



かんぽ生命 企業キャラクター
かんぽくん

たいそう うた
ラジオ体操の歌
あた 新 希望の朝だ
あさ しい朝が来た きぼう
よるこ むね ひら おおぞら あお
喜びに胸を開け 大空 揚げ
こえ すこ 健やかな胸を
ラジオの声に 健康
かお かぜ ひら この薫る風に開けよ ソレ ー二 三



ゆめちゃん

今日と未来の健康を支える



2028
ラジオ体操
100周年

2025年度

ラジオ体操出席カード

たい とう
ラジオ体操といっしょに
きょう 今日をはじめよう!

ワニノコ

ラジオ体操
応援ポケモン
ルカリオ

チコリーA

ピカチュウ

ポワッ

イーイ

ポケモン KidsTV ラジオたいそう



全国小学校ラジオ体操コンクールに参加すると、
ルカリオと一緒に
ラジオ体操できるかも!?

詳しくは
こちら



みんなでとびっきりの

おも

思い出をつくらう!

フラベ

ラジオ体操で
じゅんぴ
ばんたん!

ラジオ体操
応援がけ
ルカリオ

コイゲン

のはらで
かけこ

メーメル

すいすい〜
かわくた!

ギョラドス

ポカフ

ワニノコ

チコリーA

ウキウキ
ピクニック!

ピカチュウ

マーイー

うおで
ちゃぷちゃぷ

ウデッポウ

わいわい
おまつり

イー

ペロウィ

ネオン

メグルカリオ

ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

提供：株式会社かんぽ生命保険

協力：日本郵便株式会社

ラジオ体操はかんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局により1928年に制定されました。
かんぽ生命は、これからもラジオ体操の普及・促進を通じて皆さまの健康づくりを応援していきます。

©2025 Pokémon. ©1995-2025 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。