

令和4年5月

献立表 (アレルギー)

南城市学校給食センター

★=アレルギー食品、C=エネルギー、P=タンパク質、F=脂肪

日	曜日	こんだて	使用する食材	使用する調味料
2	月	ナポリタン ★麦・豚・豆・り	★スバゲティ ★無塩せきベーコン ★無塩せきウインナー にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン	オリーブ油 さとう こしょう トマトピューレ トマトペースト ケチャップ シママース ★ウスターソース おろしにんにく
		牛乳 ささみチーズフライ ★乳・麦・鶏・豆	★ささみチーズフライ(ほうれん草入り)	
		オレンジ1/4 ★オ	★オレンジ	
6	金	ごはん	こめ	
		牛乳 けんちん汁 ★鶏・豆・麦	★鶏肉 にんじん だいこん さといも こまつな ★豆腐 こんにゃく	花かつお ★チキンブイヨン ★しょうゆ シママース
		さばの西京焼き ★さ・豆	★さば	★甘口白みそ 料理酒 本みりん さとう
		ごまあえ ★ご・麦・豆	こまつな きゅうり キャベツ にんじん ★ごま	★しょうゆ ★ミツカン酢 さとう 本みりん
9	月	ごはん	こめ	
		牛乳 シカムドゥチ ★豚・鶏・麦・豆	★豚肉 白かまぼこ こんにゃく しいたけ だいこん しょうが	花かつお ★ポークブイヨン ★しょうゆ シママース
		ゴーヤーチャンプルー ★豚・鶏・豆・卵・麦	★無添加ポークランチョンミート ★ツナ(缶) ★沖縄豆腐 にんじん たまねぎ にがうり ★液卵	シママース ★大豆油 ★しょうゆ
		黒糖むしケーキ ★麦・乳	★蒸しケーキ	
10	火	麦ごはん	こめ おおむぎ	
		牛乳 チキンカレー ★鶏・豆・乳・麦・牛・り	★鶏肉 ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ じゃがいも ピーマン 白大豆・白いんげん豆ペースト ブルーン	★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 カレー粉 ★カレールー ★デミグラスソース ★ウスターソース ケチャップ シママース ★チキンブイヨン おろしにんにく ウーヅパウダー
		だいこんのレモン漬け ★麦	だいこん きゅうり	★酢 グラニュー糖 シママース レモン果汁
11	水	きびごはん	こめ もちきび	
		牛乳 豚肉とこんにゃくいため ★豚・豆・麦	★豚肉 ★厚揚げ こんにゃく たまねぎ にんじん はくさい こまつな	おろしにんにく 料理酒 ★大豆油 さとう 本みりん ★しょうゆ シママース
		ちくわのマヨネーズ焼き ★乳・豆	ちくわ かつおぶし 青のり	ノンエッグマヨネーズ ★生クリーム ★脱脂粉乳
12	木	ごはん	こめ	
		牛乳 ちゅうかふうスープ ★鶏・麦・豆・ご	★鶏肉 はくさい にんじん わかめ ながねぎ 春雨 ★いりごま	花かつお ★チキンブイヨン ★しょうゆ こしょう シママース でんぶん ★ごま油
		ホイコーロー ★豚・豆・麦・ご	★豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン 赤ピーマン ★ミニ絹厚揚げ しょうが	おろしにんにく ★テンメンジャン ★しょうゆ 料理酒 ★豆板醤 ★大豆油 ★ごま油 でんぶん さとう ★赤みそ シママース
		アセロラゼリー ★り	★アセロラゼリー(Fiber&Fe)	
13	金	コッペパン(玉城・佐敷・知念地区) ★麦・乳・豆	★小麦粉 ★脱脂粉乳 さとう ショートニング イースト 食塩	
