

体育&研究通信 💆

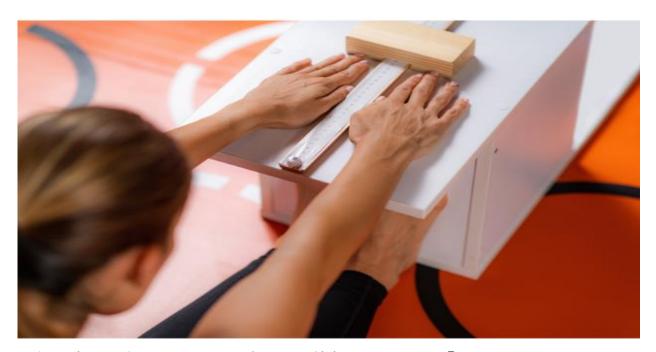


令和5年8月28日(月) 体育専科 第8号

明日から2学期がスタートします。心も身体も少しずつ、子ども達が 学校生活に戻れるようにサポートしていきたいですね。

「令和5年度新体カテスト結果」

全国平均以上の項目 R4(24%) → R5(46%)



過去5年の結果を見ると全ての学年において「20Mシャトルラン」の平均が全国平均を下回る結果でした。しかし、今年度は、男子で4つ、女子で5つの学年が全国平均を上回る結果となりました。その要因として考えられることを以下にまとめます。

- ☑ 3月・4月のろくむし(伝承遊び)の実施
- ✓測定時におけるペース配分のアドバイス

詳しい分析は、部会等で今後進めていきますが、シンプルにたくさん 遊んだ結果→体力の向上がつながることを目指していきたいです。