体育授業１時間の授業の流れ

	授業内容
導入１０分	０．サーキット １．集合整列・あいさつ ２．準備運動 ３．パワーアップタイム ４．めあての確認
展開３０分	５．チャレンジタイムⅠ（活動Ⅰ） ・器械運動、体つくり etc　→　基本の技に挑戦 ・ゲーム、陸上運動 etc　→　簡易的なゲーム ６．キラリタイム（学びの共有） ・友だちの良いところを認め、友だちの動きや試技から「動きのポイント」等を共有する時間 ・教師による「つまずきポイント」の共有も OK ※めあて達成のためには不可欠です！ ７．チャレンジタイムⅡ（活動Ⅱ） ・器械運動、体つくり etc　→　発展技に挑戦 ・ゲーム、陸上運動 etc　→　レベルアップした ゲーム
終末５分	８．振り返り ・めあてを振り返り、自分や友だちの成長したところ、チームで達成したことを発表する ・達成できた理由、達成にいたった経験を掘り下げる ・友だちやチームとの関わりの中から生まれたことを大切に！ ※全体、グループ、ペアを活用し効果的な振り返りを行う

パワーアップタイム
○運動の特性に応じた基礎感覚づくり

例：マット運動→動物歩き、川跳び等

チャレンジタイムⅠ
○今持っている力で楽しむ時間
○課題を見つける時間

チャレンジタイムⅡ
○工夫したことを試す時間
○課題解決策を試す時間

キラリタイム
○チャレンジタイムⅠを受けて
・上手な児童のお手本
・技のポイントの確認
・作戦を立てたり、練り直したり