

# 船越小学校「学校保健委員会」資料



## 1. 発育状況

(1) 令和6年度発育状況(県平均、全国平均4年度の資料平均との比較)

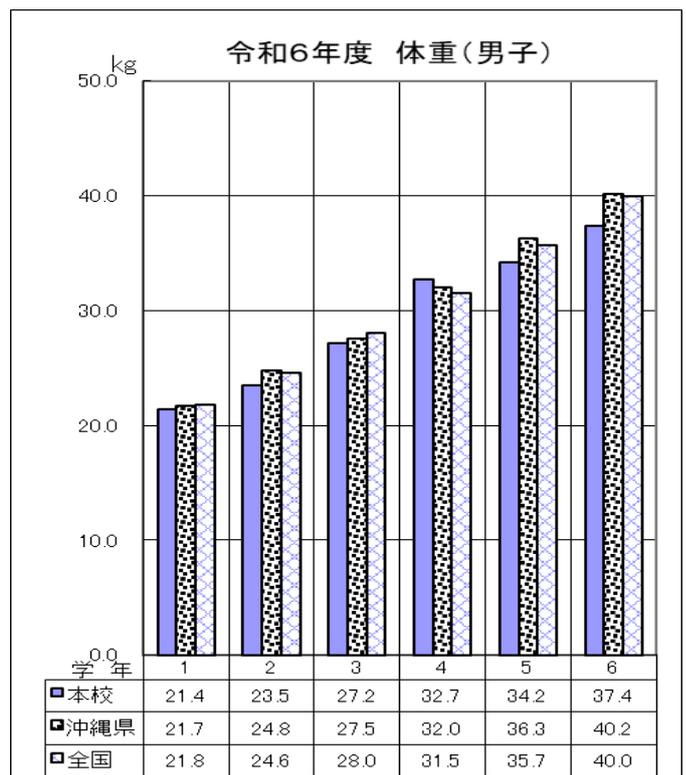
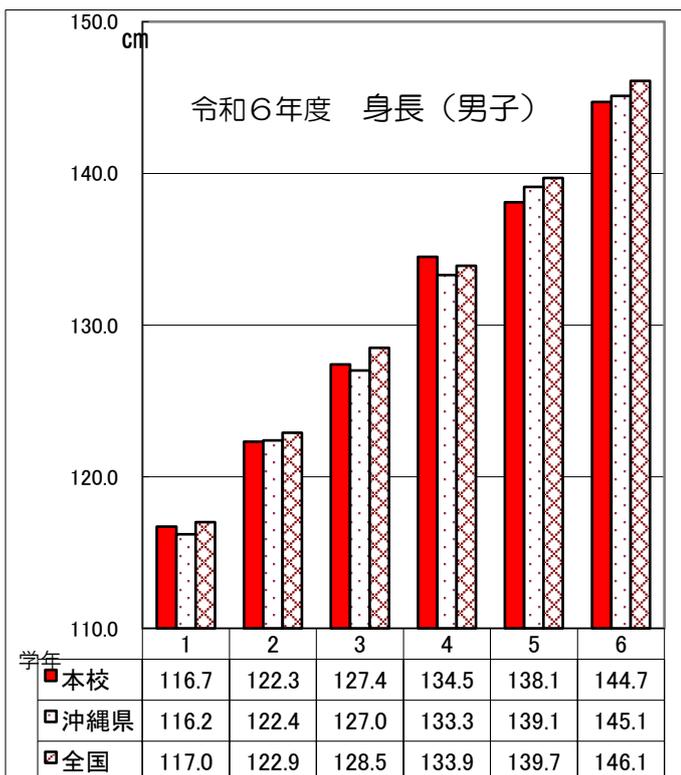
| 項目         | 学年    | 男子    |       |       |       |       |       | 女子    |       |       |       |       |       |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|            |       | 1年    | 2年    | 3年    | 4年    | 5年    | 6年    | 1年    | 2年    | 3年    | 4年    | 5年    | 6年    |
| 身長<br>(cm) | 本校    | 116.7 | 122.3 | 127.4 | 134.5 | 138.1 | 144.7 | 115.1 | 120.4 | 126.5 | 131.0 | 137.9 | 148.9 |
|            | 沖縄    | 116.2 | 122.4 | 127.0 | 133.3 | 139.1 | 145.1 | 115.9 | 121.5 | 127.1 | 134.4 | 141.5 | 147.5 |
|            | 全国    | 117.0 | 122.9 | 128.5 | 133.9 | 139.7 | 146.1 | 116.0 | 122.0 | 128.1 | 134.5 | 141.4 | 147.9 |
|            | 県との差  | 0.5   | -0.1  | 0.4   | 1.2   | -1.0  | -0.4  | -0.8  | -1.1  | -0.6  | -3.4  | -3.6  | 1.4   |
|            | 全国との差 | -0.3  | -0.6  | -1.1  | 0.6   | -1.6  | -1.4  | -0.9  | -1.6  | -1.6  | -3.5  | -3.5  | 1.0   |
| 体重<br>(kg) | 本校    | 21.4  | 23.5  | 27.2  | 32.7  | 34.2  | 37.4  | 20.8  | 23.8  | 26.1  | 29.4  | 34.0  | 38.9  |
|            | 沖縄    | 21.7  | 24.8  | 27.5  | 32.0  | 36.3  | 40.2  | 21.4  | 24.2  | 27.1  | 31.9  | 36.5  | 40.9  |
|            | 全国    | 21.8  | 24.6  | 28.0  | 31.5  | 35.7  | 40.0  | 21.3  | 24.0  | 27.3  | 31.1  | 35.5  | 40.5  |
|            | 県との差  | -0.3  | -1.3  | -0.3  | 0.7   | -2.1  | -2.8  | -0.6  | -0.4  | -1.0  | -2.5  | -2.5  | -2.0  |
|            | 全国との差 | -0.4  | -1.1  | -0.8  | 1.2   | -1.5  | -2.6  | -0.5  | -0.2  | -1.2  | -1.7  | -1.5  | -1.6  |

