトヨリダイすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水
ボール天	—	スケソウダラすり身、イトヨリダイすり身、エソ、砂糖、食塩、トウモロシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水
ちきあげ	—	イトヨリダイすり身、エソすり身、スケソウダラすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水、ゴボウ、あげ油(菜種)
魚そうめん	—	スケソウダラ、糸より、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水
ちくわ	—	イトヨリダイすり身、エソすり身、食塩、砂糖、トウモロシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、キシロース、PH調整剤、植物油(菜種)、加水
なると	—	スケソウダラ、糸より、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水、着色料(紅麴色素)
(肉類)		
※バターミックスはアレルギー無し ※ソフトパン粉は小麦・大豆となります		
無塩せきベーコン	豚肉	豚バラ、食塩、砂糖、香辛料
山付ベーコン	豚肉・乳	豚バラ肉、食塩、乳精たん白、砂糖、ブドウ糖、ポリリン酸Na、エリソルビン酸Na、着色料、亜硝酸Na、水
無添加ポークランチョンミート	豚肉・鶏肉	豚肉、鶏肉、でん粉、食塩、加工黒糖、香辛料、水
デリカハム	豚肉・大豆・乳	豚肉、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、ブドウ糖、水、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酢酸Na、pH調整剤、くん液、酸化防止剤(エリソルビン酸)、ミョウバン、コチニール色素、亜硝酸Na
ロースハム	豚肉・卵・大豆・乳	豚ロース肉、卵たん白、大豆たん白、食塩、乳たん白、水・配合添加物、ソルビトール、カゼインNa、リン酸塩(Na)、アミノ酸等、酢酸Na、氷酢酸、ソルビン酸K、カラギーナン、ローカストビーンガム、エリソルビン酸Na、カルミン酸、ラック、亜硝酸Na、香辛料抽出物、くん液
無塩せきウインナー	豚肉	豚肉、水、食塩、砂糖、酵母エキス、シーフォス、プロテイン、ペパー、オニオン、ガーリック、ナツメグ、水あめ、デンプン
あらびきウインナー	豚肉・卵	豚肉、水、食塩、砂糖、味の素、白コショウ、コーンシロップ、101、硝精、エルビット
ポークソーセージ(ウインナー)	小麦・乳・豚肉・大豆	豚肉、結着材料(小麦、大豆たん白)、食塩、砂糖、香辛料、カゼインNa(乳由来)、アミノ酸、リン酸塩(Na、K)、ソルビン酸K、エリソルビン酸Na、くん液、亜硝酸Na、赤色102号
(豆腐類)		
豆腐	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食塩
厚揚げ	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食塩、食用植物油脂
うすあげ	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食用植物油脂
(その他)		
シーチキンフレーク(缶)	大豆	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、水
シーチキンオイル(レトルト)	—	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水

