

令和5年度 トリムマラソン大会実施要項

令和5年12月25日（月）職員会議

1 ねらい

- (1) 無理のない速さで楽しく走ることを通して、動きを持続する能力を高める。
- (2) トリムマラソン大会に向けた練習を通して、自己に合ったペースや自己の体力の状況に気付かせ、力に応じた目標記録が設定できるようにする。
- (3) 友だちや先生に声援をもらいながら走る体験をすることで、応援される喜びや走りきった達成感を味わわせる。

2 日 時

令和6年2月22日（木）

※雨天の場合は翌週3月1日（金）

第一部（1・2年） 9：35～（2校時）

※低学年は安全確保の為、1組男子、2組男子、1組女子、2組女子の順番で行う。

第二部（3・5年） 10：40～（3校時）

第三部（4・6年） 11：35～（4校時）

【タイムスケジュール（第一部の場合）】

9：35 運動場集合
9：40 開会式・準備運動
9：50 競技開始
10：20 競技終了・閉会式

※第一部の場合

- ① 9：50～2年 競技開始
- ② 10：05～1年 競技開始

※上の学年が先にスタートする。前の学年が終わっていなくても次の学年はスタートする。

3 場所

船越小学校運動場及び特設コース（ふれあい通り）

4 コース（運動場トラック1周≠160m・特設コース：1周≠220m）

1・2年 運動場トラック2周（約320m）

3・4年（運動場トラック1周+特設コース1周）×1+運動場トラック1周（約540m）

5・6年（運動場トラック1周+特設コース1周）×2+運動場トラック1周（約920m）

5 開会式及び閉会式

開会式

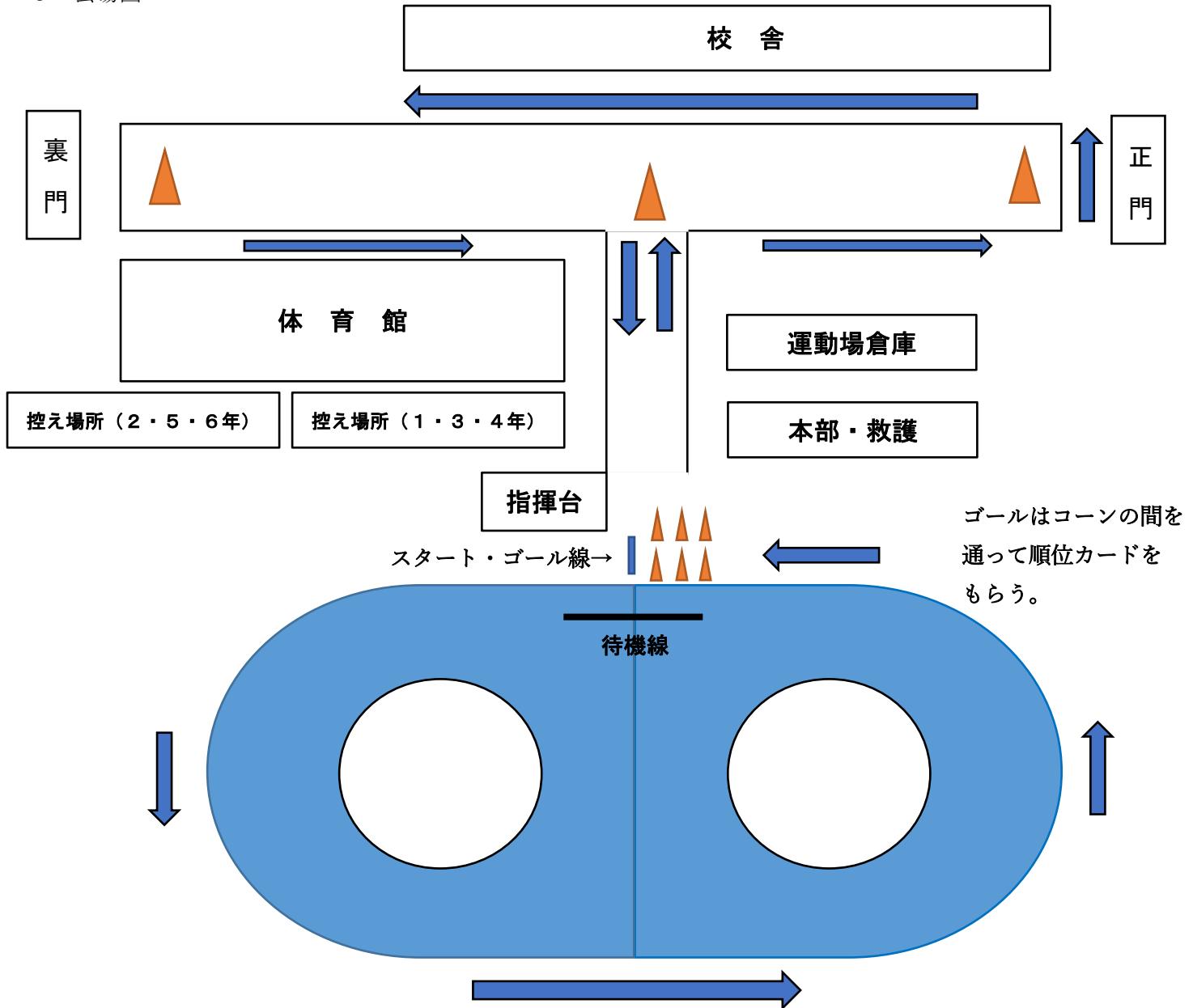
- 1 はじめの言葉（進行役）
- 2 激励の言葉（校長先生）
- 3 注意事項の確認（進行役）
- 4 おわりの挨拶（進行役）

