

船小 PTA 第 8 号
令和 6 年 9 月 25 日

保護者の皆さま

船越小学校 PTA
会長 川上 朝一
保健体育委員会
委員長 新垣 瑠衣
学校長 高島 友幸
(公印省略)

PTA 保健体育委員会主催講演会 「育成年代における身体作りと怪我予防」へのご案内

爽秋の候、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、PTA 活動へのご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび理学療法士の新垣貴大氏を講師に迎え、児童・保護者の皆さまにご講演をしていただくことになりました。

今回の講演会では、「育成年代における身体作りと怪我予防」をテーマに実践も交えてお話しいただきます。

お忙しい時期ではありますが、多くの方のご参加をお待ちしております。

記

1. 期 日 : 10月3日(木)
2. 時 間 : 18:00~19:30(90分間)
3. 場 所 : 船越小学校体育館
4. 対 象 : 児童および保護者
5. 講 師 : 新垣 貴大 理学療法士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー
6. 持ち物 : タオル、飲み物
7. 内 容
 - ・怪我の話
 - ・チェックポイント(実技含む)
 - ・実際の予防
 - ・ストレッチ
 - ・簡単な体幹や股関節周りのトレーニング

※実技がありますので、動きやすい服装でのご参加をよろしくお願いいたします。

※駐車場は運動場芝側と職員駐車場をご利用ください。駐車スペースに限りがありますので、お近くの方は徒歩でお越しくださるようお願いいたします。

〔裏面もあります〕



あらかき たかひろ
新垣 貴大

プロフィール

沖縄県南風原町出身。

沖縄リハビリテーション福祉学院卒業後、宮崎県の野崎東病院アスレチックリハビリテーションセンターにて9年間勤務。一般整形外科からスポーツ整形外科のリハビリテーションを担当していた。

2016年に地元の沖縄県に戻りパークレー整形外科スポーツクリニックにて勤務。整形外科の中でも特にスポーツ選手を多く担当することで様々な疾患や競技を経験している。
理学療法士として特に動作に着目して臨床を行っている。姿勢やフォームなどスポーツ動作の中で起こっている現象や動作上の問題点を正確に評価し、競技への復帰やパフォーマンスが向上するようにリハビリテーションやトレーニング指導を行っている。

2019年9月に独立し起業。

Functional Move Studio

【South Wind】を設立。

現在はケガ予防やパフォーマンス向上のためのトレーニング指導や、怪我から競技復帰するためのアスレチックリハビリテーションを中心に県内外のスポーツ選手のサポートを行っている。

資格

理学療法士

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー

日本陸上競技連盟 A 級トレーナー

FTA（ファンクショナルテーピング）3 級

FEX（ファンクショナルエクササイズ）3 級

FOI（機能的足底板・インソール）4 級

FMS（Functional Movement Screening Test）Level 1

内閣府沖縄型産業中核人材育成事業「プレイングコーディネーター」

日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員

サポート・活動

東京オリンピック陸上競技救護班（2021 年）

宮崎アスリートクラブ・宮崎大学陸上競技部トレーナー

（2008 年～2016 年）

国民体育大会宮崎県選手団トレーナー（2013 年～2016 年）

沖縄県立那覇高校女子バスケットボール部トレーナー

（2016 年～2020 年）

琉球ゴールデンキングス U15 トレーナー

（2018 年～2019 年）

沖縄県バスケットボール協会国体チームトレーナー

（2017 年～現在）

沖縄県バスケットボール協会育成センタートレーナー活動

（2019 年～現在）

女子プロゴルファー永峰咲希選手トレーニングサポート

（2015 年～現在）

【国際大会帯同】

2016 年 IPC アジア・オセアニア選手権大会日本選手団トレーナー

（ドバイ）

2017 年世界パラ選手権大会日本選手団トレーナー

（ロンドン）

2018 年アジアパラリンピック陸上競技日本選手団トレーナー

（インドネシア）

2019 年 WPA 世界パラ陸上競技選手権日本代表トレーナー

（ドバイ）

2022 年 Virtus オセアニア・アジア大会陸上競技日本選手団トレーナー

（オーストラリア）

2023 年 WPA Grand Prix 日本選手団サポート

（イタリア・イエゾロ）

2023 年 Virtus Global Games 2023 陸上競技日本選手団トレーナー

（フランス・ヴィシー）

2023 年 WPA 世界パラ陸上競技選手権 日本代表トレーナー

（フランス・パリ）

2023 年アジアパラ競技大会 日本代表トレーナー

（中国・杭州）

2024 年パリパラリンピック競技大会陸上日本代表トレーナー

（フランス・パリ）