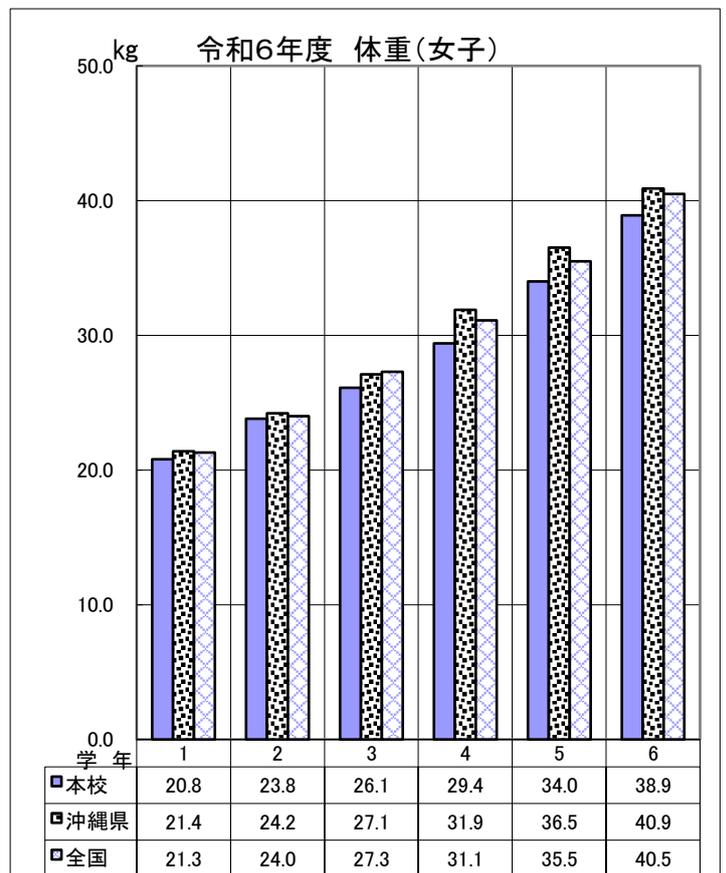
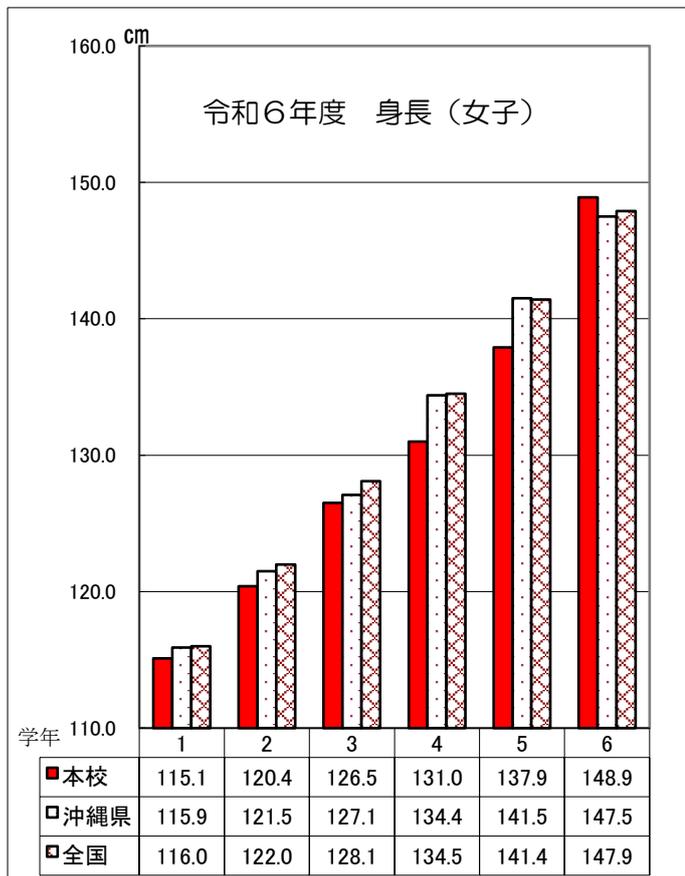
表1 年齢別身長・体重の平均値