		牛乳 あげパン(大里地区) ★麦・乳・豆・ア	★小麦粉 ★脱脂粉乳 さとう ショートニング イースト 食塩 ★きなこ ★アーモンド	★大豆油 さとう 黒糖 ★脱脂粉乳
		オムレツ(ほうれん草) ★卵・豆	★ほうれん草オムレツ	
		クラムチャウダー ★豚・麦・乳・鶏・豆	あさり ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム こまつな	★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 こしょう ★ポークブイヨン シママース ★生クリーム
		いちごジャム(玉城・佐敷・知念地区) ★り	★いちごミックスジャム	
16	月	くろこめ	こめ ぐろこめ	
		牛乳 なかみ汁 ★豚・鶏・麦・豆	★豚肉 ★中味 こんにゃく しいたけ しょうが	★ポークブイヨン 花かつお ★しょうゆ シママース
		クーブイリチー ★豚・豆・麦・鶏	★豚肉 細切昆布 白かまぼこ 切干大根 こんにゃく	★大豆油 ★しょうゆ 本みりん さとう シママース ★ポークブイヨン
		手作りちんすこう ★麦・豆・ア	★小麦粉 さとう ラード ★大豆油 ★粉末アーモンド シママース	
17	火	うどんじる ★麦・豆・鶏・豚	★うどん ★うすあげ ★鶏肉 なんと にんじん ながねぎ	★しょうゆ 料理酒 花かつお ★ポークブイヨン シママース 本みりん
		牛乳 さつまパイ ★麦・乳・豆	★さつまパイ	★大豆油
		あまずあえ ★麦	だいこん にんじん きゅうり わかめ	★特濃酢 さとう シママース
18	水	麦ごはん	こめ おおむぎ	
		牛乳 豚丼 ★豚・豆・麦	★豚肉 にんにく にんじん たまねぎ こんにゃく たけのこ パクチョイ ピーマン しょうが	料理酒 さとう ★大豆油 ★しょうゆ オイスターソース 本みりん シママース でんぶん
		アーモンド和え ★鶏・ア・麦・豆	こまつな もやし ★とりささみチャック ★粉末アーモンド	★うすくちしょうゆ さとう
19	木	ごはん	こめ	
		牛乳 イナムルチ ★豚・豆・鶏	★豚肉 白かまぼこ こんにゃく しいたけ ★油揚げ	花かつお ★ポークブイヨン ★甘口白みそ 本みりん
		タマナーチャンプルー ★豚・鶏・豆・麦・ご	★豚肉 キャベツ にんじん ★無添加ポークランチョンミート からしな ★沖縄豆腐	★大豆油 シママース ★しょうゆ ★ごま油 こしょう おろしにんにく
		手作りつくだに ★ご・麦・豆	カエリ ※本製品で使用している煮干し魚類は、エビ・カニが混ざる漁法で採取しています。 ★いりごま ひじき	さとう 本みりん ★酢 ★しょうゆ
20	金	ごはん	こめ	
		牛乳 キムチーズにくじゃが ★豚・豆・麦・り・さ・乳・鶏	★豚肉 はくさい にんじん たまねぎ ★あお豆 じゃがいも こんにゃく ★白菜キムチ ★クッキングチーズ	★大豆油 さとう ★しょうゆ 本みりん ★ポークブイヨン 花かつお
		いわしレモン煮 ★麦・豆	★いわしかぼすレモンに	
23	月	ごはん	こめ	
		牛乳 つくねじる ★麦・ご・豆・鶏・豚・さ	★中華風つくね ★沖縄豆腐 だいこん にんじん こまつな しょうが	花かつお ★煮干しだし ★うすくちしょうゆ シママース
		パパイアイリチー ★豚・豆・麦	パパイア ★無塩せきベーコン ★ツナ(缶) にんじん キャベツ なら チキアギ	★大豆油 ★しょうゆ シママース おろしにんにく
		きよみオレンジ ★オ	★きよみオレンジ1/4	

