



体育 & 研究通信



令和6年7月3日（水） 体育CO 第5号

暑い日が続いていますね。熱中症に気を付けながら、6年の先生達と共に島尻地区中学校体育主任研に向けて取り組みを進めています。



ソフトバレーボール

6年生は、前年度「ソフトバレーボール」の研究授業を行っています。その時の課題をもとに授業の工夫をしています。

- コートが増設。→3コートを4コートにして運動量を確保。
- キャッチは2人目だけ（キャッチ1回）。→オーバーハンドパスやアンダーハンドパス、アタックの動きが必要となる。
- ブロックあり。→攻め方の工夫が必要になる。
- パスゲーム、アタックゲームの設定。→簡易的なゲームを行うことで、メインゲームに必要なスキルを高める。
- ソフトバレーボールを通して、コミュニケーションの重要性に気付かせる。→互いに動き方を確認しながら、よりよいゲームを展開する。