※沖縄県、全国の平均値は令和4年度学校保健統計調査による結果です。

○県、全国平均との差で、色づけの箇所は、本校が上回っていることを示している。

○4年男子は、身長、体重において県及び全国平均よりも上回っており、6年女子は、身長が県と全国平均を上回っていた。





(2) 肥満度でみた本校児童の体格



| 性別    | 男子             |      |      |      |      |      |     | 女子 |      |      |      |      |      |      |     |
|-------|----------------|------|------|------|------|------|-----|----|------|------|------|------|------|------|-----|
|       | 年齢(歳)          | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  | 計  | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   | 計   |
| 肥満度指数 | (小1)           | (小2) | (小3) | (小4) | (小5) | (小6) |     |    | (小1) | (小2) | (小3) | (小4) | (小5) | (小6) |     |
| 肥満傾向  | 肥満傾向(20%以上)    | 1    | 1    | 2    | 10   | 4    | 5   | 23 | 1    | 4    | 2    | 4    | 4    | 1    | 16  |
|       | 軽度肥満(20~29%)   | 1    | 0    | 2    | 6    | 2    | 1   | 12 | 0    | 2    | 2    | 1    | 2    | 0    | 7   |
|       | 中等度肥満(30~49%)  | 0    | 1    | 0    | 4    | 1    | 4   | 10 | 1    | 1    | 0    | 3    | 2    | 0    | 7   |
|       | 高度肥満(50%以上)    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 0   | 1  | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 1    | 2   |
| 瘦身傾向  | 瘦身傾向(-20%以下)   | 0    | 0    | 0    | 2    | 1    | 2   | 5  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   |
|       | 軽度やせ(-20~-29%) | 0    | 0    | 0    | 2    | 1    | 2   | 5  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   |
|       | 高度やせ(-30%以下)   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   |
| 検査人員数 | 38             | 38   | 31   | 44   | 25   | 46   | 222 |    | 25   | 39   | 33   | 32   | 35   | 21   | 185 |

表2 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率 (%)