24	火	牛乳	黒糖パン ★麦・乳・豆	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 黒糖 糖蜜	
			ポトフ ★鶏・豚・豆	★鶏肉 ★荒挽きミニカクテルウインナー ジャがいも たまねぎ にんじん キャベツ セロリ しめじ	★チキンブイヨン おろしにんにく シママース こしょう ★大豆油
			かぼちゃと豆のサラダ ★豚・豆・乳	栗かぼちゃ ★デリカハム たまねぎ ★あお豆 レッドキドニー	笑顔でランチサウザンドレッシング
25	水	牛乳	ピラフ ★豚・鶏・豆・乳	精白米 大麦 ★無塩せきベーコン ★鶏肉 コーン にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ 赤ピーマン パセリ	★ポークブイヨン ★大豆油 ★マーガリン おろしにんにく 白ワイン こしょう シママース
			ほきのアーモンドフライ ★麦・豆・ア	ほき ★アーモンド ★パン粉	バターミックス ★大豆油
			青りんごゼリー ★り	★青りんごゼリー	
26	木	牛乳	ごはん	こめ	
			だいこんのみそじる ★豆・豚	★沖縄豆腐 ★豚肉 だいこん にんじん ★油揚げ さんとうさい	花かつお ★白みそ
			きんぴらレンコン ★豚・豆・ご・鶏・麦	★豚肉 れんこん ごぼう にんじん こんにゃく 白かまぼこ	★大豆油 ★ごま油 ★ポークブイヨン 料理酒 さとう 本みりん ★しょうゆ シママース ★七味唐辛子
27	金	牛乳	ごはん	こめ	
			もずくのすましじる ★鶏・豆・麦	★鶏肉 だいこん えのき もずく ★絹ごし豆腐	花かつお ★しょうゆ シママース
			ひじき炒め ★豚・豆・麦・鶏	ひじき ★豚肉 テキアギ ★油揚げ ★蒸し大豆 こんにゃく にんじん キャベツ なら	★大豆油 さとう ★しょうゆ 料理酒 本みりん シママース ★ポークブイヨン
			くるまふナゲット ★麦・鶏・豆	★くるま麩と鶏肉のナゲット	
30	月	牛乳	ごはん	こめ	
			とうがんのちゅうかに ★豆・豚・麦・ご・鶏	とうがん ★厚揚げ ★豚肉 ★きざみ大豆 にんじん たまねぎ きくらげ こまつな しょうが	おろしにんにく ★しょうゆ さとう ★大豆油 ★ごま油 シママース ★ポークブイヨン でんぶん
			アーサあつやきたまご ★卵・麦・豆	★県産アーサー厚焼き玉子	
31	火	牛乳	麦ごはん	こめ おおむぎ	
			ハヤシライス ★牛・豆・乳・麦・鶏	★牛肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース	★大豆油 ★ハヤシルウ ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ おろしにんにく シママース 赤ワイン
			フルーツあえ ★も・豆	みかん バイン ★黄桃 ★フルーツカクテル ナタデココ ★丹波黒	シークワサー果汁

(アレルギー表示) 下記のアレルギー対象原材料及び調味料を含んでいる場合、献立名に表示しています。

★・・・アレルギー対象原材料を含みます。

卵・・・卵 乳・・・乳及び乳製品 ピ・・・ピーナッツ・落花生 麦・・・小麦 豆・・・大豆 鶏・・・鶏肉 牛・・・牛肉 豚・・・豚肉  
 さ・・・さば イ・・・いか オ・・・オレンジ エ・・・えび カ・・・かに リ・・・りんご も・・・もも ゼ・・・ゼラチン ご・・・ごま  
 パ・・・バナナ 山・・・山芋 鮭・・・さけ く・・・くるみ ナ・・・カシューナッツ キ・・・キウイフルーツ ア・・・アーモンド  
 そ・・・そば あ・・・あわび い・・・いくら 松・・・松茸

