

孤独・孤立相談ダイヤル #9999

○相談期間：令和6年12月25日(水)10時～令和7年1月4日(水)10時
※24時間対応。ただし、18歳以下は10時～16時の間です。

関連ウェブサイト「あなたはひとりじゃない」

URL：<https://notalone-cas.go.jp/toitsu/>

- ※ チャット相談
18歳以下は、16時～22時対応
- ※ メール相談
下記ウェブサイト内の相談フォームで対応

～ 悩みを一人で抱えている方へ～
2024 2025
孤独・孤立 相談ダイヤル 12/25(水) → 1/4(土)
AM10:00～ ～AM10:00

誰にも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか。
さまざまな窓口を用意しておりますので、
つらいときは相談してみてください。

チャット相談



電話相談

フリーダイヤル

#9999
(0120-494949)

通話料無料
24時間受付

メール相談

「あなたはひとりじゃない」
メール相談フォーム

24時間受付



～ 18歳以下^{さいい}のみなさんへ～

ひとりでなやみごとをかかえていませんか
どんななやみでも受けつけます

電話で話したい

電話で直接
お話しすることもできます
(午前10時～午後4時)

フリーダイヤル

#9999
(0120-494949)

チャットで話したい

チャット上で
やりとりすることもできます
(午後4時～午後10時)

フリーダイヤル

#9999
(0120-494949)

<https://form.notalonechat.jp/ja>

メールで伝えたい

メールで気持ちを
伝えることもできます

「あなたはひとりじゃない」
ウェブサイト内
メール相談フォーム

<https://www.notalone-cas.go.jp/toitsu/form/>

さまざまな方法^{ほうほう}で相談^{そうだん}することができます

あなたはひとりじゃない 検索



孤独・孤立相談ダイヤル

あなたはひとりじゃない 検索



こちらは、「人権相談」
の案内です。



学校のタブレット用



の家のスマホ・
タブレット用



アカウント名：法務局 LINE じんけん相談
検索ID：@linejinkensoudan

こまっていることを聞かせて

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会