



# 体育 & 研究通信



令和6年8月23日（金） 体育CO 第9号

夏季休業中にいくつか体育関連の研修に参加させていただきました。

そこで学んだ事を忘れないように今回は整理したいと思います。



## 「指導の個別化と学びの個性化について」

「個別最適な学び」という言葉を聞いたことがあると思います。より具体的に「指導の個別化」「学びの個性化」と説明されています。マット運動の内容と関連づけて具体例を整理しました。

※教師視点で作成しています。

<p><b>【指導の個別化】</b> 基本的な知識・技能を習得するための重点的な指導、指導方法・教具の工夫</p>	<p>基礎感覚作り 個別指導 感覚の言語化 オノマトペ セーフティマット・手形・ラインテープ・バランスボール・跳び箱・ロイター板・ゴムひも等の活用</p>
<p><b>【学びの個性化】</b> 一人ひとりに応じた課題解決の場や学習機会の提供</p>	<p>課題に応じた練習の場づくり 表現方法の選択（発表会、動画撮影、パルクール）</p>