# 加工品

# よく使用する加工品

※1年を通しよく使用する加工品です

食材名	アレルギー表示	原材料
( 種類 )		
スパゲティー	小麦	デュラム小麦のセモリナ
うどん	小麦	小麦粉、食塩、水、酸味料
おきなわそば	小麦	小麦粉、食塩、植物油、かんすい、クチナシ色素、水
ラーメン	小麦	小麦粉、食塩、植物油、菜種油、かんすい、くちなし色素、水
冷やし中華	小麦、大豆、ごま	小麦粉、食塩、植物油(ごま油・大豆油・菜種油)、小麦タンパク、還元水あめ、食塩、加工でん粉、かんすい、クチナシ色素製剤、酒精、酸味料、水
レモン入りスープ (ひやし中華)	りんご・大豆・小麦・ごま	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、しょうゆ、ごま油、なたね油、レモン果汁、夏みかん果汁、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素(原材料の一部にりんご、大豆、小麦、ごまを含む)
( パン類 )		
(基本パン) コッペパン/バーガーパン/なかよしパン/あみパン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩
黒糖パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、黒糖、糖蜜
黒米粉パン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、黒米粉
紅イモパン	小麦・乳・大豆	小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、紅芋パウダー
( 練り製品 )		
白かまぼこ	—	スケソウダラすり身、イトヨリダイすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水
ボール天	—	スケソウダラすり身、イトヨリダイすり身、エソ、砂糖、食塩、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水
ちきあげ	—	イトヨリダイすり身、エソすり身、スケソウダラすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、pH調整剤、加水、ゴボウ、あげ油(菜種)
魚そうめん	—	スケソウダラ、糸より、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水
ちくわ	—	イトヨリダイすり身、エソすり身、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、キシロース、PH調整剤、植物油(菜種)、加水
なると	—	スケソウダラ、糸より、食塩、砂糖、トウモロコシ澱粉、馬鈴薯澱粉、調味料、PH調整剤、加水、着色料(紅麴色素)
( 肉類 ) ※バターミックスはアレルギー無し ※ソフトパン粉は小麦・大豆となります		
無塩せきベーコン	豚肉	豚バラ、食塩、砂糖、香辛料
山付ベーコン	豚肉・乳	豚バラ肉、食塩、乳精たん白、砂糖、ブドウ糖、ポリリン酸Na、エリソルビン酸Na、着色料、亜硝酸Na、水
無添加ポーク ランチョンミート	豚肉・鶏肉	豚肉、鶏肉、でん粉、食塩、加工黒糖、香辛料、水
デリカハム	豚肉・大豆・乳	豚肉、でん粉、大豆たんぱく、食塩、砂糖、ブドウ糖、水、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酢酸Na、pH調整剤、くん液、酸化防止剤(エリソルビン酸)、ミョウバン、クチナシ色素、亜硝酸Na
ロースハム	豚肉・卵・大豆・乳	豚ロース肉、卵たん白、大豆たん白、食塩、乳たん白、水・配合添加物、ソルビトール、カゼインNa、リン酸塩(Na)、アミノ酸等、酢酸Na、水酢酸、ソルビン酸K、カラギーナン、ローカストビーンガム、エリソルビン酸Na、カルミン酸、ラック、亜硝酸Na、香辛料抽出物、くん液
無塩せきウインナー	豚肉	豚肉、水、食塩、砂糖、酵母エキス、シーフォス、プロテイン、ペパー、オニオン、ガーリック、ナツメグ、水あめ、デンプン
あらびきウインナー	豚肉・卵	豚肉、水、食塩、砂糖、味の素、白コショウ、コーンシロップ、101、硝精、エルビット
ポークソーセージ (ウインナー)	小麦・乳・豚肉・大豆	豚肉、結着材料(小麦、大豆たん白)、食塩、砂糖、香辛料、カゼインNa(乳由来)、アミノ酸、リン酸塩(Na、K)、ソルビン酸K、エリソルビン酸Na、くん液、亜硝酸Na、赤色102号
( 豆腐類 )		
豆腐	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食塩
厚揚げ	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食塩、食用植物油
うすあげ	大豆	大豆、塩化マグネシウム、食用植物油
( その他 )		
シーキンブレク(缶)	大豆	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、水
シーキンオイル (レトルト)	—	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水

