

# ハブクラゲ<sup>に</sup> 気を<sup>ま</sup>つけよう!



## ハブクラゲってどんな生物?<sup>いきもの</sup>



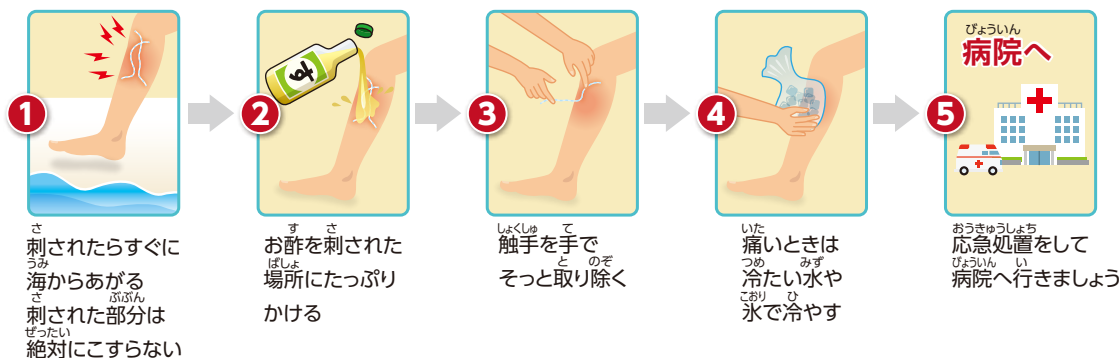
ハブクラゲは5月から10月ごろに沖縄の海<sup>おきなわ うみ</sup>にいる大きなクラゲです。半透明な頭と、たくさんの長い手<sup>なが て</sup>を持っていて、頭の部分<sup>あたま ぶぶん</sup>をカサ、たくさんの手<sup>しよくしゆ</sup>を触手と呼びます。

長い触手<sup>なが しよくしゆ</sup>は強い毒<sup>どく</sup>の針<sup>はり</sup>を持っていて、とても危険<sup>きけん</sup>です。触手<sup>しよくしゆ</sup>に刺<sup>さ</sup>されるととても痛<sup>いた</sup>く、たくさん刺<sup>さ</sup>されると、命<sup>いのち</sup>の危険<sup>きけん</sup>もあります。

## ◆ 刺されたらどうすればいいの？

刺されたら、刺された場所をこすったりせず、海から出て助けを呼びましょう。刺された場所に酢をたくさんかけて触手をそと取り除いてください。痛みがあれば冷たい水や氷で冷やしましょう。

触手を取り除いた後は、病院へ行きましょう。



※【保護者の方へ】  
呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸や心臓マッサージを行いましょう。

## ◆ 刺されないためにはどうすればいいの？

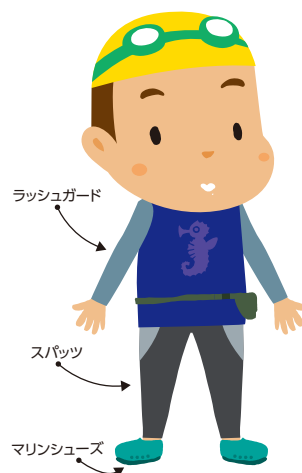
### クラゲネットの中で泳ぎましょう

沖縄のビーチには、ハブクラゲが入ってこられないようにネットを設置してある場所があります。ハブクラゲに刺されないためには、ネットの内側で泳いだり遊んだりしましょう。



### 長そで、長いスパッツなどを 着て泳ぎましょう

ラッシュガードや長そでシャツ、スパッツなどを着て、肌をできるだけ出さないようにしましょう。ハブクラゲに刺されても何か着ていれば毒針が皮フまで届かないので、刺される場所が少なくなります。



## ◆ ハブクラゲってどこにいるの？

沖縄の海のいろいろな場所において、深さ50センチほどの浅い場所でも泳いでいます。ハブクラゲは半透明なので、海の中ではなかなか見かけません。



ハブクラゲが見えるかな？

### ◆ 保護者の方へ

ハブクラゲなどの海の危険生物、クラゲネットの情報などについて、詳しくはこちらをごらんください。



### ハブクラゲについてのお問い合わせ

沖縄県 保健医療部 衛生薬務課  
衛生環境研究所(衛生科学班)

☎098-866-2055  
☎098-987-8223