



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
	オレンジ1/4 牛乳 ナポリタン ささみチーズフライ	憲法記念日 麦ごはん ハヤシライス	みどりの日 麦ごはん ハヤシライス	こどもの日 ごはん けんちんじる	さばのさいきょうやき 牛乳 ごまあえ ごはん けんちんじる
	あか ぎゅうにゅう ベーコン ウィナー とりにく チーズ	あか ぎゅうにゅう とりとく とりレバー しほはなまめ しらいんげんまめ だっしふんにゅう	あか ぎゅうにゅう とりとく とりレバー しほはなまめ しらいんげんまめ だっしふんにゅう	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ あつあげ みそ	あか ぎゅうにゅう とりにく どうふ さば みそ
き スパゲティ オリーブオイル こむぎこ パンこ さとう	き こめ だいずゆ こくとうむしケーキ	き こめ おおむぎ じゃがいも だいずゆ マーガリン こむぎこ さとう	き こめ はるさめ ごまあぶら ごま でんぶん だいずゆ さとう アセロラゼリー	き こめ さとう ごま さとも	
みどり にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム にんにく ほうれんそう オレンジ	みどり にんじん たまねぎ ピーマン フルーン だいこん きゅうり レモン果汁 にんにく	みどり にんじん たまねぎ ピーマン フルーン だいこん きゅうり レモン果汁 にんにく	みどり はくさい にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ じゃがいも ピーマン 赤ピーマン しょうが にんにく	みどり にんじん だいこん こまつな こんにやく きゅうり キャベツ	
こ ん だ て	9(月) ゴーヤの日(8日)	10(火)	11(水)	12(木) アセロラの日	13(金) いちごジャム(その他の地区)
	こくとうむしケーキ 牛乳 ごはん シカムドゥチ	だいこんのレモンづけ 牛乳 麦ごはん チキンカレー	お弁当の日 お弁当	アセロラゼリー 牛乳 ごはん ちゅうかふうスープ	オムレツ(ほうれんそう) 牛乳 あげパン(大里) クラムチャウダー コッパン(その他の地区)
	あか ぎゅうにゅう ぶたにく ポーク ツナ どうふ たまご かまぼこ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく なかみ こんぶ かまぼこ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ みそ ポーク どうふ カエリ ひじき	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ あつあげ みそ	あか ぎゅうにゅう あさり ベーコン たまご きなこ だっしふんにゅう
き こめ だいずゆ こくとうむしケーキ	き こめ くらこめ だいずゆ さとう ラード アーモンド こむぎこ	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ はるさめ ごまあぶら ごま でんぶん だいずゆ さとう アセロラゼリー	き こめ じゃがいも だいずゆ さとう	
みどり しいたけ こんにやく だいこん しょうが にんじん たまねぎ にがうり	みどり にんじん たまねぎ ピーマン フルーン だいこん きゅうり レモン果汁 にんにく	みどり にんじん たまねぎ ピーマン フルーン だいこん きゅうり レモン果汁 にんにく	みどり はくさい にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ じゃがいも ピーマン 赤ピーマン しょうが にんにく	みどり ほうれんそう たまねぎ にんじん こまつな マッシュルーム	
こ ん だ て	16(月) 沖縄復帰記念日(15日)	17(火)	18(水)	19(木) りゅうきゅう料理の日	20(金)
	てづくりちんすこう 牛乳 ごはん くらこめ なかみじる	※めんをいれてたべてね! さつまパイ うどん かつまパイ だいずゆ さとう	お弁当の日 お弁当	タマナーチャンブルー 牛乳 ごはん イナムドゥチ	いわしレモンに 牛乳 ごはん キムチーズにくじゃが
	あか ぎゅうにゅう ぶたにく なかみ こんぶ かまぼこ	あか ぎゅうにゅう うすあげ とりにく なると わかめ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ みそ ポーク どうふ カエリ ひじき	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ あつあげ みそ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いわし ポーク どうふ カエリ ひじき
き こめ くらこめ だいずゆ さとう ラード アーモンド こむぎこ	き うどん かつまパイ だいずゆ さとう	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ はるさめ ごまあぶら ごま でんぶん だいずゆ さとう アセロラゼリー	き こめ じゃがいも だいずゆ さとう	
みどり こんにやく しいたけ しょうが だいこん	みどり にんじん ながねぎ だいこん きゅうり	みどり にんじん たまねぎ だいこん きゅうり	みどり こんにやく しいたけ キャベツ にんじん からしな にんにく	みどり はくさい にんじん たまねぎ こんにやく はくさい キムチ レモン果汁 あおまめ	
こ ん だ て	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
	きよみオレンジ 牛乳 ごはん つくねじる	かぼちゃとまめのサラダ 牛乳 こくとうパン ポトフ	お弁当の日 お弁当	きんぴらレンコン 牛乳 ごはん だいこんのみそ汁	くるまふナゲット 牛乳 ごはん ひじきいため もずくのすましじる
	あか ぎゅうにゅう つくね どうふ にほし ベーコン ツナ チキアギ	あか ぎゅうにゅう とりにく ウィナー ハム あおまめ レッドキドニー	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とらふ あぶらあげ かまぼこ みそ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ あぶらあげ かまぼこ みそ	あか ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく もずく どうふ ひじき チキアギ うすあげ だいず くるまふ
き こめ だいずゆ	き こくとうパン じゃがいも だいずゆ サウザンドレッシング	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ だいずゆ さとう くるまふ	
みどり だいこん にんじん こまつな しょうが パパイア たらにんにく きよみオレンジ キャベツ	みどり たまねぎ にんじん キャベツ セロリ しめじ あおまめ かぼちゃ にんにく	みどり だいこん にんじん さんとうさい れんこん ごぼう こんにやく	みどり だいこん にんじん さんとうさい れんこん ごぼう こんにやく	みどり だいこん えのき こんにやく にんじん キャベツ たらにんにく	
こ ん だ て	30(月)	31(火)	5月の欠食(予定) 2日(月) 大里南小・大里北小 知念小・佐敷小 6日(金) 大里南小・大里北小 玉城小・百名小 船越小・馬天小 佐敷小・佐敷中 大里中・玉城中 10日(火) 馬天小 13日(金) 玉城小 18日(水)・19日(木) 大里北小5年生 30日(月)・31日(火) 船越小5年生		
	アーサあつやきたまご 牛乳 ごはん とうがんのちゅうかに	フルーツあえ 牛乳 麦ごはん ハヤシライス			
	あか ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく だいず アーサ たまご	あか ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だっしふんにゅう くらまめ			
き こめ さとう だいずゆ ごまあぶら でんぶん	き こめ おおむぎ だいずゆ	き こめ さとう だいずゆ ごまあぶら でんぶん			
みどり とうがんにんにく たまねぎ こまつな しょうが きくらげ にんにく	みどり にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース にんにく みかん バイン もも フルーツカクテル ナタデココ シークワーサー果汁	みどり とうがんにんにく たまねぎ こまつな しょうが きくらげ にんにく			

今月から給食がスタートします。みなさんがたのしみになるような給食をていきょうしていきたいとおもいます。今年度もよろしくおねがいします。

