

# 生活時程表 令和8年度

時刻	時間	月	火	水	木	金
8:00 ~ 8:10	10	学級週番活動・朝の自主活動（清掃・朝マラソン・読書等）				
8:15 ~ 8:30	15	Mタイム アンケート（月1）	読み聞かせ	PCタイム 児童朝会（月1）	Mタイム	Mタイム
8:30 ~ 8:35	5	朝の会				
8:35 ~ 8:40	5	学習準備・移動・黙想（1分前）				
8:40 ~ 9:25	45	1	1	1	1	1
9:25 ~ 9:35	10	学習準備・移動・黙想（1分前）				
9:35 ~ 10:20	45	2	2	2	2	2
10:20 ~ 10:40	20	休み時間（20分間）・学習準備・移動・黙想（1分前）				
10:40 ~ 11:25	45	3	3	3	3	3
11:25 ~ 11:35	10	学習準備・移動・黙想（1分前）				
11:35 ~ 12:20	45	4	4	4	4	4
12:20 ~ 12:35	15	給食準備				
12:35 ~ 12:55	20	給食				
12:55 ~ 13:00	5	片付け				
13:00 ~ 13:05	5	歯みがきタイム				
13:05 ~ 13:20	15	清掃	ノークリンダー準備	清掃	ノークリンダー準備	清掃
13:20 ~ 13:45	25	なかよしタイム （職員休憩時間25分）	13:05 ~ 13:15 帰りの会 13:15 ~ 13:25	なかよしタイム （職員休憩時間25分）	13:05 ~ 13:15 帰りの会 13:15 ~ 13:25	なかよしタイム （職員休憩時間25分）
13:45 ~ 14:30	45	5	5 13:25 ~ 14:10	5	5 13:25 ~ 14:10	5
14:30 ~ 14:40	10	帰りの会	準備14:10 ~ 14:20	準備・移動・黙想	準備14:10 ~ 14:20	帰りの会
14:40 ~ 15:25	45	〈児童活動の日〉 委員会（1週目） クラブ（4月〜） 補習（2学期〜）	6 14:20 ~ 15:05 職員休憩時間 15:05 ~ 15:30	6 14:40 ~ 15:25	6 14:20 ~ 15:05 職員休憩時間 15:05 ~ 15:30	教材研究 15:00 ~ 15:30 英語打ち合わせ
最終下校 5校時:15:00 6校時:16:00			15:30 ~ 16:30 学年会	15:30 ~ 16:00 英語打ち合わせ ノー残業デー	15:30 ~ 16:30 ①生徒指導部会 ②校内研修 ③職員会議	

- ①月・木・金の朝の時間帯にMタイムを位置つける。（モジュール学習として国語を実施する）  
②Mタイムは15分の3コマで45分の授業1としてカウントする。（3年生以上）