

船越小体育集会（なわとび大会）実施計画

船越小学校体育委員会

1 ねらい

- なわとびを通して、リズム感を高めながら体力の向上をはかる。
- 長縄を通して、学級でひとつの目標を達成しようとすることで集団力を高める。

2 日時 12月11日（木） 8時30分～9時25分

3 場所 体育館



4 方法について

【1・2年生の部】

- ・1分間前跳びを何回跳べたかを競う。（6年生全員で数える。）
- ・1の1から順に1クラスずつ行う。

【3・4年生の部】

- ・競技時間は3分とし、長なわを跳んだ回数の合計を数える。（体育委員会で数える。）
- ・実施方法は0の字跳び（8の字でも可）

【5・6年生の部】

- ・競技時間は3分とし、長なわを跳んだ回数の合計を数える。（体育委員会で数える。）
- ・実施方法は8の字跳び

5 その他

- ・服装は体育着ですが、寒さ対策のため、上着をもって体育館に移動する。※体育着登校可とする。
- ・本番前に1分間練習の時間を設ける。
- ・11月17日（月）の週から縄跳び強化月間の取り組みとして目標を決めて練習を行い、途中経過（練習時の記録）をホワイトボードに記録する。※大縄は各学級分注文します
- ・集会終了後、【1、2年の部】は上位3名、【3、4年生の部】【5、6年生の部】の優勝クラスは写真撮影を行い、写真を児童玄関付近に掲示する。（時間がなければ後日）
- ・表彰は体育集会の当日に行う

