

# インフルエンザ出席停止期間について

出席停止期間：発症した後5日間を経過し、かつ 解熱した後2日経過するまで  
 登校再開になるまで、毎日体温を計測し記録をつけましょう。

## ◆ ◆ ◆ インフルエンザ感染期間と登校再開日について ◆ ◆ ◆

【早見表の見方について】

### 1 発症した日を0日目と数える

「発症」とは、発熱などのインフルエンザ様症状が出始めることです。

(病院受診の日ではありません。) 病院を受診したときに、医師に症状について相談し、  
 発症した日を確認する必要があります。

### 2 解熱した日を0日、その翌日から解熱後1日目と数える

「解熱」とは、24時間、一度も熱が上がらず、常に平熱状態になったことです。

どんなに早く熱が下がっていて

### 3 発症してから5日間は出席停止です。最短で発症6日目から登校再開となります。

また、解熱した日によって、出席停止の期間が延長されます。

平熱になって4日目から登校できます

### 【登校再開早見表】

発症 解熱	発症 0日目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目	発症 8日目
お子さんの経過	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
発症後1日目に 解熱した場合	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	発熱後 4日目 	発熱後 5日目 	登校 OK 		
発症後2日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	発熱後 5日目 	登校 OK 		
発症後3日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校 OK 		
発症後4日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校 OK 	
発症後5日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校 OK 

○出席停止期間は、周囲の人に感染させてしまう恐れがありますので、外出は控えてください。

○早見表に、お子さんが発熱・解熱した日にち等を記入し、登校できる日を確認してください。

○お子さんの発熱の状態だけでなく、体調全般を考慮し、登校を再開させてください。