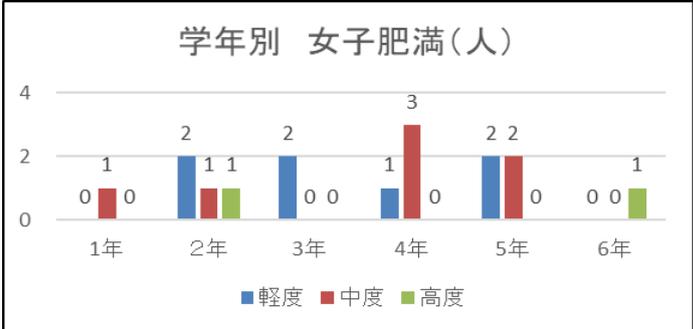
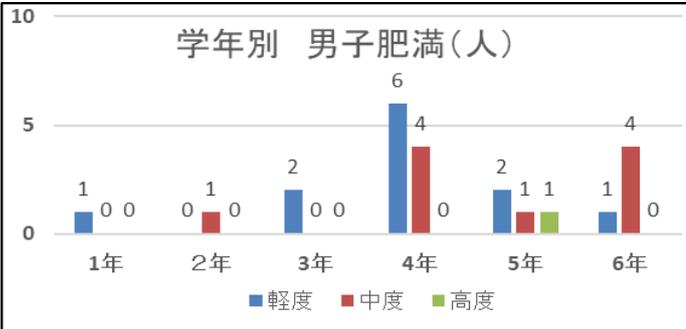
| 学年 | 肥満傾向児 % |       |       |       |       |       | 痩身傾向児 % |      |      |      |      |      |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|
|    | 男子      |       |       | 女子    |       |       | 男子      |      |      | 女子   |      |      |
|    | 本校      | 沖縄    | 全国    | 本校    | 沖縄    | 全国    | 本校      | 沖縄   | 全国   | 本校   | 沖縄   | 全国   |
| 1年 | 2.6%    | 6.87  | 5.74  | 4.0%  | 5.49  | 5.50  | 0.0%    | 0.41 | 0.28 | 0.0% | 0.56 | 0.44 |
| 2年 | 2.6%    | 8.91  | 8.02  | 10.3% | 9.42  | 7.23  | 0.0%    | 0.26 | 0.41 | 0.0% | 0.22 | 0.46 |
| 3年 | 6.5%    | 11.95 | 11.14 | 6.1%  | 11.25 | 9.07  | 0.0%    | まいなす | 0.58 | 0.0% | 0.70 | 1.01 |
| 4年 | 22.7%   | 15.42 | 13.17 | 12.5% | 13.57 | 9.57  | 2.3%    | 0.95 | 1.41 | 0.0% | 0.66 | 1.87 |
| 5年 | 16.0%   | 17.06 | 15.11 | 11.4% | 14.44 | 9.74  | 4.0%    | 1.55 | 2.36 | 0.0% | 2.10 | 2.53 |
| 6年 | 10.9%   | 16.86 | 13.95 | 4.8%  | 11.94 | 10.47 | 4.3%    | 1.01 | 2.91 | 0.0% | 1.97 | 2.40 |

※沖縄県、全国の平均値は令和4年度学校保健統計調査による結果です。

**〈肥満度20%以上(肥満傾向児)〉**  
 県・全国の出現率と比較すると、4年男子は5から7%近く上回っていた。

**〈肥満度20%以下(痩身傾向児)〉**  
 県・全国の出現率と比較すると 4年・5年・6年の男子のみが、県、全国平均より上回っており、女子は全無してあった。

**【治療の受診状況】**  
 中程度肥満の児童には受診を勧めているが受診率が低い。20人中、6人が受診してる。  
 受診した児童は、食、運動の生活指導を受けていた。継続指導が予定されていた報告内容であった。



## 2. 歯科検診



### (1) 令和6年度 歯科検診結果

| 学年       | 性別 | 受験者数 | う歯のある者       |              |              | う歯のない者       | 歯垢の状態       |             | 歯肉の状態       |             |
|----------|----|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|          |    |      | 未処置歯のある者     | 処置完了者        | 計            |              | 軽度の者        | 重度の者        | 軽度の者        | 重度の者        |
| 1年       | 男子 | 37   | 6            | 5            | 11           | 26           | 2           | 1           | 0           | 1           |
|          | 女子 | 25   | 3            | 1            | 4            | 21           | 0           | 0           | 0           | 0           |
|          | 小計 | 62   | 9            | 6            | 15           | 47           | 2           | 1           | 0           | 1           |
| 2年       | 男子 | 35   | 7            | 8            | 15           | 20           | 0           | 1           | 0           | 0           |
|          | 女子 | 39   | 10           | 6            | 16           | 23           | 1           | 0           | 0           | 0           |
|          | 小計 | 74   | 17           | 14           | 31           | 43           | 1           | 1           | 0           | 0           |
| 3年       | 男子 | 29   | 6            | 10           | 16           | 13           | 6           | 1           | 0           | 0           |
|          | 女子 | 33   | 6            | 7            | 13           | 20           | 4           | 0           | 1           | 0           |
|          | 小計 | 62   | 12           | 17           | 29           | 33           | 10          | 1           | 1           | 0           |
| 4年       | 男子 | 41   | 11           | 13           | 24           | 17           | 1           | 1           | 1           | 1           |
|          | 女子 | 31   | 6            | 9            | 15           | 16           | 4           | 0           | 1           | 0           |
|          | 小計 | 72   | 17           | 22           | 39           | 33           | 5           | 1           | 2           | 1           |
| 5年       | 男子 | 23   | 3            | 6            | 9            | 14           | 0           | 0           | 0           | 0           |
|          | 女子 | 35   | 3            | 9            | 12           | 23           | 1           | 2           | 0           | 1           |
|          | 小計 | 58   | 6            | 15           | 21           | 37           | 1           | 2           | 0           | 1           |
| 6年       | 男子 | 42   | 3            | 4            | 7            | 35           | 6           | 3           | 2           | 1           |
|          | 女子 | 18   | 2            | 2            | 4            | 14           | 1           | 0           | 1           | 0           |
|          | 小計 | 60   | 5            | 6            | 11           | 49           | 7           | 3           | 3           | 1           |
| 全体       | 男子 | 207  | 36           | 46           | 82           | 125          | 15          | 7           | 3           | 3           |
|          | 女子 | 181  | 30           | 34           | 64           | 117          | 11          | 2           | 3           | 1           |
|          | 合計 | 388  | 66           | 80           | 146          | 242          | 26          | 9           | 6           | 4           |
| 本校平均(%)  | 男子 |      | 17.39        | 22.22        | 39.61        | 60.39        | 7.25        | 3.38        | 1.44        | 1.4         |
|          | 女子 |      | 16.57        | 18.78        | 35.36        | 64.64        | 6.08        | 1.10        | 1.65        | 2.21        |
|          | 全体 |      | <b>17.01</b> | <b>20.62</b> | <b>37.60</b> | <b>62.37</b> | <b>6.70</b> | <b>2.32</b> | <b>1.55</b> | <b>1.03</b> |
| 沖縄県平均(%) | 全体 |      | 資料無し         | 資料無し         | 資料無し         | 資料無し         | 資料無し        | 資料無し        | 資料無し        | 資料無し        |
| 全国平均(%)  | 全体 |      | 17.70        | 19.32        | 37.02        | 62.98        | 資料無し        | 3.15        | 資料無し        | 1.80        |