7・8月に使用する加工品

※上記以外で7・8月に使用する加工品です。

食材名	アレルギー表示	原材料
Caたっぷりオムレツ(トマトミート)	卵・大豆・鶏肉	液卵 油脂加工品(植物油脂・卵黄・食塩) トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレ 鶏肉 でん粉発酵調味料 植物油脂 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 水 ※大豆を含む原材料…油脂加工品(植物油脂)
リンゴジャム	りんご	糖類(水あめ、砂糖) りんご ゲル化剤(ペクチン) 酸味料
おいしい春巻き	小麦・豚肉・大豆	野菜(キャベツ、玉ねぎ、にんじん) はるさめ 豚脂 でん粉 しょうゆ 大豆油 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 水 皮(小麦粉・水あめ・ぶどう糖、大豆油、食塩) 水 乳化剤
ちらしずし	小麦・大豆・鶏肉	砂糖 にんじん たけのこ 醸造酢 れんこん 食塩 しょうゆ かんびょう(戻し) 干しシイタケ 醸造調味料 みりん 鰹風味調味料 昆布エキス チキンエキス 煮干エキス 調味料(アミノ酸等)
セタゼリー(パイン)	—	パインアップル果汁 砂糖 異性化液糖 水あめ 粉末水あめ ゲル化剤(増粘多糖類) pH調整剤 酸化防止剤(V,C) 酸味料 着色料(紅花黄、カロテン) 香料(パインアップル) 調合水
シークワサーゼリー	—	砂糖 シークワサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC 水
ゆかり	—	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢) 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) 酸味料
冷やし中華スープ(シークワサースープ)	小麦・大豆・りんご・ごま	果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 砂糖 なたね油 食塩 醸造酢 発酵調味料 シークワサー果汁 レモン果汁 たん白加水分解物 ごま かぼす果汁 かつおエキス 調味料(アミノ酸等) 香料 酸味料(クエン酸) カaramel色素 水
手焼錦糸卵	卵・小麦・大豆	鶏卵 だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干し)、食塩) でん粉 食塩 植物油脂
べにいも団子	ごま	べにいもペースト 餅粉 麦芽糖 上白糖 水 ごま 加工澱粉
チーズ大福	乳・大豆	乳等を主要原料とする食品(チーズ 植物油脂(なたね油、大豆油) 砂糖 乳たん白 洋酒 水) もち粉 砂糖 でん粉(とうもろこし) 食塩 加工デンプン 安定剤(ソルビット) 増粘剤(加工デンプン、ローカスト) 調味料(アミノ酸) 乳化剤 酵素(大豆由来) 香料 水 ※大豆を含む原材料…酵素
カラフルボール(ミックス)	—	上新粉 砂糖 でんぷん 酵素 着色料(ビートレット、クチナシ) 仕込み水 ※本製品製造ラインでは、上記原材料の他、小麦、大豆を含む製品を製造しております。
FM国産鶏豚使用のメンチカツ	大豆・鶏肉・豚肉	(具)鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚すり身(豚肉、水) 粉末状植物性たん白 食塩 砂糖 ぶどう糖 小麦不使用しょうゆがペースト 酵母エキス にんにくペースト 香辛料 水 加工デンプン 炭酸Ca セルロース ピロリン酸第二鉄使用 (衣)粒状植物性たん白 植物油 食塩 水 (使用添加物)加工デンプン 増粘多糖類 使用 揚げ油(なたね油)
アイスクリーム(バニラ)	乳	脱脂粉乳 砂糖 植物油脂 水飴 食塩 香料 安定剤(増粘多糖類) 乳化剤 着色料(バブリカ色素、クチナシ、カラメル) ※卵・小麦・落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。
レンコン入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆	鶏肉 野菜(玉ねぎ、れんこん) 調製ラード パン粉 粒状大豆たん白 でん粉 米発酵調味料 砂糖 食塩 おろししょうが チキンエキス 揚げ油(なたね油) 水

※アレルギーに関し不明な点がございましたら、南城市給食センターまでお問い合わせください(TEL:948－7145)