# 5月に使用する加工品

※上記以外で5月に使用する加工品です。

食材名	アレルギー表示	原材料
ささみチーズフライ (ほうれん草入り)	乳・小麦・鶏肉・大豆	鶏肉 鶏皮 プロセスチーズ 小麦粉 ほうれん草 米発酵調味料 ゴーダチーズパウダー 食塩 酵母エキス こしょう 水 【衣】パン粉 小麦粉 なたね油 食塩 水 揚げ油(なたね油) 増粘剤(加工デンプン)
蒸しケーキ	小麦・乳	小麦粉 黒糖 牛乳 水 膨張剤
アセロラゼリー (Fiber&Fe)	りんご	アセロラ果汁 果糖ブドウ糖液糖 難消化性デキストリン 加工でん粉 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) クエン酸Na 野菜色素 クチナシ色素 香料 カロチノイド色素 水 ※りんごを含む原材料…香料
いちごミックスジャム	りんご	糖類(水あめ、砂糖) 果実(いちご、りんご) ゲル化剤(ペクチン) 酸味料 香料
Caたっぷりオムレツ (ほうれん草)	卵・大豆	液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれん草 小麦粉発酵調味料 食用卵殻粉 植物油 トレハロース 加工でん粉 水 ※大豆を含む原材料…油脂加工品(植物油)
さつまパイ	小麦・乳・大豆	さつま芋 小麦粉 砂糖 マーガリン レーズン パン粉 食塩 膨張剤 水
とりささみチャンク	鶏肉	鶏肉(ささみ) 食塩 醸造酢 砂糖 寒天 オニオンパウダー 香辛料 pH調整剤 水
クッキングチーズ(アイス)	乳	ナチュラルチーズ 乳化剤 セルロース 水
いわしかぼすレモン煮	小麦・大豆	いわし 砂糖 しょうゆ かぼす果汁 レモンペースト 本みりん でん粉 レモン果汁 食塩 水 ※小麦を含む原材料…しょうゆ ※キャリーオーバーとして、オレンジを含む原材料…レモンペースト
中華風つくね	小麦・ごま・鶏肉・豚肉	鶏肉 豚脂 【野菜】玉ねぎ なら 【つなぎ】コーンスターチ パン粉 砂糖 【植物油】ごま油 大豆油 しょうゆ 食塩 オイスターソース おろしにんにく こしょう 調味料(Lグルタミン酸ナトリウム) 水
荒挽ミニカクテルウイ ンナー	鶏肉・豚肉	鶏肉 豚脂 でん粉 発酵調味料 【糖類】粉末あめ 砂糖 食塩 酵母エキス 【香辛料】パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー ※一括表示枠外記載…本工場では乳製品、卵、小麦を使用した製品を製造しています。
青りんごゼリー	りんご	りんご果汁 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 難消化性デキストリン ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 クエン酸Na 紅花色素 クチナシ色素 香料 水
くるま麩と鶏肉のナゲット	小麦・鶏肉・大豆	鶏肉 麩 揚げ油(なたね油) 米発酵調味料 しょうゆ 食塩 おろしにんにく こしょう 水
県産アサの厚焼玉子	卵・小麦・大豆	鶏卵 醤油 糖類 風味原料(かつおエキス、濃厚煮干しだし) 食塩 あおさ でん粉 食塩 植物油
フルーツカクテル	もも	黄もも 洋ナシ 砂糖 ぶどう パイン アップル チェリー 酸味料 着色料(赤3) 水酸化ナトリウム(加工助剤) 水