全国、県平均は令和4年度データ

※今年度から歯科校医が変わりました。

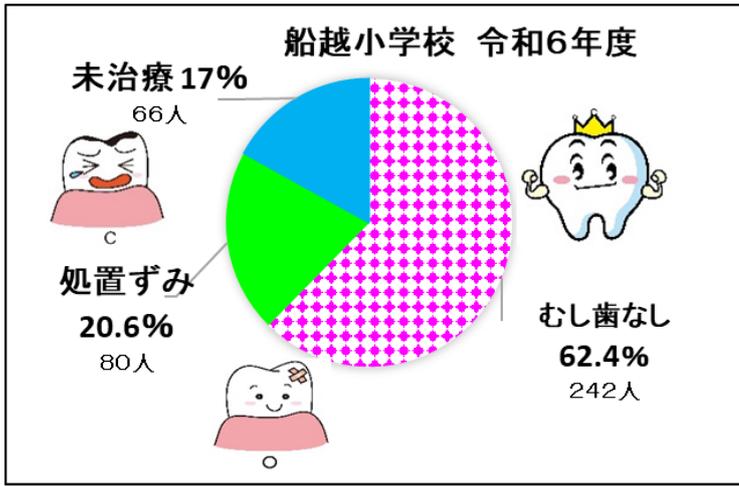
R6 11月26日までの治療状況

治療受診者 17人中・・・う歯の治療した人9人

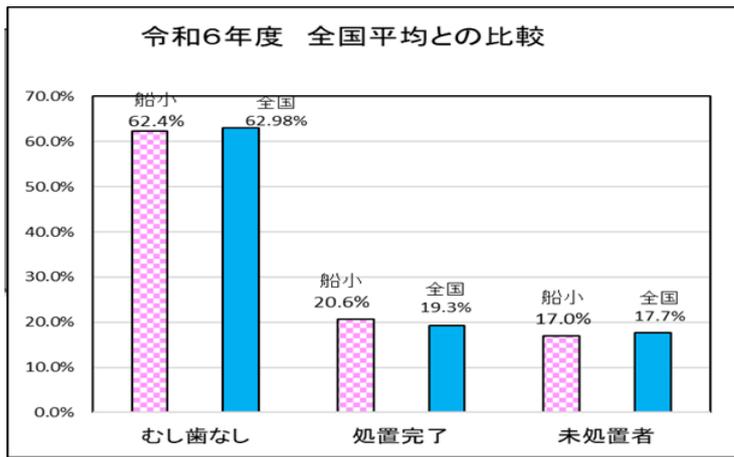
・・・他の所見で受診した人8人

未処置者66人中9人が治療済み。残り57人が未処置のままである。(再度治療勧告出す。)

