

「学校給食について」





ご入学おめでとうございます。

入学式の翌日から通常の給食が始まります。



★南城市学校給食センターについて

みなさんが食べる学校給食は
南城市学校給食センターで
心を込めて作っています♪



小学校 8校

中学校 4校 計12校

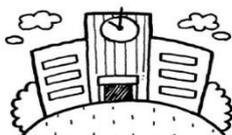
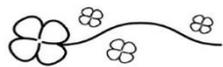
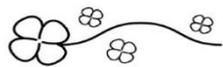
約5,500人の給食を

所長1人、栄養教諭等2人、調理員約30人で作っています！

★学校給食は教育の一環です

学校給食は、生きた教材として子どもたちの心身の健全な育成を図るねらいがあります。また、特別活動として学級活動の領域に位置づけられ、学校教育活動の一環としての役割があります。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	 

★学校給食の栄養価

児童又は生徒一人1回あたりの学校給食摂取基準（文部科学省）

区 分	基 準 値			
	児童（6歳～7歳）の 場合	児童（8歳～9歳）の 場合	児童（10歳～11歳）の 場合	生徒（12歳～14歳）の 場合
エネルギー（kcal）	530	650	780	830
たんぱく質（%）	学校給食による摂取エネルギー全体の13%～20%			
脂 質（%）	学校給食による摂取エネルギー全体の20%～30%			
ナトリウム（食塩相当量）（g）	1.5未満	2未満	2未満	2.5未満
カルシウム（mg）	290	350	360	450
マグネシウム（mg）	40	50	70	120
鉄（mg）	2	3	3.5	4.5
ビタミンA（ μ g RAE）	160	200	240	300
ビタミンB ₁ （mg）	0.3	0.4	0.5	0.5
ビタミンB ₂ （mg）	0.4	0.4	0.5	0.6
ビタミンC（mg）	20	25	30	35
食物繊維（g）	4以上	4.5以上	5以上	7以上

★学校給食の食事内容



- 牛 乳：原則として毎回あります
- 主 食：ごはんを中心にパン、めん
- おかず：煮物、汁物、揚げ物など
- その他：くだものやジャム、チーズ、デザートとしてヨーグルトや手作りのちんすこうなど

南城市産の食品、沖縄県産の食品を優先に使い、琉球料理など伝統料理を積極的に取り入れた献立作成に努めています。

★給食費

給食費	5,100円/月(小学校)
	5,600円/月(中学校)

※給食費（保護者が負担していただく額）は、令和7年3月頃に決定予定です。保護者が負担していただく額は、補てん額によって変わります。
 ※給食費の口座振替手続きをお願いします。
 令和7年1月よりWeb口座振替受付ができるようになりました。
 手続き方法は別紙にてご確認ください。

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。

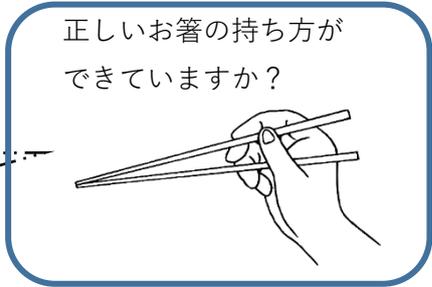


★家庭と連携した食育

- ❖朝ごはんを食べてから登校する習慣を身につけましょう。
- ❖食前の手洗いの習慣をつけましょう。
- ❖「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする習慣をつけましょう。
- ❖牛乳パックをあける、みかんの皮をむく、ゼリーのふたを開けるなど自分でできるようにしましょう。
- ❖いろいろな味に慣れさせておいてほしいです。
家庭で食べなれていないものは給食でも残してしまうことがあります。
- ❖学校で初めて食べた食品で食物アレルギーの症状が出る、ということがないように、給食に出る食品は家庭で何回か食べていてください。
- ❖お箸の正しい持ち方・使い方の練習をしましょう。

