



が っ き し ぎょう し き

# 3学期 始業式

令和8年1月6日(火)  
南城市立佐敷小学校  
校長 慶田盛 元  
(けだもり はじめ)



あけまして  
おめでとう  
ございます

ことし  
今年の  
えと  
干支は？





うまどし  
**午年**

あたら  
新しいことを  
はじ  
始めるのによい

ことし  
**今年は**  
なにどし  
**何年？**

はや  
**速さ、情熱、自由**

じょうねつ じゅう







がっき ねん  
3学期(1年)  
の目標は？





ひと  
この人は？



おおたにしょうへい せんしゅ  
大谷翔平 選手



4/9(土) 対城南

しょうがっこう ねんせい  
小学校3年生

3学期始業式 No.5

よかったこと

もも井から、レフトに1本ヒットをうてたので  
良かったです。でも、足りあけていたので、つ  
ぎは、足りあくれず、センターがえしができ  
るようにしたいです。

わるかったこと

サードへ、ストライク返球ができなかつ  
たので、こんどは、ストライク返球ができる  
ようにしたいです。

目標 練習すること

もも井みたいなピッチャーから、もっとセンタ  
ーがえしのヒットがうてるようにしたいで  
す。

※ 3つのボールも練習すること

全かで走らない

- ライトの返球、ファースト、サードへ、ストライク返球が  
できる。ピッチャーのコントロールにもうよくか  
けてくる

だから ① いっしょうけんめい走る

② いっしょうけんめいピッチャーに練習する

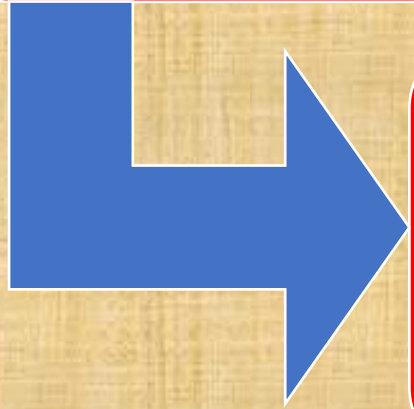
③ いっしょうけんめい試合で練習をする



どのように  
じっこう  
実行した  
のかな？



ふりかえり  
振り返り



つぎ もくひょう  
次の目標

じぶん  
なりたい自分  
になるために

何をしたらいいのか  
どうしたらいいのか





大谷 翔平 12.10

6.6 体のケア	6.1 サリメント	6.2 PSQ 90kg	1.6 インステ改善	1.1 体幹強化	1.2 軸をぶらさ	2.8 角度をつける	2.1 上からボールを打たく	2.2 リストの強化
6.7 柔軟性	6.4 体づくり	6.3 RSQ 130kg	1.7 リースポイントの安定	1.8 コントロール	1.3 不安をなくす	2.7 かまない	2.4 キレ	2.3 下半身主導
6.4 スタミナ	6.3 可動域	6.2 野球杯 3杯	1.4 下肢の強化	1.5 体を動かす	1.4 メンタルコントロール	2.4 ボールを前にリリース	2.5 回転数アップ	2.4 可動域
6.5 決めた目標	6.1 喜ばない	6.2 頭は冷静 心は熱く	6.4 体づくり	6.1 コントロール	6.2 キレ	2.8 軸でまわる	2.1 下肢の強化	2.2 体重増加
2.2 ひた強い	7.4 メンタル	7.3 楽に流れる	7.4 メンタル	7.3 ドラ1 8球回	7.2 スピード 160km/h	2.7 体幹強化	2.5 スピード 160km/h	2.3 肩周りの強化
7.2 波をふらない	7.1 勝利への執念	7.3 仲間を思いやるバ	7.4 人間性	7.3 運	7.2 変化球	2.4 可動域	2.3 ライナー キャッチボール	2.2 ピッチングを増やす
6.8 感性	6.1 愛される人間	6.2 計画性	6.8 おいさつ	6.1 ギリギリ	6.2 部屋を片	6.1 ボールを増やす	6.1 ノック完成	6.2 スライダーのキレ
6.7 思いやり	6.8 人間性	6.3 感謝	6.2 道具を大切に使う	6.8 運	6.3 審判への態度	6.7 遅く落差のカーブ	6.6 変化球	6.3 左打者への決球
6.4 礼儀	6.3 信頼される人間	6.4 継続力	6.4 アラ思	6.3 変えられる人間になる	6.4 本を競う	6.4 ストレートと同じフォームで投げる	6.4 ライトからボールに投げるコントロール	6.4 実行力をイメージ

こうこう ねん  
高校1年  
のノート





かんが

こうどう

考えて行動すること

ゆめ

でっかい夢ノート

がっき  
3学期が  
スタート！

じぶん

「なりたい自分」になるため

たいせつ と く

の大切な取り組み！



じぶん  
なりたい自分



まえ すす きも  
前に進む気持ち



きょう じぶん  
今日の自分  
より  
あした じぶん  
明日の自分





じぶん あい  
自分を愛して

ことだま  
言霊

ドリーム  
シスターズ  
からの  
メッセージ



パニー  
様

シェリー  
様

マリー  
様



じぶん あい たいせつ  
自分を愛して＝自分を大切  
たにん きず  
他人を傷つけない  
いじめがない

ドリーム  
シスターズ  
からの  
メッセージ

じぶん あい  
自分を愛して





のう まえむ  
「できる！」→脳が前向き  
よ ことば つか  
たくさん良い言葉を使う  
もくひょう ゆめ  
目標や夢を言葉にだす

ドリーム  
シスターズ  
からの  
メッセージ

ことば ことだま  
言葉には言霊  
がある



じぶん  
なりたい自分になるために





さいご き  
最後まで聴いてくれてありがとう！

