



令和6年4月8日 第1号
南城市立玉城小学校 保健室

4月の保健目標 ○ 自分の体と健康について知ろう



ご入学・ご進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生と新しい先生たちも加わり、新年度がスタートしました。新しい教室や友達、先生にドキドキ、ワクワクしていたり、緊張したりと思いは一人一人違うと思います。今年度も自分の目標をもち、楽しく学校生活を過ごしてください。

健康診断がはじまります

早速、今週から定期健康診断がスタートします。年に一度の定期健康診断は、学校保健安全法で定められており、子供たちが健康に学校生活を過ごすために重要なものとなっています。健康診断の日程を記載していますので、各学年の日程を確認し、未受検や提出忘れ等がないようにご協力をお願いします。

健診や検査の結果は後日配布しますので、確認し早めの治療または受診をお願いします。日程に変更等があった場合は、ほけんだより等でお知らせしますので確認をしてください。



学校医の先生方

- 内科 (湧上 民雄) 発生 (沖繩メディカル病院)
- 耳鼻科 (茶園 篤男) 発生 (茶園耳鼻科)
- 歯科 (加藤 弘道) 発生 (南城歯科クリニック)
- 薬剤師 (高木 宏之) 発生 (ゆうな薬局)

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見まもり、サポートしていただく発生方です。会ったときはぎゅーんといさつをしましょう！



4月の健康診断日程をお知らせします！

<h3>身体測定</h3> <p>4月11日(木)6年生・12日(金)4年生 15日(月)5年生・22日(月)3年生 25日(木)2年生・26日(金)1年生</p> <p>*身長・体重を測定します。 *体育着に着替えて測定します。</p>	<h3>心電図検査</h3> <p>4月18日(火)1年生のみ 8:45スタート</p> <p>*体育着に着替えて測定します。 *心臓検診調査票をまだ提出していない児童は忘れずに提出をお願いします。</p>
<h3>尿検査</h3> <p>【提出日】4月18日(木)~19日(金) 対象：全児童</p> <p>*尿は、早朝第1尿を採取します *この期間で検査ができないうちは、担任または看護教諭までお知らせください。</p>	<h3>ぎょう虫検査</h3> <p>【提出日】4月18日(木)~19日(金) 対象：1~3年生</p> <p>*ぎょう虫検査は必ず2回採卵します。 *1校時の休み時間までに提出です。</p>
<h3>歯科健診</h3> <p>4月16日(火)2・3年生 9:30スタート</p> <p>*当日の朝、ていねいに歯みがきをお願いします。 *1・4・5・6年生は5月に予定しています。</p>	<h3>内科健診</h3> <p>*体育着に着替えて健診を行います。 *健診がしやすいように、体育着または大きなTシャツを準備をお願いします。 *1・4・5・6年生は5月に予定しています。</p>



5月には、視力検査、聴力検査、耳鼻科健診、歯科健診(1・4・5・6年)、尿・ぎょう虫検査(二次)が予定されています。



毎朝の健康朝察のご協力をお願いします！

新年度がスタートしました。お子様はやる気と期待に満ち溢れている一方で不安や緊張も抱えていると思います。楽しく充実した学校生活になるよう、朝のお忙しい時間帯ですが健康観察を継続していただければと思います。

- 主なポイント
- 朝ははなしか
 - 朝ごはんはきちんと食べたとか
 - 便は出たか
 - 腹痛、腰痛などはないか
 - だるさやうしろにいないか
 - その時、事故と怪子が
違うところはないか