



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
	オレンジ1/4 牛乳 ナポリタン ささみチーズフライ	憲法記念日 ごまあえ ごはん けんちんじる	みどりの日 ごまあえ ごはん けんちんじる	こどもの日 ごまあえ ごはん けんちんじる	さばのさいきょうやき 牛乳 ごまあえ ごはん けんちんじる
	あか ぎゅうにゅう ベーコン ウィナー とりにく チーズ	あか ぎゅうにゅう とりにく とりレバー しろはなまめ し ろいげんまめ だっしふんにゅう	あか ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ だっしふんにゅう あ つあげ かつおぶし あおのり	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ あつあげ みそ	あか ぎゅうにゅう あさり ベーコン たまご きなこ だっ しふんにゅう
き スパゲティ オリーブオイル こむぎこ パンこ さ とう	き こめ だいずゆ さとう	き こめ もちぎび だいずゆ さとう ノンエッグマヨ ネーズ なまクリーム	き こめ はるさめ ごまあぶら ごま でんぶん だ いずゆ さとう アセロラゼリー	き こめ じゃがいも だいずゆ さとう	
みどり にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム に んにく ほうれんそう オレンジ	みどり にんじん たまねぎ ピーマン フルーン だいこん きゅうり レモン果汁 にんにく	みどり にんにく たまねぎ にんじん はくさい こまつな にんにく	みどり にんにく しいたけ しょうが だいこん	みどり にんにく しいたけ しょうが だいこん	
こ ん だ て	9(月) ゴーヤの日(8日)	10(火)	11(水)	12(木) アセロラの日	13(金)
	こくとうむしケーキ 牛乳 ごはん シカムドゥチ	だいこんのレモンづけ 牛乳 麦ごはん チキンカレー	ちくわのマヨネーズやき 牛乳 きびごはん ぶたにくとこんにやくいため	アセロラゼリー 牛乳 ごはん ちゅうかふうスープ	いちごジャム(その他の地区) 牛乳 あげパン(大里) クラムチャウダー コッパパン(その他の地区)
	あか ぎゅうにゅう ぶたにく ポーク ツナ とろろ たまご かまぼこ	あか ぎゅうにゅう うすあげ とりにく なたと わかめ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	あか ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ みそ ポーク とろろ カエリ ひじき	あか ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いわし
き こめ だいずゆ こくとうむしケーキ	き こめ おおむぎ じゃがいも だいずゆ マーガリン こむぎこ さとう	き こめ おおむぎ だいずゆ さとう アーモンド でん ぶん	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ じゃがいも だいずゆ さとう	
みどり しいたけ こんにやく だいこん しょうが にんじん たまねぎ にがうり	みどり にんじん たまねぎ ピーマン フルーン だいこん きゅうり レモン果汁 にんにく	みどり にんにく にんじん たまねぎ こんにやく たけのこ パクチョイ ピーマン しょうが こまつな もやし	みどり こんにやく しいたけ しょうが だいこん	みどり はくさい にんじん たまねぎ こんにやく はくさい キムチ レモン果汁 あおまめ	
こ ん だ て	16(月) 沖縄復帰記念日(15日)	17(火)	18(水) ※ごはんのせてたべてね!	19(木) りゅうきゅう料理の日	20(金)
	手作りちんすこう 牛乳 くろこめ なかみじる	※めんをいれてたべてね! 牛乳 うどんじる あまずあえ	アーモンドあえ 牛乳 麦ごはん ぶたどん	タマナーチャンプルー 牛乳 ごはん イナムドゥチ	いわしレモンに 牛乳 ごはん キムチーズにくじゃが
	あか ぎゅうにゅう ぶたにく なかみ こんぶ かまぼこ	あか ぎゅうにゅう うすあげ とりにく なたと わかめ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	あか ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ みそ ポーク とろろ カエリ ひじき	あか ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いわし
き こめ くるこめ だいずゆ さとう ラード アーモンド こむぎこ	き うどん さつまパイ だいずゆ さとう	き こめ おおむぎ だいずゆ さとう アーモンド でん ぶん	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ じゃがいも だいずゆ さとう	
みどり こんにやく しいたけ しょうが だいこん	みどり にんじん ながねぎ だいこん きゅうり	みどり にんにく にんじん たまねぎ こんにやく たけのこ パクチョイ ピーマン しょうが こまつな もやし	みどり こんにやく しいたけ しょうが だいこん	みどり はくさい にんじん たまねぎ こんにやく はくさい キムチ レモン果汁 あおまめ	
こ ん だ て	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
	きよみオレンジ 牛乳 ごはん つくねじる	かぼちゃとまめのサラダ 牛乳 こくとうパン ポトフ	青りんごゼリー 牛乳 ピラフ ホキのアーモンドフライ	きんぴらレンコン 牛乳 ごはん だいこんのみそ汁	くらまふナゲット 牛乳 ごはん もずくのすましじる
	あか ぎゅうにゅう つくね とろろ にぼし ベーコン ツナ チキアギ	あか ぎゅうにゅう とりにく ウィナー ハム あおまめ レッドキドニー	あか ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ほき	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とろろ あぶらあげ かまぼ こ みそ	あか ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく もずく とろろ ひ じき チキアギ うすあげ だいずゆ くるまふ
き こめ だいずゆ	き こくとうパン じゃがいも だいずゆ サウザンドレ ッシング	き こめ おおむぎ だいずゆ マーガリン こむぎこ アーモンド 青りんごゼリー	き こめ だいずゆ ごまあぶら ごま さとう	き こめ だいずゆ さとう くるまふ	
みどり だいこん にんじん こまつな しょうが パパイ ア にんにく きよみオレンジ キャベツ	みどり たまねぎ にんじん キャベツ セロリ しめじ あ おまめ かぼちゃ にんにく	みどり コーン にんじん たまねぎ マッシュルーム しめ じ パセリ にんにく 赤ピーマン	みどり だいこん にんじん さんとうさい れんこん ごぼ ろこんにやく	みどり だいこん えのき こんにやく にんじん キャベツ にら	
こ ん だ て	30(月)	31(火)	5月の欠食(予定)		給食の準備前には身支度を しっかりチェックしましょう! 手洗いも忘れずに!!
	アーサあつやきたまご 牛乳 ごはん とうがんのちゅうかに	フルーツあえ 牛乳 麦ごはん ハヤシライス			
	あか ぎゅうにゅう とうろ ぶたにく だいずゆ アーサ た まご	あか ぎゅうにゅう ぎゅうにく だっしふんにゅう くるまめ			
き こめ さとう だいずゆ ごまあぶら でんぶん	き こめ おおむぎ だいずゆ	2日(月) 大里南小・大里北小 知念小・佐敷小		10日(火) 馬天小	あじく 身支度 チェック!
みどり とうがんにんじん たまねぎ こまつな しょうが きくらげ にんにく	みどり にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリン ピース にんにく みかん バイン もも フルーツカ クテル ナタデココ シークワーサー果汁	6日(金) 大里南小・大里北小 玉城小・百名小 船越小・馬天小 佐敷小・佐敷中 大里中・玉城中		13日(金) 玉城小	
		18日(水)・19日(木) 大里北小5年生		30日(月)・31日(火) 船越小5年生	