チャレンジしてみよう！

- ①鉛筆を持つように1本をもちます。
- ②下のはしは中指と薬指の間に、上のはしと一緒に親指で押さえます。



★予定献立表、給食だより

南城市公式 HP、南城市教育委員会及び各学校ホームページに掲載しています。
予定献立表では献立と配膳図、3色食品群が分かります。

令和6年		南城市学校給食センター TEL: 948-7145			
12月の予定献立表		食品群	体内ではたらく		
		赤の食品	赤の食品 血や肉、骨をつくる		
		黄の食品	黄の食品 働く力や体温となる		
		緑の食品	緑の食品 体の調子をととのえる		
こ ん だ て	2(月)	まめとこんぶ ホエイコーラー 牛乳	ごはん	中華スープ	牛乳
	3(火)	さばのごまみそかけ ごはんのつくだに 牛乳	ごはん	ごもく汁	牛乳
あ か き	4(水)	弁当の日 牛乳	牛乳		
	5(木)	ナムル 牛乳	ごはん	キムチとチーズにじゃが	牛乳
み ど り	6(金)	ハワイヤ イリチ 牛乳	ごはん	さいとものみぞ汁	牛乳
	9(月)	みかん 豚肉のしょうがいため 牛乳	ごはん	白花生のみぞ汁	牛乳
あ か き	10(火)	りんごジャム (その他の地区) チキンとパンネのクリーム煮 牛乳	ごはん	ポークハヤシライス	牛乳
	11(水)	あけ/パン (玉城地区) コッペパン (その他の地区) ミネストローネ 牛乳	ごはん	島にんじん入りみぞ汁	牛乳
こ ん だ て	12(木) 島にんじんの日	ごぼうのうまに 牛乳	ごはん	魚のてりやき	牛乳
	13(金)	魚のてりやき 牛乳	ごはん	デュークンブシャー	牛乳
あ か き	14(土)	ごぼうのうまに 牛乳	ごはん	デュークンブシャー	牛乳

★食物アレルギーへの対応

南城市学校給食センターでは専用の設備機器が整っていないため、食物アレルギー対応食（除去食・代替食）の提供はできません。学校給食におけるアレルギー対応の対応レベル1「詳細な献立表対応」をしています。

食物アレルギーを有する児童生徒、その保護者は、給食を食べる前に「献立表（アレルギー）」で内容を必ず確認してください。

使用する食品や調味料、アレルギーについて不明な点がある場合は、南城市学校給食センター栄養士までお問い合わせください。（TEL：948-7145）

○献立表（アレルギー）

南城市教育委員会及び各学校ホームページに掲載しています。

		詳細献立表			
令和6年 12月		南城市学校給食センター		948-7145	
日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	栄 養 価	
				小学校	中学校
2	月	 ごはん ホイコーロー ★豚・豆・麦・ご 中華スープ ★鶏・麦・豆 まめとごんぶ ★麦・豆	こめ ★ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、★絹厚揚げ、しょうが、にんにく、★テンメンジャン、★しょうゆ、料理酒 ★トウバンジャン、だいたい油、★ごま油、でんぶん、さとう、★赤みそ、シママース ★とりにく、なると、しいたけ、ほるさめ、コーン、にんじん、チンゲンサイ、花かつお、★チキンブイヨン、★しょうゆ、シママース、でんぶん ★まめによるごぶ	E 549 Kcal	E 648 Kcal
				P 24.6 g	P 28.2 g
				F 12.1 g	F 12.7 g
3	火	 ごはん さばのごまみそかけ ★さ・豆・ご ごんぶのつくだに ★麦・豆・ご ごもく汁 ★豚・豆・麦	こめ ★さば、★白みそ、料理酒、本みりん、さとう、しょうが、★ごま ごんぶ、きくらげ、しょうが、★しょうゆ、料理酒、本みりん、さとう、シママース、★ごま油、かつおだし、ごんぶだし ★ぶたにく、★油あげ、だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、花かつお、だしごんぶ、★うすくちしょうゆ、シママース	E 619 Kcal	E 772 Kcal
				P 25.9 g	P 31.9 g
				F 23.4 g	F 30 g
4	水			E 138 Kcal	E 138 Kcal
				P 6.8 g	P 6.8 g
				F 7.8 g	F 7.8 g

