

生活時程表 令和7年度

時刻	時間	月	火	水	木	金
8:00～8:10	10	学級週番活動・朝の自主活動（清掃・朝マラソン・読書 等）				
8:15～8:30	15	Mタイム アンケート（月1）	読み聞かせ	PCタイム 児童朝会（月1）	Mタイム	Mタイム
8:30～8:35	5	朝の会				
8:35～8:40	5	学習準備・移動・黙想（1分前）				
8:40～9:25	45	1	1	1	1	1
9:25～9:35	10	学習準備・移動・黙想（1分前）				
9:35～10:20	45	2	2	2	2	2
10:20～10:40	20	休み時間（20分間）・学習準備・移動・黙想（1分前）				
10:40～11:25	45	3	3	3	3	3
11:25～11:35	10	学習準備・移動・黙想（1分前）				
11:35～12:20	45	4	4	4	4	4
12:20～12:35	15	給食準備				
12:35～12:55	20	給食				
12:55～13:00	5	片付け				
13:00～13:05	5	歯みがきタイム				
13:05～13:20	15	清 掃	ノークリンダー準備	清 掃	ノークリンダー準備	清 掃
13:20～13:45	25	なかよしタイム （職員休憩時間25分）	13:05～13:15 帰りの会 13:15～13:25	なかよしタイム （職員休憩時間25分）	13:05～13:15 帰りの会 13:15～13:25	なかよしタイム （職員休憩時間25分）
13:45～14:30	45	5	5 13:25～14:10	5	5 13:25～14:10	5
14:30～14:40	10	帰りの会	準備14:10～14:20	準備・移動・黙想	準備14:10～14:20	帰りの会
14:40～15:25	45	〈児童活動の日〉 委員会（1週目） クラブ（4月～） 補習（2学期～）	6 14:20～15:05 職員休憩時間 15:05～15:30 15:30～16:30 学年会	6 14:40～15:25 15:30～16:00 英語打ち合わせ ノークラスデー	6 14:20～15:05 職員休憩時間 15:05～15:30 15:30～16:30 ①生徒指導部会 ②校内研修 ③職員会議	教材研究 15:00～15:30 英語打ち合わせ
最終下校 5校時:15:00 6校時:16:00						

- ①月・木・金の朝の時間帯にMタイムを位置づける。（モジュール学習として国語を実施する）
 ②Mタイムは15分の3コマで45分の授業1としてカウントする。（3年生以上）