※終了後、各学年で準備運動をする。

閉会式

- 1 おわりの挨拶（進行役）

6 会場図



7 競技の流れ

- ①事前に、各自で準備運動を済ませ、アップスペースで軽く走る。(担任、体育係等)
- ②開始時刻 5 分前までは待機線に並ぶ。
- ③競技を行う。
- ④ゴール時に順位カードを受け取り、ダウンスペースで歩いて息を整える。
- ⑤控え場所に戻り、他学年を応援する。

(低学年)

担任がその場で順位を記録する。

(中・高学年)

順位カードは持っておき、教室に戻ってから名前を記入して担任に渡す。

その後、ストップウォッチで計った記録と照らし合わせてトリムの部の順位を決める。

8 役割分担

係	担当	仕事内容	備考
賞状・完走証データ 順位カード作成	体育主任 SSS	トリムの部 →各学年男女上位5位まで表彰 タイムレースの部 →各学年男女上位3位まで表彰 順位カードは全員分作成	<u>完走証は各学年で入力・印刷・配布</u>
タイム測定 記録	第一部：千春・和佳奈 第二部：裕子・雅大 第三部：聖奈・俊	児童の記録測定	プリンター付き ストップウォッチ (南城市体協から借用)
完走証入力配布	学年担任	完走証の記入・印刷・授与	
放送	裕介	放送機器・BGM	放送委員
出発合図	校長先生	スタート合図	シグナル・紙雷管
大会進行	第一部：盛覚 第二部：盛覚 第三部：盛覚	開会式及び閉会式の進行	
順位記録	学年担任	教室に戻った後、順位カードを見て名簿に記録する。	学級の児童名簿
順位カード配布	第一部：盛覚 第二部：盛覚 第三部：盛覚	ゴールした児童へ順位カードを配布する。第一部のみ職員に応援を頼む。第二部・第三部は、走っていない児童2名に手伝ってもらう。	
救護		救護	
写真	PTA	設営・式・競技の写真記録	
アップ・ダウン	学年担任	アップ及びダウンの声かけ	
児童管理	第一部：涼子・藤代 第二部：健吾・吟子 第三部：牧子・依子	児童の安全管理 誘導	
各学年の補助	支援員	周回のカウント ゴール後の移動・整列	

9 救護について

大きなかがや事故の対応に関しては、校長先生の指示を仰ぐこととする。