現時点での未処置者に対する治療率は、13.6%であった。



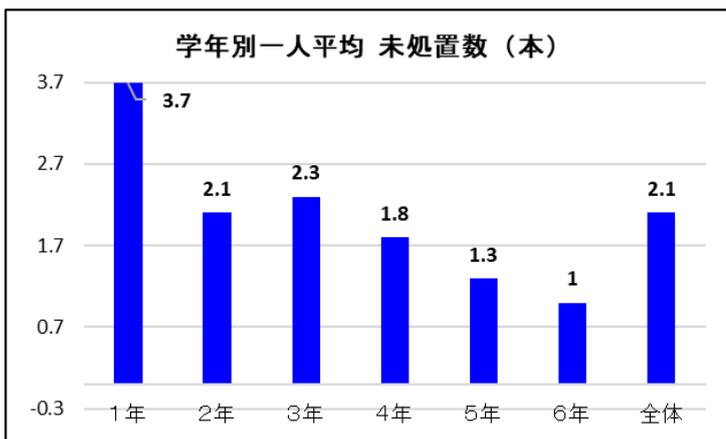
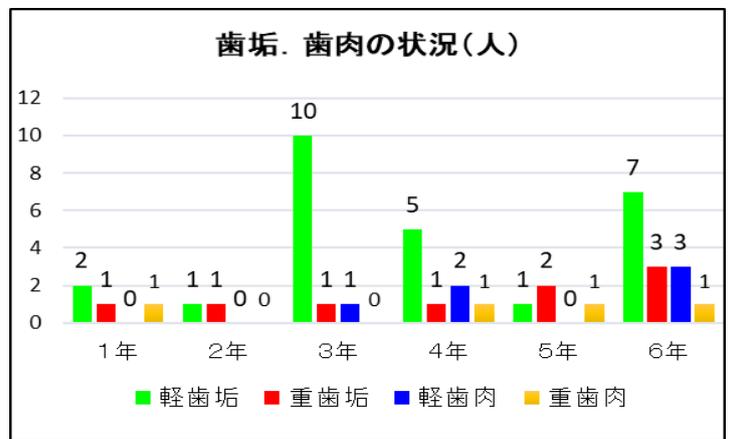
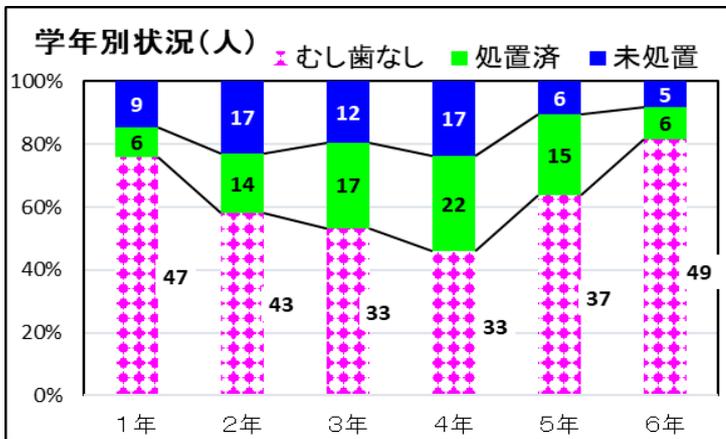
| %     | むし歯なし    | 処置済み | 未処置  |
|-------|----------|------|------|
| 船越小R6 | 62.4     | 20.6 | 17   |
| 県 :R4 | データ計上なし。 |      |      |
| 全国:R4 | 62.98    | 19.3 | 17.7 |
| 船越小R5 | 45.3     | 27.2 | 27.5 |