よく使用する調味料		
調味料		※1年を通し、よく使用する調味料です
調味料名	アレルギー表示	原材料
しょうゆ (こいくち)	大豆・小麦	大豆、小麦、食塩、水
しょうゆ (うすくち)	大豆・小麦	アミノ酸液、食塩、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂加工大豆、小麦、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸ナトリウム)
料理酒	—	米と米麴の醸造調味料、水あめ、食塩、アルコール、コハク酸、グルタミン酸ナトリウム、乳酸、酒石酸、水
みりん	—	もち米、米麴、グルコース、醸造アルコール
ミツカン酢	小麦	小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす
特濃酢	小麦	小麦、米、コーン、アルコール、酒かす
大豆油	大豆	食用大豆油、シリコーン約3 μ g/g
ごま油	ごま	食用ごま油、食用大豆油
オイスターソース	—	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、たん白加水分解物、昆布エキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、増粘剤(加工でん粉)
ウスターソース	大豆・りんご	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢、砂糖、ブドウ糖、食塩、アミノ酸液、香辛料、カラメル色素、増粘剤(グァー)、香辛料、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、水
チキンブイヨン (鶏ブイヨン)	鶏肉	鶏骨、濃縮鶏ガラエキス、たまねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー、水
ポークブイヨン (豚ブイヨン)	鶏肉・豚肉	濃縮豚ガラエキス、鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー、水
マーガリン	乳・大豆	食用植物油脂、食用動物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、香料、水 ※大豆を含む原材料…乳化剤
バター	乳	生乳
マイルドデミグラスソース (給食会)	小麦 鶏肉	ブラウンルウ トマトペースト ソテードオニオン チキンエキス 人参 砂糖 酵母エキス でん粉 食塩 黒コショウ 水 ※小麦を含む原材料…ブラウンルウ ※本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、エビ・カニ・卵・乳成分・落花生を含む製品を製造しています。
カレールウ	小麦 牛肉 鶏肉 大豆	小麦粉、【食用油脂】ラード、パーム油、糖類・砂糖、ぶどう糖、食塩、カレー粉、トマトペースト、牛肉エキス、オニオンパウダー、脱脂大豆、ぶどう糖、【ガーリックパウダー】デキストリン、炭酸Ca、【チキンエキスパウダー】チキンエキス、デキストリン、食塩、酸化防止剤(V,E)、【香辛料】クローブ、コリアンダー、コーンパウダー、ジンジャー、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※キャリーオーバーとして豚肉を含む原材料…ラード
カレー粉(SB)	—	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、マンダリン、その他香辛料(ナツメグ、シナモン、クローブ他)
ハヤシルウ (フレーク)	小麦・大豆・牛肉	小麦粉、【食用油脂】ラード、パーム油、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、オニオンパウダー、脱脂大豆、ぶどう糖、ガーリックパウダー、デキストリン、炭酸Ca、牛肉エキス、【香辛料】ペッパー、コーンパウダー、米粉、シナモン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※キャリーオーバーとして豚肉を含む原材料…ラード
ドライカレー	小麦 乳 牛肉 豚肉 りんご	牛肉 豚肉 玉ねぎ にんじん ミックススパイス りんごピューレ 食塩 砂糖 ラード ガーリック 小麦粉 トマトペースト ナチュラルチーズ アミノ酸 ※本品の製造工場ではえび・かに・卵・落花生を含む製品を生産しています。
トマトケチャップ	—	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
トマトピューレ	—	トマトペースト、配合水
トマトホール /ダイスカット		トマト、トマトジュース
トマトペースト	—	トマト
ノンエッグマヨネーズ (小渡)	—	半固体状ドレッシング(食用植物油脂、醸造酢)、砂糖類(砂糖、水飴)、食塩、清水、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
ウージパウダー	—	さとうきびバガス
水あめ	—	コーンスターチ、甘藷澱粉
ポッカレモン	—	レモン濃縮果汁、水、酸味料、香料、保存料(パラオキシ安息香酸、安息香酸Na、亜硫酸塩)
シークワサー果汁	—	シークワサー
りんごピューレ	りんご	りんご ビタミンC
チリパウダー	—	唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック
チリミックス	小麦・乳・豚肉	小麦粉、砂糖、食塩、トマトパウダー、でん粉、チリパウダー(チリペッパー、クミン、オレガノ、食塩、ガーリック)、パプリカ、乾燥玉ねぎ、乾燥にんにく、たん白加水分解物、乳清ミネラル、デキストリン、酵母エキス、ポークエキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に乳精粉・小麦・豚肉を含む)
中華ベース麻婆豆腐 (学校給食会)	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま	醤油 でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元でん粉糖化物 【ポークエキス調味料】牛肉、豚肉、ごま、大豆、とうもろこし、ゼラチン、トマトケチャップ 食塩 食用大豆油 ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ビーフエキス調味料 食用風味油 こしょう デキストリン 豆板醤 調味料 酒精 グアガーム カラメル色素 パプリカ色素 香料
豆板醤 (トウバンジャン)	—	唐辛子、そら豆、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
甜面醤 (エブリイ甜面醤)	小麦・大豆	砂糖、みそ、なたね油、しょうゆ、水、大麦粉、食塩
煮干しだし	さば	いわし煮干し、あじ煮干し、さば節、かつお節、昆布、しいたけ ※本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています。
ジェノバペースト	乳	植物油脂(なたね油、オリーブオイル)、バジル、ナチュラルチーズ(パルメザンチーズ、チェダーチーズ)、にんにく、食塩、砂糖、水
白/赤ワイン	—	ぶどう、亜硝酸塩、ビタミンC
赤みそ	大豆	大麦、大豆、食塩、酒精、水
白みそ	大豆	大豆、米、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤(次亜塩素酸Na)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB2)、水
麦みそ	大豆	大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水
甘口白みそ	大豆	米、大豆、食塩、水飴、酒精、漂白剤(次亜硫酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ビタミンB2)、水
白菜キムチ	小麦 大豆 りんご さば	白菜 玉ねぎ にんじん【漬け原材料】砂糖 食塩 りんご にんにく 醤油 昆布エキス かつおエキス 生姜 唐辛子 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 酸味料 唐辛子色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル

7・8月に使用する調味料		
		※上記以外で7・8月に使用する調味料です。
調味料名	アレルギー表示	原材料
タンカンドレッシング	小麦・大豆・ゼラチン	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)たんかん果汁 食用植物油脂 醸造酢 食塩 濃縮レモン果汁 香辛料 調味料(アミノ酸等) 香料 増粘剤(キサンタン) 酸化防止剤(ビタミンC) 水
ポークビーンズ	小麦・大豆・豚肉	大豆 砂糖 トマトペースト 小麦粉 香辛料 食塩 豚脂 調味料I(アミノ酸等) 水
コールスロー ドレッシング	卵・大豆	食用植物油脂 砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢 食塩 オニオンエキス 濃縮レモン果汁 卵黄 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉) 香辛料抽出物 香料 水

※アレルギーに関し不明な点がありましたら、南城市給食センターまでお問い合わせください(TEL:948－7145)