



自然体験学習(登山)のしおり



令和7年度 船越小学校 5年

(1) ねらい

- ①豊かな自然とふれ合い、学校生活では学ぶことができないことを体験する。
- ②集団生活や野外活動を通して友情を深めるとともに協力し合い、助け合うことができる。

(2) 日 時 令和7年 6月 19日(木)

(3) 場 所 石川青少年の家・石川岳

(4) コースと日程

8:30 → 9:30 → 10:00~12:30 → 12:30 ~ 13:30 → 15:00
学校発 登山説明 登山Bコース 昼食 青少年の家発 学校着
(下校)

(5) 準備するもの

- ・弁当 ・水筒 ・帽子(赤白ぼう) ・ハンカチ ・ちりがみ ・ポケットカッパ
- ・よごれ物を入れるゴミ入れ用ビニール 軍手(登山用) ・スリッパ
- ・ペットボトル(水500ml.2本 登山用) ・体育着(着替え) ・肌着上下(雨天用)
- ・虫よけスプレー ・乗り物酔い薬は家で投薬する(必要な児童) ・ナップザック

(6) 引率

高島友幸校長先生 喜名吟子先生 宮城史華先生 上江洲聖奈先生
大城憲政先生 上原健吾先生 宮城克枝先生

(7) 当日の服装

- ・長そで上着(黒や紺色より、風通しのよい素材で明るめの色がよい)
- ・長ズボン動きやすい服装で登校する。
- ・はきなれた靴にする。

(8) 約束

- ・持ち物は前日までに準備しておく。
- ・前の晩は早く休み、睡眠を十分とる。
- ・朝食は必ずとる。
- ・目的地では、危険な場所に行かない。
- ・行動は機敏に行う。