○校内での全体をみると 62.4% (242人) がう歯なし。66人が未処置者である。

○全国平均と比較すると、3項目とも全国と大差は無いとみる。

う歯無しも全国平均並みであった。



○学年別では、う歯無しが6年81.7%、1年75.8%、5年63.8%の順に良かった。

○未処置者は、2年、4年に17人ずつと多かった。

○未処置者の中で一人平均う歯本数は、1年の3.7本が最も多く6年が1本で少なかった。

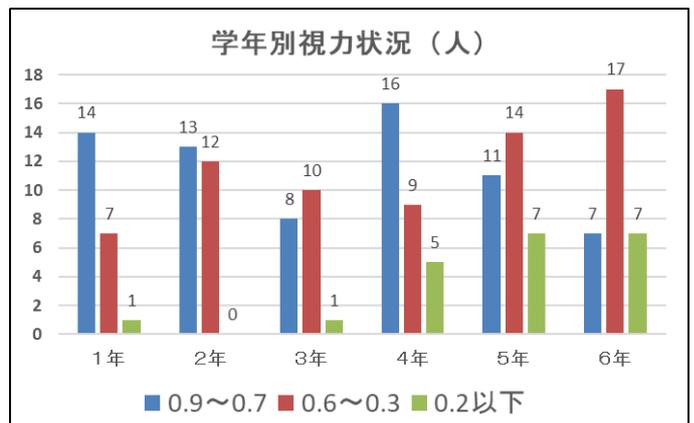
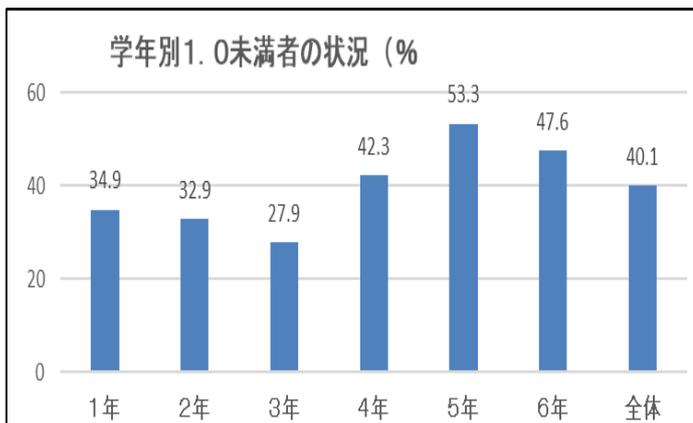
○重度の歯垢保有者が、どの学年にもいたし重度の歯肉炎者が、4年5年6年に加え1年にもいた。

○次年度は、歯みがきタイムを検討したい。

# 3. 視力検査 視力値 0.1 未満の状況



| 学年 | 性別 | 受験者数 | B<br>(0.9~0.7) | C<br>(0.6~0.3) | D<br>(0.3未満) | 裸眼視力<br>1.0未<br>(合計) | 眼鏡等<br>使用 | 本校計<br>(%) | 受診状況<br>11月22日現在 |
|----|----|------|----------------|----------------|--------------|----------------------|-----------|------------|------------------|
| 1年 | 男子 | 38   | 6              | 3              | 0            | 9                    | 1         | 23.7       | 7人               |
|    | 女子 | 25   | 8              | 4              | 1            | 13                   | 0         | 52.0       |                  |
|    | 小計 | 63   | 14             | 7              | 1            | 22                   | 1         | 34.9       |                  |
| 2年 | 男子 | 38   | 6              | 5              | 0            | 11                   | 2         | 28.9       | 11人              |
|    | 女子 | 38   | 7              | 7              | 0            | 14                   | 0         | 36.8       |                  |
|    | 小計 | 76   | 13             | 12             | 0            | 25                   | 2         | 32.9       |                  |
| 3年 | 男子 | 31   | 2              | 4              | 1            | 7                    | 4         | 22.6       | 9人               |
|    | 女子 | 33   | 6              | 6              | 0            | 12                   | 2         | 36.4       |                  |
|    | 小計 | 64   | 8              | 10             | 1            | 19                   | 6         | 27.9       |                  |
| 4年 | 男子 | 40   | 12             | 2              | 4            | 18                   | 2         | 45.0       | 12人              |
|    | 女子 | 31   | 4              | 7              | 1            | 12                   | 2         | 38.7       |                  |
|    | 小計 | 71   | 16             | 9              | 5            | 30                   | 4         | 42.3       |                  |
| 5年 | 男子 | 25   | 6              | 5              | 2            | 13                   | 1         | 52.0       | 9人               |
|    | 女子 | 35   | 5              | 9              | 5            | 19                   | 5         | 54.3       |                  |
|    | 小計 | 60   | 11             | 14             | 7            | 32                   | 6         | 53.3       |                  |
| 6年 | 男子 | 44   | 3              | 13             | 6            | 22                   | 9         | 50.0       | 5人               |
|    | 女子 | 19   | 4              | 4              | 1            | 8                    | 2         | 42.1       |                  |
|    | 小計 | 63   | 7              | 17             | 7            | 30                   | 11        | 47.6       |                  |
| 全体 | 男子 | 216  | 35             | 32             | 13           | 80                   | 19        | 37.0       | 53人              |
|    | 女子 | 181  | 34             | 37             | 8            | 78                   | 11        | 43.1       |                  |
|    | 計  | 397  | 69             | 69             | 21           | 159                  | 30        | 40.1       |                  |



- ◎令和元年度から結果をA B C Dの4段階で評価するようになった。眼鏡使用の児童の裸眼視査は省略。
- 裸眼視力1.0未満の児童が、どの学年にも存在して、学年では5年が最も多く、男女別では、5年男女、1年女子、6年の男子が50%の割合を示していた。
- 学年別視力状況の内訳人数をみると0.2以下の児童が3年から6年に増えている。