6 プログラム

①はじめのあいさつ（体育委員）

②ルールの説明（体育主任）

③競技

1の1→1の2→2の1→2の2→3年生→4年生→5年生→6年生

④結果発表（体育委員）

⑤表彰（校長先生）

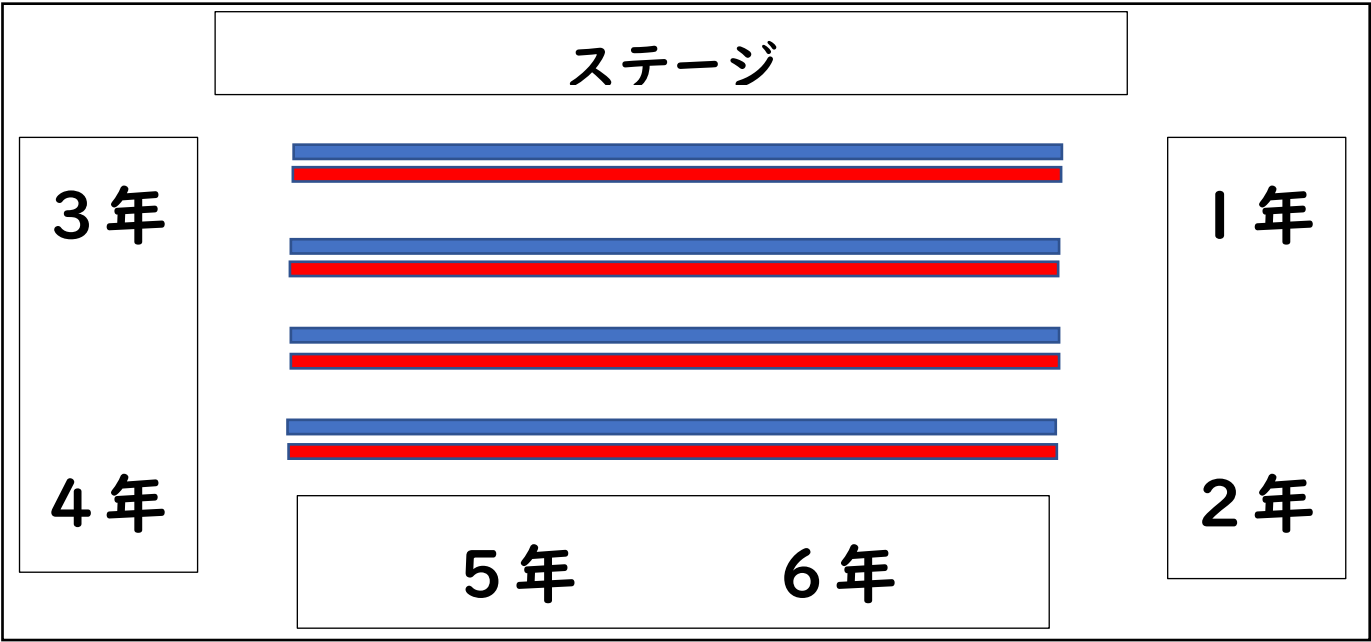
⑥校長先生のあいさつ

⑦おわりのあいさつ（体育委員）

※おわりのあいさつ終了後、優勝者・優勝チームの写真撮影を行う。

7 会場図（整列隊形）※各クラス4列で並びます。

【1・2年生の部】



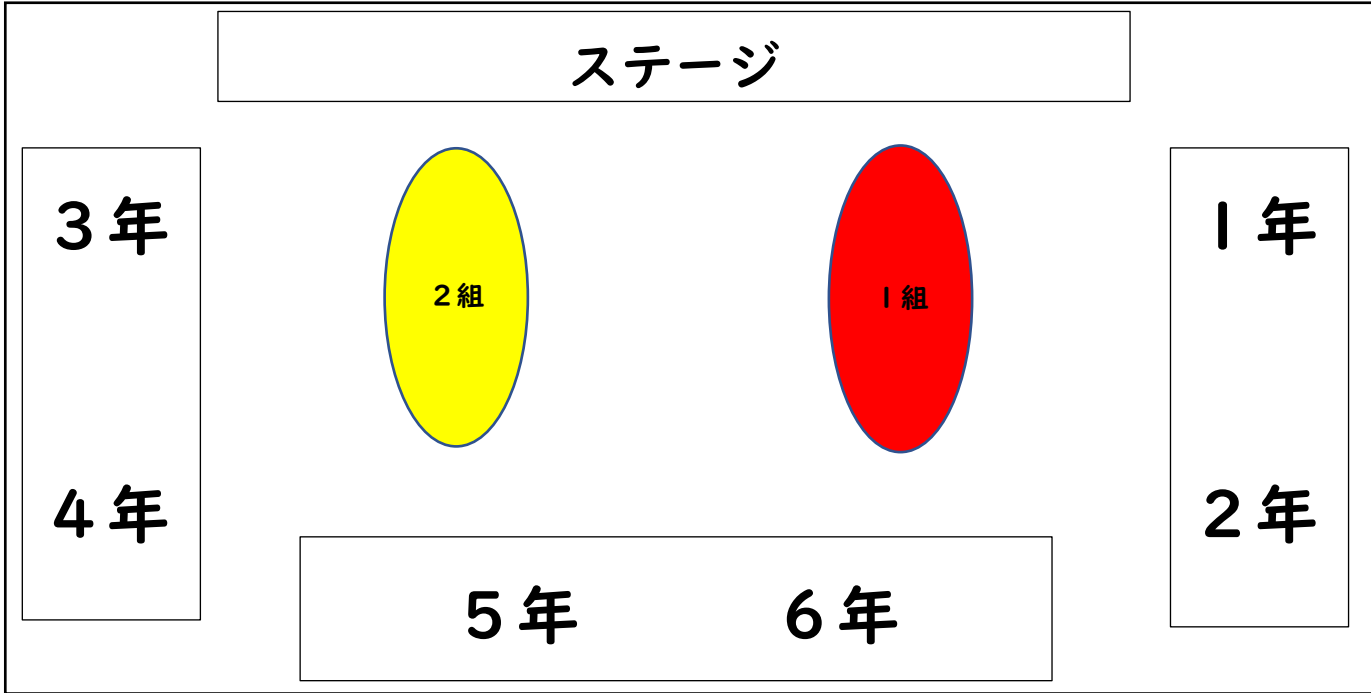
・・・1・2年生

※スムーズに入退場できるように12月に入ってから、赤でラインを引いておきます。

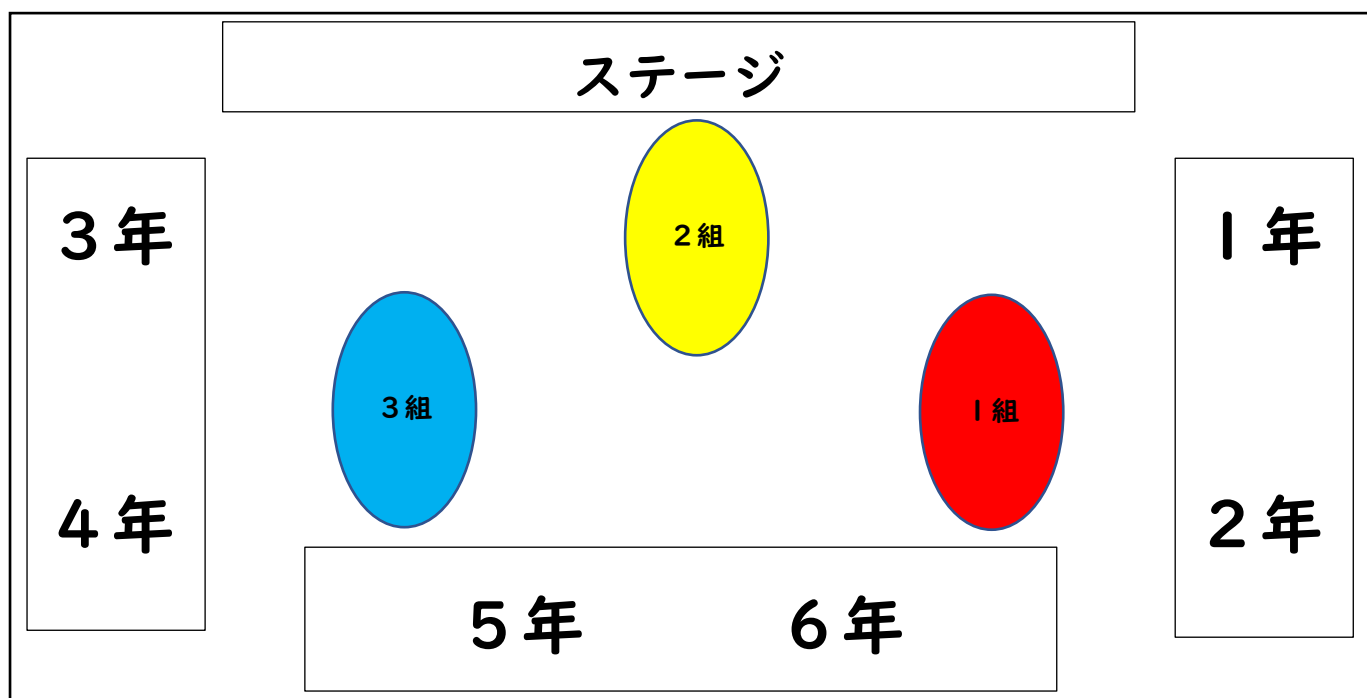
・・・6年生

※1年生2クラスは6年1組、2年生2クラスは6年2組が記録を数えます。（時間短縮のため）

【3・4・6年生】



【5年生】



8 お願い

① 1・2年生分の右図のような記録カードの準備をして、6年生に渡します。

当日はペアの児童の名前と記録の記入をお願いします。

回収は集計係が行います。

② 5年生は、6年生のカウントを行ってくれる児童4人（2人ペア×2）を選出してください。

きろくカード				
ねん	くみ	ばん	なまえ（	）
きろく				かい

9 役割分担

- ・司会（未定）
- ・はじめのあいさつ（未定）
- ・ルールの説明（恵太先生）
- ・回数カウントのペア（未定）
- ・タイマー（位公先生）
- ・集計（未定）
- ・結果発表（未定）
- ・表彰（校長先生）
- ・終わりのあいさつ（未定）