

令和4年
6月
の予定献立表

南城市学校給食センター
TEL: 948-7145

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	ユッカヌヒーとグングワチグニチについて ユッカヌヒーは旧暦の5月4日で、沖縄の子どもの日です。この日は、チンビンやポーポーなどを作り、子どもたちのすこやかな成長をお祈りしたそうです。また、港町では、海の安全と大漁を祈ってハーリーが行われてきました。グングワチグニチは旧暦の5月5日で 沖縄の端午の節句です。この日は、あまがしをつくり、しょうぶの葉をスプーンがわりにしていただきました。			2(木) オレンジ だいこんのオイスターソースに ごはん にくだんごスープ	3(金) グングワチグニチ あまがし そばろ むぎごはん うそうめんじる
あ か き み ど り				ぎゅうにゅう、とりこ、たまご、あつあげ、つくね こめ、だいず油、さとう、ごま油、でんぶん、ごま だいこん、にんじん、きくらげ、こまつな、しょうが、はくさい、長ねぎ、はるさめ、オレンジ、にんにく にんじん、しょうが、いんげん、だいこん、しいたけ、オクラ、ねぎ	
こ ん だ て	6(月) 歯と口の衛生週間 チョコジャム(大里・玉城地区) コロコロサラダ あげパン(佐敷・知念地区) キャベツのクリームに コッペパン(大里・玉城地区)	7(火) パンサンスー むぎごはん マーボーヘチマ		9(木) パパイアイリチー こざかなとだいずのみつがらめ ごはん ゆしどうふ	10(金) ヨーグルト きのこスパゲティチキンのパジルやき
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、きなこ、だっしふんにゅう、とりこ、ベーコン、ハム、だいずレッドキドニー コッペパン、アーモンド、さとう、こくとう、だいず油、マーガリン、こむぎこ、チョコジャム、じゃがいも たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ、きゅうり、きピーマン、あお豆、コーン、にんにく	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、だいず、たまご、ハム こめ、おおむぎ、だいず油、ごま油、さとう、でんぶん、ごま へちま、きくらげ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが、もやし、きゅうり、マロニー		ぎゅうにゅう、ベーコン、ツナ、チキアギ、カエリ、だいず、とうふ、アーサ こめ、だいず油、アーモンド、ごま、さとう、みずあめ パパイア、にんじん、きやべつ、にら、にんにく、ねぎ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりこ、ヨーグルト スパゲティ、だいず油、マーガリン、ノンエッグマヨネーズ にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、きくらげ、しめじ、こまつな、パジル、にんにく
こ ん だ て	13(月) ちぐさやき ゴーヤーチップス きびごはん につけ	14(火) まぐろフライ ひじきいため ごはん みそしる		16(木) りゅうきゅうりょうりの日 オレンジ せんぎりイリチー むぎごはん なかみじる	17(金) あおうめゼリー しゅうまい(幼小1こ、中2こ) むぎごはん はっぼうさい
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ポーク、あつあげ、かまぼこ、こんぶ、たまご こめ、もちきび、だいず油、さとう、でんぶん、こむぎこ にんじん、とうがん、こまつな、ゴーヤー	ぎゅうにゅう、ひじき、ぶたにく、あぶらあげ、だいず、まぐろ、とりこ、とうふ、わかめ、みそ こめ、だいず油、さとう、パン粉、こむぎこ、だいず油、でんぶん こんにやく、にんじん、きやべつ、ニラ、とうがん、にんじん、こまつな		ぎゅうにゅう、ぶたにく、なかみ、チキアギ、こんぶ こめ、おおむぎ、だいず油、さとう しょうが、きりぼしだいこん、にんじん、こんにやく、オレンジ、しいたけ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、なると、たまご こめ、おおむぎ、さとう、だいず油、でんぶん、あおうめゼリー、ごま油 たまねぎ、にんじん、きくらげ、はくさい、ヤングコーン、こまつな、たけのこ、あおまめ、しょうが、にんにく
こ ん だ て	20(月) かみかみてんぶら れんこんいため むぎごはん とうがんじる	21(火) チーズ とうもろこし ぜんりゅうこパン チキンとやさいのにこみ		23(木) 	24(金) ※めんをいれてたべてね アガラサー やさいそば アーモンドあえ
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、かわはぎ、とりこ、わかめ、とうふ こめ、おおむぎ、だいず油、ごま油、さとう、こむぎこ、でんぶん、ごま れんこん、ごぼう、にんじん、こんにやく、とうがん、こまつな	ぎゅうにゅう、とりこ、だいず、チーズ ぜんりゅうこパン、じゃがいも、だいず油、さとう にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、にんにく、トマト、コーン		いれいの日	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、とりさき おきなそば、アーモンド、さとう、こむぎこ、くろざとう たまねぎ、にんじん、きやべつ、もやし、ねぎ、こまつな、きゅうり、だいこん、しょうが
こ ん だ て	27(月) さくらんぼ2 ゴーヤーチャンプルー ごはん とりじる	28(火) ヨーグルトあえ むぎごはん ポークカレー		30(木) さわらのゆうあんやき ごまあえ ごはん とうがんのすりながしじる	
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、とりこ、とうふ、ポーク、たまご、こんぶ こめ、だいず油 ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、とうがん、こまつな、さくらんぼ、もやし、しいたけ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、鶏レバー、白花豆、白いんげん豆、黒豆、ヨーグルト、だっしふんにゅう こめ、おおむぎ、じゃがいも、こむぎこ、マーガリン、だいず油 にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、もも、パイン、みかん、ブルーベリー		ぎゅうにゅう、さわら、とりこ、たまご、みそ こめ、さとう、ごま、でんぶん こまつな、にんじん、きゅうり、キャベツ、とうがん、ちんげんさい	