

新型コロナウイルス感染症 予防のためのお願い

令和4年4月 南城市立知念小学校

I 家庭ですること

- 1, 毎朝 体温をはかって記録する
 - 2, マスクの準備
 - 3, ハンカチやハンドタオルの準備
 - 4, 水筒の準備 など
- ☆一日に必要な量を用意してね

II 登校前の確認

- 1, マスク（予備もふくむ）・1日に必要分の水筒・ハンカチやハンドタオル は準備できたかな？
 - 2, 健康チェック票の記入はできたかな？
～ こんな時は登校できません～
- ①濃厚接触者になった
 - ②本人や家族にカゼ症状がある
⇒セキが出る, のどが痛い, 熱がある, 頭痛がする, 下痢をしている, 吐き気がある など
 - ③カゼ症状は無くても・・・
・味の感じ方がいつもとちがう
・においがわからない
などの症状があるときは、受診してください

III 学校についたら

- 1, マスクを正しく着用する
- 2, 健康チェック票を係りの先生に見せる
- 3, 児童玄関前で体温をはかってもらう
- 4, 手や指の消毒をする
- 5, 活動の後は石けんで手をあらう
- 6, トイレの後, 給食の前は手洗い, 消毒をする
- 7, きよりをとって行動する
- 8, 給食は、前向きで静かに食べる（黙食）
- 9, ていねいなそうじを心がける
- 10, こまめに水分補給をする
- 11, 教室の換気を心がける

IV つねに心がけること

- 1, うつらない・うつさない心配り
 - 2, うわさや差別はしない
 - 3, 体の抵抗力を高めるために・・・
- ①しっかり睡眠
 - ②きちんと栄養
 - ③笑顔をわすれない

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時