◆献立名およびアレルゲンを表示

特定原材料表示において義務及び推奨されている28品目のみ表示しています。

◆使用食材をすべて表示

28品目については★印をつけています。

○食物アレルギーの表示について

食品表示法に基づいて以下の28品目をアレルゲンとして表示しています

省令（義務）	卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生 くるみ
通知（表示推奨）	あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ごま カシューナッツ アーモンド ゼラチン

献立表（アレルギー）が必要な場合は、学級担任までお申し出ください

学校給食費について

保護者の皆様に納めて頂く給食費は、賄材料費（食材費）としてのみ使われます。
学校給食のスムーズな運営のため、給食費に対するご理解ご協力をお願いいたします。

■学校給食費

	一期あたり	徴収回数	徴収期間
小学校	5,100円	11期/年	5月～翌年3月
中学校	5,600円		

※給食費（保護者が負担していただく額）は、令和7年3月頃に決定予定です。
保護者が負担していただく額は、補てん額によって変わります。

給食費の口座振替手続きをお願いします



※学校給食費の口座振替の手続きは、学校徴収金（教材費等）とは別に手続きが必要です。
※市内小中学校にごきょうだいが在学している方で、既に給食費の口座振替を利用中である場合は、自動的に口座振替対象になりますので、改めて手続きをする必要はありません。（保護者変更等がある場合を除く）

〈ご利用可能な金融機関〉

- ・沖縄県農業協同組合
- ・琉球銀行
- ・沖縄銀行
- ・沖縄海邦銀行
- ・沖縄県労働金庫
- ・ゆうちょ銀行
- ・九州信用漁業協同組合連合会

■口座振替の申込み手続き（①Web口座振替受付 ②金融機関での手続き ③教育総務課窓口での手続き）

①【Web口座振替受付サービスでの手続き】

口座振替をスマートフォン、パソコンからインターネットを利用して、お申込みができるサービスです。
書類の記入や押印、郵送の必要がありません。

（注意事項）

※このサービスは利用可能金融機関の普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの個人に限り利用いただけます。
※法人名義の口座の場合、利用できません。農業協同組合は、「JAサービスID」を取得する必要があります。

《お申込み方法》

- ・南城市HPをご確認ください
右のQRコードを読み取りお申込みできます。



②【金融機関での手続き】

預金口座振替依頼書（自動払込利用申込書）を、金融機関の窓口へご提出をお願いします。

※利用開始まで1～2ヶ月かかることがありますので、なるべく3月上旬までにお手続きを済ませていただきますようお願いいたします。記入方法は、記入例をご参照ください。

③【教育総務課窓口でのお手続き】

（必要なもの）

- ・キャッシュカード
- ・申請者本人の確認証明（運転免許証等顔写真入りのもの。申請者は口座名義人本人に限ります。）

■口座振替の申込みがなかった方

5月中旬頃に、納付書を送付します。各期の期限内に納付してください。

※期限を過ぎますと、コンビニエンスストアや金融機関では使用できなくなります。
速やかに市役所庁舎支払窓（JA南城ハート支店または会計課）で納付ください。

■児童手当からの申出徴収

児童手当から差し引きして給食費を納付することができます。残高不足や納め忘れのご心配もありません。
お手続きがございますので、教育総務課へご連絡ください。

※ご利用いただけるのは南城市から児童手当の支給を受けている世帯に限ります。

【お問い合わせ先】

- ・南城市教育委員会 教育総務課 ☎098-917-5361
- ・南城市学校給食センター ☎098-948-7145

記入例 (学校給食費)

預金口座振替(依頼・解約届)書(自動払込利用申込書)

(取扱金融機関)