### 【対応】

- 視力0.3未満では黒板が見えにくく、学習にも支障をきたしてしまうので、学級での座席の位置など配慮が必要である。視力1.0未満の児童には受診勧告書を配布した。そのうち53名の診報告があった。
- 早めの眼科受診を促し、精密な検査や適切な視力矯正(眼鏡等の使用)を保護者に働きかけていくことが重要と考える。

## 4. 耳鼻咽喉科検診

(1) 令和6年度 耳鼻咽喉科検診結果 (のべ人数)

400人受検 10人未検

| 学年             |          | 1年  | 2年  | 3年  | 4年 | 5年 | 6年 | 合計  |
|----------------|----------|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 受験者数           |          | 64  | 77  | 64  | 74 | 57 | 64 | 400 |
| 耳疾患            | 耳垢栓塞     | 9   | 14  | 12  | 13 | 8  | 4  | 60  |
|                | 慢性中耳炎    |     |     |     |    |    | 1  | 1   |
|                | 滲出性中耳炎   | 1   |     |     |    |    |    | 1   |
|                | 難聴の疑い    | 4   | 2   | 2   | 2  | 2  |    | 12  |
|                | アレルギー性鼻炎 | 17  | 28  | 26  | 25 | 17 | 30 | 143 |
|                | 副鼻腔炎     | 6   | 4   |     | 1  | 2  | 1  | 14  |
| 口腔咽頭疾患         | 扁桃肥大     | 5   | 2   |     | 4  | 2  | 1  | 14  |
|                | 扁桃炎      |     |     | 1   |    |    |    | 1   |
| 合計             |          | 42  | 50  | 41  | 45 | 31 | 37 | 246 |
| R6,11/22現在受診済み |          | 11人 | 12人 | 15人 | 7人 | 3人 | 8人 | 56人 |

### 【考察と治療状況】

- 「アレルギー性鼻炎」の被患が最も多く35.6%、次いで、耳垢栓塞15%の順で多かった。
- 耳鼻咽喉科の有所見児童には、耳鼻科の受診勧告を行い、R6、11月22日現在で56名の受診報告があった。

# 5. 内科検診

## (1) 令和6年度 内科検診結果有所見者の内訳

|      |                | 1年     | 2年  | 3年    | 4年 | 5年  | 6年 | 合計  | 受診済み     |
|------|----------------|--------|-----|-------|----|-----|----|-----|----------|
| 内科   | 肥満             | 1      | 5   |       | 5  | 4   | 5  | 20  | 6人       |
|      | 低身長            | 3      |     | 1     |    | 3   | 1  | 8   | 1人       |
|      | 心雑音・不整脈等       |        |     | 1     |    |     |    | 1   |          |
|      | 頭痛について         |        | 1   |       |    |     |    | 1   |          |
| 皮膚科  | アトピー性皮膚炎       | 1      | 1   |       | 1  | 1   |    | 4   | 1人       |
| 整形外科 | 脊柱側弯症疑い        | 1      |     | 1     |    | 2   |    | 4   |          |
| 眼科   | 斜視の疑い          | 1      | 1   |       |    | 1   |    | 3   | 内斜視1人    |
|      | 色覚異常の疑い        |        | 2   |       |    |     |    | 2   | 2型色覚異常1人 |
|      | その他(言語・食後の不調等) | 頸部リンパ節 |     | 低血糖不安 |    | 成長痛 |    | 3   |          |
| 計    |                | 8人     | 10人 | 4人    | 6人 | 12人 | 6人 | 46人 | 10人      |

### 【精査受診状況と保健調査票からの有所見】

- 受診勧告は、肥満傾向が最も多く20人で受診してきた子は6人であった。病  
院で生活指導と運動指導を受けており、継続指導が行われることになっている。
- 低身長8人中1人が受診。  
2年生で低身長から成長ホルモン注射で改善がみられた子がいることが保健調査票でわかった。
- 保健調査票より現在の病歴から。  
心疾患6人・・・生活制限は無し。学校生活問題なし。定期的通院管理中  
水腎症2人・・・1人予定の手術を11月済んで経過観察中。良好  
思春期早発症2人・・・ホルモン注射で治療中  
エピペンをもっている児童・・・1人 食物アレルギー 学校給食一部弁当対応良好  
その他喘息管理中の子もいるが、全体的に落ち着いて元気に学校生活送っている。

