



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もんぶかがくたいしん

としこ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす

あ

がっこう

はじ

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ

あ

ともだち

久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

しんがっき

べんきょう

新学期の勉強についていけるか。

ふあん

なや

かか

ひと

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

とく

りゆう

きりく

また、特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

しぶん

きも

かぞく

ともだち

せんせい

こうしたときには、自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、心の内を話してみてください。

まわ

ひと

はな

でんわ

そうだんまどぐら

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。

もし、

あなたの

まわ

きんき

ともだち

せふききくてき

こえ

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくたいじん

としこ

ふあん

なや

よ

そ

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組みでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

でんわ

そうだんまどぐら

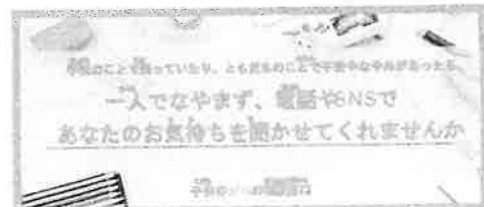
電話やメール、ネットなどの相談窓口

そうだんまどぐら

しょうかいどうが

相談窓口の紹介動画

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



令和7年8月

もんぶかがくたいしん

文部科学大臣

あべ

としこ

俊子