



# 体育 & 研究通信



令和6年6月14日（金） 体育CO 第4号

連日の大雨の中、タイミングを見計らったの水泳指導ありがとうございます。まだ、コンディションがよくありませんが、子ども達の元気な声がプールから聞こえてきます。プール入り口のベンチに掲示物を置いています。移動させても大丈夫なので、ぜひ活用して下さい。



パークールというスポーツをご存じですか？簡単に言うと走る・跳ぶ・登るなどの移動動作で競い合うスポーツです。パリオリンピックで紹介されるみたいです（正式競技ではありません）。そのパークールに見立てて、好きな転がり方でマット上を移動する活動をしました（マットは1mほど間隔をあけて横に6枚設置）。前転や側方倒立回転、アクションスターのような横ころがり、児童それぞれ自分の力に合った転がり方で友だちとの競争を楽しむことができました。