〔銀行・農協・金庫〕
〔信漁連・郵便局〕

店 支店 御中

通帳と同じ印鑑を3枚とも押してください。

南城市に納める諸納付金の口座(振替・解約)を下記事項確約のうえ依頼します。
* 太線で囲まれている所のみを記入してください。

令和 年 月 日

口座名義人	住所	南城市佐数字新里〇〇〇番地			金融機関 届出 印
	フリガナ	ナンジョウ タロウ			
	氏名	南城 太郎			
				電話番号	〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

南城

ゆうちょ以外

金融機関名	店名	種別	金融機関コード	支店コード	口座番号
南城	〇〇〇	普通 支店当座	0123123		右づめで記入 123456

* ゆうちょ銀行又は、他の金融機関を利用する場合によって記載場所が異なりますのでご注意ください。

ゆうちょ銀行

ゆうちょ銀行	種目コード	契約種別コード	通帳記号	通帳番号(右づめで記入してください)		
	166	下記の申し込みコード	10			
	振込先加入者名		南城市会計管理者			
	国民健康保険税	01770-1-961210	学校給食費	01730-6-961208	市営住宅使用料	01740-8-961209
	後期高齢保険料		幼稚園入園料		幼稚園バス	
固定資産税	01780-3-961211	幼稚園保育料	01790-4-961212	通学バス(小学校)	01790-4-961212	
住民税		預かり保育料		通学バス(中学校)		
軽自動車税		保育所(園)保育料	01720-5-961207			

* 本届出書は、開始、解約月の1月前までに提出して下さい。

郵便局契約種別コード		35	28	35	35	35	30	30	30	25	30	30	30	30		
税(料)種別		国民健康保険税	後期高齢保険料	固定資産税	市県民税(普徴)	※台じとの振替はできません	軽自動車税	学校給食費	幼稚園保育料(入園料含む)	預かり保育料	保育所(園)保育料	市営住宅使用料	幼稚園バス	通学バス(小学校)	通学バス(中学校)	教員住宅使用料
納(付)税義務者		学校名・幼稚園名		児童・生徒の氏名		振替方法(該当する所に○をつける)										
課税年度	通知書番号	住所	氏名	期別	期別	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納
課税年度	通知書番号	住所	氏名	期別	期別	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納	全納
軽自動車税 (所有車輛の全てが対象になります)		住所	氏名	口座振替を希望する種別に○をつける												
開始年月日: 令和 7 年 5 月 10 日				振替日: 20日				振替日: 10日								
解約年月日: 令和 年 月 日				再振替日: 10日				再振替日: 月末								

- 南城市から貴店に送付された上記名義人の納付(入)通知について、納期限内に私名義の預金口座から南城市へ振替納付すること。
- 預金の支払手続きについては、当座勘定約定書または、普通預金規定にかかわらず当座小切手の振出または、普通預金通帳および普通預金払戻請求書の提出をいたしませんから、貴店所定の方法で処理されること。
- 指定預金残高が振替日において、納付(入)書の金額に満たないときは、私に通知することなく納付書を返却されても異議のないこと。
- この預金口座振替契約は、貴店が必要と認めた場合には、私に通知されることなく解除されても異議はないこと。
- この取扱いについて、かりに紛議が生じても貴店には、迷惑かけないこと。
* 上記についてはゆうちょ銀行を除く。
* ゆうちょ銀行をご指定の場合は、自動払込規定が適用されます。

振替日は毎月10日となっています。
残高不足などがあった場合は、毎月末日に再振替を行っていますので、残高のご確認をお願いします。
※振替日が休日や祝日の場合は翌営業日の振替になります。

(金融機関保管用)

金融機関使用欄	(不備返却事由) (郵便局を除く)	(取扱店日附印)または金融機関受付印	(検印)
	1. 預金取引なし 3. 印鑑相違		
	2. 記載事項等相違 4. その他		
	〔店名・預金科目〕		(印鑑照合)
	〔口座番号・口座名〕		

ご利用になる金融機関の窓口へご提出お願いします。