



3学期

始業式

令和8年1月6日(火)
南城市立佐敷小学校
校長 慶田盛元
(けだもり はじめ)

あけまして
おめでとう
ございます



ことし
今年の
えと
干支は？





うまどし
午年

あたら
新しいことを
はじ
始めるのによい

はや じょうねつ じゆう
速さ、情熱、自由

ことし
今年は
なにどし
何年？



実行計画



がっこう ねん
3学期(1年)
の目標は?





おおたにしょうへい せんしゅ
大谷翔平 選手

ひと
この人は？



4/9(水) 対城南

しょうがっこう ねんせい
小学校3年生

よがったこと

もも井から、レフトに1本ヒットをうてたのじよかったです。でも、ふりあくれていたので、フギは、ふりあくれず、センターがえしがぴきるようになしたいです。

やるかたこと

サードへ、ストライク返球ができるなかつたので、こんどは、ストライク返球ができるようになしたいです。

目標 練習すること

もも井みたいなピッチャーから、もっとセンターがえしのヒットがうてようになしたいです。

※ 3つのポイントを練習すること

全然できない

- ライト側の返球、スムース、サードへ、ストライク返球ができない。ピッチャーのコントロールにしないようにする

だから、のいっしょに走ること

- ① いっしょに走ること
- ② いっしょに走ること
- ③ いっしょに走ること



3学期始業式 No.5

どのように
じっこう
実行した
のかな？



ふりかえり

振り返り

つぎ もくひょう

次の目標

何をしたらいいのか
どうしたらいいのか

じぶん

なりたい自分
になるために



大谷翔平 2012

柔軟性	サリメント	PSQ 90kg	1-1 インストア改善	1-2 体幹強化	1-3 軸を決める	2-1 角度をつける	2-2 上からボールを下に下ろす	2-3 リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	1-1 リストポイントの安定	1-2 コントロール	1-3 不安をなくす	2-1 力がない	2-2 キレ	2-3 下身主導
持久力	可動域	筋肉森	1-1 下肢の強化	1-2 体を動かす	1-3 メタルコントロールをする	2-1 ボールを前でリリース	2-2 回転数アド	2-3 可動域
瞬発力	喜愛	頭出冷静 心自然	1-1 体づくり	1-2 コントロール	1-3 キレ	2-1 軸で動く	2-2 下肢の強化	2-3 体重増加
集中力	メンタル	集中気に 流れながら	1-1 メンタル	1-2 アドラー 8球回	1-3 スピード 160km/h	2-1 体幹強化	2-2 スピード 160km/h	2-3 肩周りの強化
波を 飛ばない	勝利への執念	仲間を 思いやるハ	1-1 人間性	1-2 運	1-3 変化球	2-1 可動域	2-2 ライナー キャッチャル	2-3 ピッキング を増やす
感性	変わらぬ人間	計画性	1-1 かいつ	1-2 ゴミ扱い	1-3 部屋をじ	2-1 ボールを増やす	2-2 フォーク完成	2-3 スライダー カキレ
忍耐力	人間性	感謝	1-1 道具を使お	1-2 大切に使お	1-3 運	2-1 薬剤入り態度	2-2 近く落差口 あるカーブ	2-3 変化球
礼儀	尊敬される人間	継続力	1-1 アス思考	1-2 が教わる 人間にかかる	1-3 本を読む	2-1 ホールドと同じ フォームで投げる	2-2 ホールドに投げ るコントロール	2-3 範囲を 狭め

こうこうねん
高校1年のノート



かんが

こうどう

考えて行動すること

ゆめ
でっかい夢ノート

じぶん
「なりたい自分」になるため
たいせつ と <
の大切な取り組み！

がっこう
3学期が
スタート！





まえ すす きも
前に進む気持ち

じぶん
なりたい自分



きょう じぶん
今日の自分
より
あした
じぶん
明日の自分



じぶん
自分を愛して
あい

ことだま
言靈



ドリーム
シスターズ
からの
メッセージ



じぶん あい

自分を愛して=自分を大切

たにん きず

他人を傷つけない
いじめがない

じぶん あい

自分を愛して

たいせつ

ドリーム
シスターズ
からの
メッセージ



のう まえむ

「できる！」→脳が前向き
よ ことば つか

たくさん良い言葉を使う
もくひょう ゆめ

目標や夢を言葉にだす

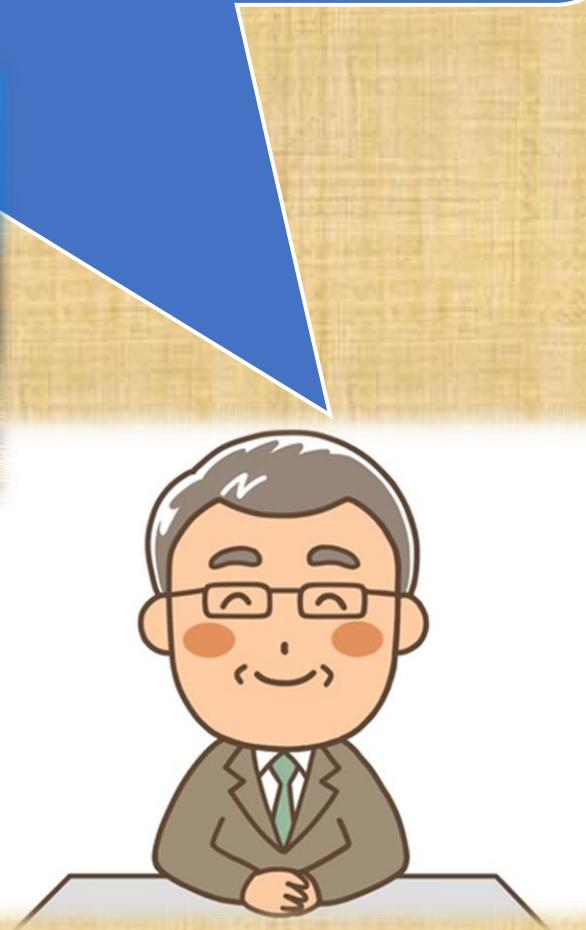
ことば ことだま
言葉には言靈
がある



ドリーム
シスターズ
からの
メッセージ



じぶん なりたい自分になるために



さいご き
最後まで聴いてくれてありがとう！

