



本校生徒の皆さん、ご入学並びに進級 誠におめでとうございます。
新年度がスタートし、しばらくは行事が立て続くため 目まぐるしさに見舞われますが、
体調管理をより図る為に「早寝・早起き・朝ご飯」を実践し、十分な体力・気力を養いましょう。
今年度も本校は“健康！安全！”な学校環境を実現すべく、“保健・安全指導”の充実に努めて
参ります。保護者の皆様にも、その都度保健便り等を通じ、本校の健康安全面についてお伝えしますの
で、生徒の健康管理につきましては、何卒ご協力を宜しくお願い申し上げます。【養護教諭・金城明子】

令和7年度健康診断日程表 (玉城中学校)

月	日時	検査項目	対象学年	実施場所	留意点
4月	14日(月) 8:40~	身体測定	全生徒	保健室	・ジャージ登校とする。(中からは体育着) ・身体測定記録表は保健室で準備する。 (授業と並行で行う)
	17日(木) 18日(金)	尿一次検査	全生徒	保健室	・全員が提出できるように学級指導する。 ・朝の会にて、提出状況を学級でチェックし、 回収ラックごと保健室へ提出する。 ※朝の会終了後、保健委員が提出する！
	21日(月) 8:40~	視力検査	全生徒	体育館	・メガネを使用している生徒は持参する。 (矯正視力のための検査となる)(授業と並行で行う) ・1年⇒2年⇒3年の順で実施
	22日(火) 9:40~	歯科検診① (午前)	3年生	保健室	・授業並行で行う ・登校前の歯みがきを徹底させる。
	30日(水) 13:30~	校医検診①	2・3年生	武道場(男子) 保健室(女子)	・2回に分けて実施予定(授業並行で行う) ・記録係は職員に依頼(3~6名。1時間毎に交代)
5月	1日(木) 9:40~	歯科検診② (午前)	2年生 3年生 前回欠席者	保健室	・授業並行で行う ・登校前の歯みがきを徹底させる。
	7日(水) 13:30~	聴力検査	1・3年生	保健室	・授業並行で行う ・検査中は保健室休養不可 ・検査中は静かに待機させる ・1年⇒3年の順で実施
	8日(木) 13:30~	心電図検査 (午後)	1年生	武道場(男子) 保健室(女子)	・ジャージ登校とする。(中からは体育着) ・授業並行で行う ※女子は肌着と体育着上着を脱ぎ、 ジャージの上着を羽織り受検。更衣場所は保健室トイレ
	15日(木) 9:40~	歯科検診③ (午前)	1年生 前回欠席者	保健室	・授業並行で行う ・登校前の歯みがきを徹底させる。
	21日(水) 13:30~	校医検診②	1・2年生 前回欠席者	武道場(男子) 保健室(女子)	・2回に分けて実施予定(授業並行で行う) ・記録係は職員に依頼(3~6名。1時間毎に交代)
	22日(木) 23日(金)	尿二次検査	一次検査 未提出者・ 要再検査者	保健室	・検査容器は前日に配布する ・登校時に各自で保健室へ提出する
	6月 4日(水) 8:40~	耳鼻科検診	全生徒	保健室	・授業並行で行う。 ・前日には耳掃除を行うよう指導する。

欠席者の対応について	視力もれ検査	R7年度より「センター方式」で実施 実施日:6月7日(土)9時~11時 実施場所:南城市役所1階 保健センター 引率は保護者で対応する。
	聴力もれ検査	
	心電図もれ検査	
	校医・歯科もれ検査	6月7日(土)までに保護者が指定医院へ同行し対応
	耳鼻科もれ検査	7月31日(木)までに保護者が指定医院へ同行し対応

☆ 尿検査も含み、もれ検査で対応できない生徒は、指定期限内(6月末)までに保護者同伴の元、検査機関での検査を案内します。

春

自分の体に
耳を傾けて

春は過ごしやすいというイメージ
がありますが、意外と体調を崩し
やすい季節です。

寒暖差が大きい

▶ 気温の変化に対応するために、
体が疲れやすくなる

進学・進級などで生活が変化する

▶ 知らず知らずのうちに緊張したり
ストレスを感じる場面が多くなる

体の機能をコントロールする
自律神経が乱れ体調を崩しやすい！

最近何となく調子が悪いな、疲れているなど感じる
人は、まずは意識して生活リズムを整えましょう。
明日の健康のためには、毎日の積み重ねが大切です。

☒ 毎日同じ時間に起きる

☒ 三食バランスよく食べる

☒ 適度に運動する

☒ 睡眠をしっかりとる



学校において予防すべき感染症

生徒が「学校感染症(※標記略語)」に
罹った場合、本人の療養と他者への
感染を防ぐ目的の為に(※又は関係法規の
規定により)登校を控えて貰います。
なお、この期間は欠席扱いでは無く、
“出席停止”として処理しますので、
出席評価には支障ありません。但し、
医師による診断や受けた指示、出席期間の
報告及び確認は必要です。本校での欠席連絡に
ついては「公式ライン」にて対応頂きますが、
「学校感染症」時に記入する必要項目も
設けられています。

※治療証明書等は一切不要ですが、
連絡は確実をお願いします。

☆詳細は、本校ホームページ参照を！

