

夏休みの過ごし方について

いよいよ7月18日(土)からは、子供たちが楽しみにしている夏休みです。
夏休みは、いろいろな体験のできるよい機会です。子供たちが楽しく有意義な夏休みを過ごせるように、以下の項目をご家庭でご確認ください。

■1 規則正しい生活習慣を続けましょう。

- 早寝早起き・ラジオ体操・食事時間・遊びや運動・手伝い・Web視聴・ゲームなど、一日の計画に沿って、規則正しく生活できるようにしましょう。

■2 家庭学習をしましょう。

- 朝夕の涼しい時間帯に家庭学習時間を設定しましょう。
- 学習内容を確実に身につけるよい機会です。1学期の復習等の家庭学習を計画的に取り組みましょう。
- 興味のあるコンクールにじっくり取り組むことのできる良い機会です。(各種コンクールは学校HPでご確認下さい)

■3 読書の習慣をつけましょう。

- 学校図書館などを利用し、親子で読書をする機会を設けましょう。読書の楽しさを感じ、習慣づけるようにしましょう。(学校図書館開館日は、学校HPの行事カレンダーでご確認下さい)

■4 健康に気を配りましょう。

- 手洗い・うがい等の感染症予防を徹底しましょう。
- 十分睡眠をとる、炎天下では帽子をかぶるなど暑い夏を乗り切るために健康管理に気を付けましょう。水分をこまめにとって熱中症対策も十分に行いましょう。
- 健康診断で再検査がある場合は、夏休みで治療しましょう。

■5 安全に気をつけましょう。

- 交通ルールを守って事故を防止しましょう。(自転車走行時ヘルメット着用。飛び出し禁止。自転車の二人乗り禁止など。)
- 水難事故を防止しましょう。(川・海遊びは、必ず保護者(大人)と同伴。)
- ショッピングセンター等へは、必ず保護者(大人)同伴で行きましょう。
- 不審者に遭わない心構え(一人で遊ばない等)、遭遇したときの心構え(「い・か・の・お・す・し」を繰り返し確認し守るようにしましょう。)
- 危険区域へ立ち入らないことや花火等危険が伴う遊びは保護者(大人)と一緒にするなど、安全に対する正しい判断ができるように話し合ひましょう。
- 子ども達だけで夜間外出しないこと、お金の使い方(貸し借りをしない等)や外出するときは誰とどこで何をするか、何時に帰るか等きちんと家族に連絡しましょう。
- SNSやインターネット利用はルールを決めて安全に正しく使いましょう。

■6 2学期授業開始は8月31日(月)です。4校時授業で給食あり。(下校は13時30分頃)

- 全員が、2学期の始業式に元気よく登校するのを楽しみにしています。