※アレルギーに関し不明な点がございましたら、南城市給食センターまでお問い合わせください(TEL:948-7145)

# 調味料

## よく使用する調味料

※1年を通し、よく使用する調味料です

調味料名	アレルギー表示	原材料
しょうゆ(こいくち)	大豆・小麦	大豆、小麦、食塩、水
しょうゆ(うすくち)	大豆・小麦	アミノ酸液、食塩、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂加工大豆、小麦、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、保存料(パラオキシ安息香酸ナトリウム)
料理酒	—	米と米麹の醸造調味料、水あめ、食塩、アルコール、コハク酸、グルタミン酸ナトリウム、乳酸、酒石酸、水
みりん	—	もち米、米麹、グルコース、醸造アルコール
ミツカン酢	小麦	小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす
特濃酢	小麦	小麦、米、コーン、アルコール、酒かす
大豆油	大豆	食用大豆油、シリコン約3μg/g
ごま油	ごま	食用ごま油、食用大豆油
オイスターソース	—	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)、砂糖、かき、たん白加水分解物、昆布エキス、酵母エキス、水あめ、食塩、酒精、増粘剤(加工でん粉)
ウスターソース	大豆・りんご	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢、砂糖、ブドウ糖、食塩、アミノ酸液、香辛料、カラメル色素、増粘剤(グァー)、香辛料、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、水
ポークビーンズ	小麦・大豆・豚肉	大豆 砂糖 トマトペースト 小麦粉 香辛料 食塩 豚脂 調味料(アミノ酸)、水
チキンブイヨン(鶏ブイヨン)	鶏肉	鶏骨、濃縮鶏ガラエキス、たまねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー、水
ポークブイヨン(豚ブイヨン)	鶏肉・豚肉	濃縮豚ガラエキス、鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー、水
マーガリン	乳・大豆	食用植物油、食用動物油脂、食用精製加工油脂、発酵乳、食塩、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、香料、水 ※大豆を含む原材料…乳化剤
バター	乳	生乳
マイルドデミグラスソース(給食会)	小麦 鶏肉	ブラウンルウ トマトペースト ソテードオニオン チキンエキス 人参 砂糖 酵母エキス でん粉 食塩 黒コショウ 水 ※小麦を含む原材料…ブラウンルウ ※本品の製造工場では、特定原材料7品目のうち、エビ・カニ・卵・乳成分・落花生を含む製品を製造しています。
カレールウ	小麦 牛肉 鶏肉 大豆	小麦粉、【食用油脂】ラード、パーム油、糖類・砂糖、ぶどう糖、食塩、カレー粉、トマトペースト、牛肉エキス、オニオンパウダー、脱脂大豆、ぶどう糖、【ガーリックパウダー】デキストリン、炭酸Ca、【チキンエキスパウダー】チキンエキス、デキストリン、食塩、酸化防止剤(V.E)、【香辛料】クローブ、コリアンダー、コーンパウダー、ジンジャー、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※キャリーオーバーとして豚肉を含む原材料…ラード
カレー粉(SB)	—	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグreek、こしょう、赤唐辛子、マンダリン、その他香辛料(ナツメグ、シナモン、クローブ他)
ハヤシルウ(フレック)	小麦・大豆・牛肉	小麦粉、【食用油脂】ラード、パーム油、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、オニオンパウダー、脱脂大豆、ぶどう糖、ガーリックパウダー、デキストリン、炭酸Ca、牛肉エキス、【香辛料】ペッパー、コーンパウダー、米粉、シナモン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※キャリーオーバーとして豚肉を含む原材料…ラード
ドライカレー	小麦 乳 牛肉 豚肉 りんご	牛肉 豚肉 玉ねぎ にんじん ミックススパイス りんごピューレ 食塩 砂糖 ラード ガーリック 小麦粉 トマトペースト ナチュラルチーズ アミノ酸 ※本品の製造工場ではえび・かに・卵・落花生を含む製品を生産しています。
トマトケチャップ	—	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
トマトピューレ	—	トマトペースト、配合水
