



## マスク作りにチャレンジしよう♪

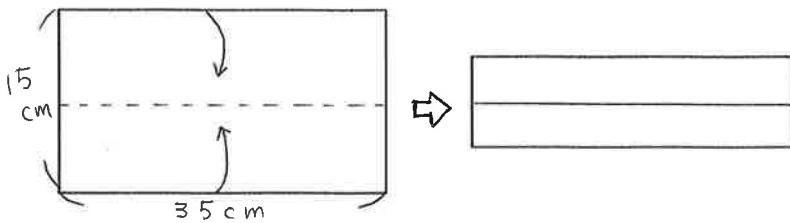
かんたんに作れるマスクと、キッチンペーパーで作れるマスクを紹介します！

### ★ハンカチで作れるかんたんマスク！

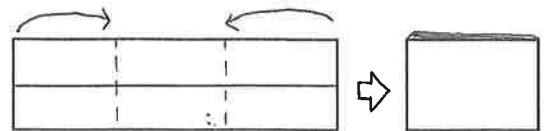
#### 【準備するもの】

- ・ハンカチまたは布(洋服などをリサイクルしてもOK) → 15cm×35cm(子供用)
- ・ゴムまたはひも → 50cm(ストッキングやタイツも活用できます)
- ・針 ・糸 ・ハサミ

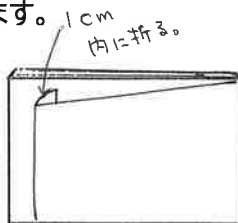
① 中央の線に合わせてたたみます。一度、半分に折り曲げると均等に曲げることができます。



② 布を折り曲げた時に、均等になるように3つ折りにします。



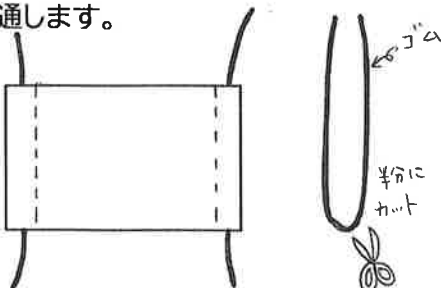
③ 上に重ねた布の端を、1cm内側に折り込みます。



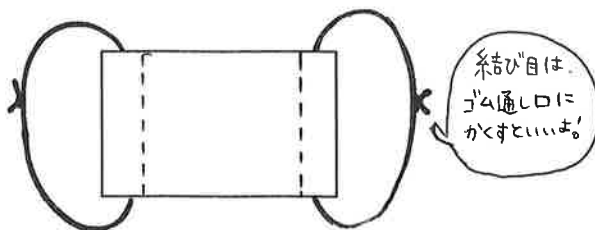
④ 両端を1.5cm幅でぬいめます。ゴムの通し口になります。



⑤ ゴムを半分に切り、ゴム通し口からゴムを通します。



⑥ ゴムを輪っか上に結び、耳に痛みはないか、ズレないかを確認し調節し完成です！



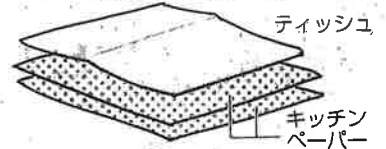
マスクを使ったら、その日のうちに洗きましょう！マスクはいつも清潔にあつかいましょうね。

### ★キッチンペーパーで作るマスク！

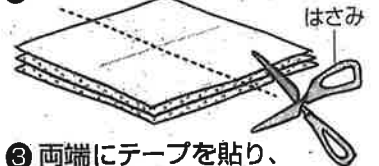
<2020. 4. 11 沖縄タイムスより抜粋>

香港大学の科学者が考えた紙で作る臨時のマスク

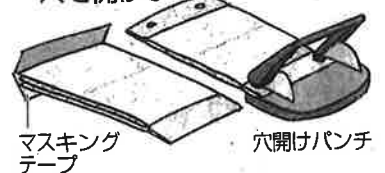
① キッチンペーパーとティッシュペーパーを重ねる



② 半分に切る



③ 両端にテープを貼り、穴を開ける



④ 鼻に合わせるためのワイヤを付け、穴にゴムひもを通す