トマトホール/ダイスカット	—	トマト、トマトジュース
トマトペースト	—	トマト
ノンエッグマヨネーズ(小渡)	—	半固体状ドレッシング(食用植物油、醸造酢)、砂糖類(砂糖、水飴)、食塩、清水、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
ウーヅパウダー	—	さとうきびバガス
水あめ	—	コーンスターチ、甘藷澱粉
ポッカレモン	—	レモン濃縮果汁、水、酸味料、香料、保存料(パラオキシ安息香酸、安息香酸Na、亜硫酸塩)
シークワサー果汁	—	シークワサー
りんごピューレ	りんご	りんご ビタミンC
チリパウダー	—	唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック
チリミックス	小麦・乳・豚肉	小麦粉、砂糖、食塩、トマトパウダー、でん粉、チリパウダー(チリペッパー、クミン、オレガノ、食塩、ガーリック)、パプリカ、乾燥玉ねぎ、乾燥にんにく、たん白加水分解物、乳清ミネラル、デキストリン、酵母エキス、ポークエキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に乳精粉・小麦・豚肉を含む)
コンソメ粉末(小渡)	牛肉・大豆	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用食物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料、アミノ酸、カラメル色素、香料
中華ベース麻婆豆腐(学校給食会)	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま	醤油 でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元でん粉糖化物 【ポークエキス調味料】牛肉、豚肉、ごま、大豆、とうもろこし、ゼラチン、トマトケチャップ 食塩 食用大豆油 ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ビーフエキス調味料 食用風味油 こしょう デキストリン 豆板醤 調味料 酒精 グアガーム カラメル色素 パプリカ色素 香料
豆板醤(トウバンジャン)	—	唐辛子、そら豆、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)
甜面醤(エブリイ甜面醤)	小麦・大豆	砂糖、みそ、なたね油、しょうゆ、水、大麦粉、食塩
煮干しだし	さば	いわし煮干し、あじ煮干し、さば節、かつお節、昆布、しいたけ ※本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています。
粒入りマスタード	—	醸造酢、からし、水、食塩、白ワイン、砂糖、香料、酸味料(乳酸)、酸化防止剤(亜硝酸塩)
ジェノバペースト	乳	植物油(なたね油、オリーブオイル)、バジル、ナチュラルチーズ(パルメザンチーズ、チェダーチーズ)、にんにく、食塩、砂糖、水
白/赤ワイン	—	ぶどう、亜硝酸塩、ビタミンC
赤みそ	大豆	大麦、大豆、食塩、酒精、水
白みそ	大豆	大豆、米、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、漂白剤(次亜塩素酸Na)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB2)、水
麦みそ	大豆	大麦、大豆、食塩、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)、水
甘口白みそ	大豆	米、大豆、食塩、水飴、酒精、漂白剤(次亜硫酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ビタミンB2)、水
白菜キムチ	小麦 大豆 りんご さば	白菜 玉ねぎ にんじん 【漬け原材料】 砂糖 食塩 りんご にんにく 醤油 昆布エキス かつおエキス 生姜 唐辛子 調味料(アミノ酸等) 香辛料抽出物 酸味料 唐辛子色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル

## 5月に使用する調味料

※上記以外で5月に使用する調味料です。

調味料名	アレルギー表示	原材料
笑顔でランチドレッシング(サウザンアイランド)	—	食用植物油 醸造酢 糖類(水あめ、砂糖) トマトケチャップ ピクルス 食塩 にんじんエキス プルーン 酵母エキスパウダー 乳化剤 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物
七味唐辛子	ごま	唐辛子、陳皮、ごま、山椒、けしの実、青のり、しょうが

※アレルギーに関し不明な点がございましたら、南城市給食センターまでお問い合わせください(TEL:948-7145)