

# おとうさん・おかあさん間違えないで!

保護者が同伴でも深夜、興行場等に青少年(18歳未満)は入れません。

(沖縄県青少年保護育成条例・沖縄県風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例)

※興行場等とは、映画館、演劇場、ボウリング場、ビリヤード場、スケート場、ゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェ、マンガ喫茶などをいいます。



ゲームセンター ※一部は午後10時~午前4時まで



カラオケボックス

## ダメ! 深夜はいかない



映画館



ボウリング場



マンガ喫茶・インターネット

そのほか、深夜営業のコンビニ、飲食店を含め、全ての県民には青少年の深夜のはいごいを防止する努力義務があります。

- 青少年に規則正しい生活習慣(早寝・早起き・朝ご飯)を
  - 県民みんなで青少年の深夜のはいごいを防止しましょう
- 沖縄県・沖縄県警察・沖縄県教育委員会・(社)沖縄県青少年育成県民会議

# 守りたい

## 大切な自分 大切な誰か

～忘れないで!ネットには危険がいっぱい!～

SNSを通じて多くの子供たちが性被害等にあっています。ここで2つの事例を紹介します。

### 事件 1

#### スマホゲームで仲良くなった同い年の子に会いに行ったら…

1 ゲーム内で同学年の友達ができた



2 「親にナイショで会おう」と誘われ…



3 しかし待ち合わせ場所にいたのは知らないおじさんで、車で誘拐されそのまま閉じ込められてしまった!



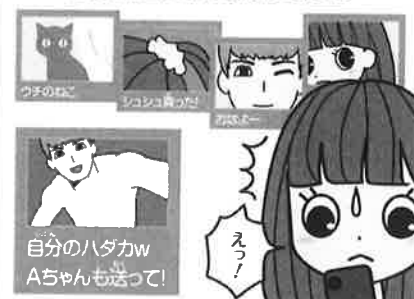
### 事件 2

#### SNSで知り合った友達と、写真のやりとりをしていたら…

1 動画をあげていたらフォロワーがどんどん増えてきたAさん



2 DMをくれたお兄さんと友達になり、写真を送りあうようになって…



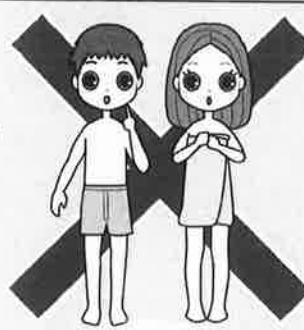
3 イヤだったけど断りきれず、裸の写真を送ってしまった!



あ 会ったことのない人と  
こども 子供だけで会うのはダメ!



あ 会ったことのない人に  
なまえ 名前や住所を教える  
しやうしよ おし 学校名  
のはダメ!



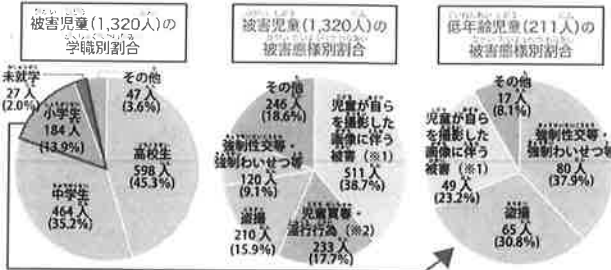
仲良しの友達でも  
はだか 裸の写真や下着姿の  
しやしん 写真を送ってはダメ!



SNS やゲームアプリでの  
できごと 出来事を、親にナイショに  
おや するのはダメ!

保護者のかたへ  
子どもも読んで！  
**児童ポルノ事犯の被害児童学職別・被害態様別の割合**

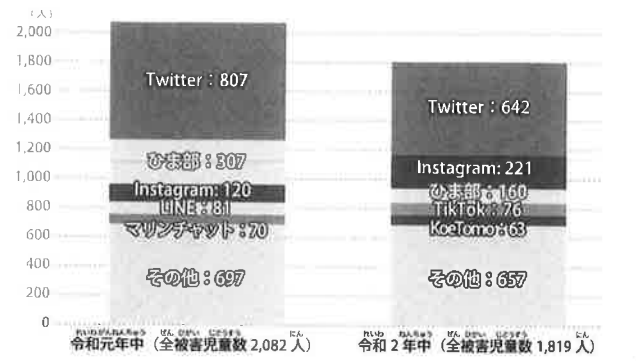
被害児童の学職別割合では高校生が最多であるが、小学生の被害は年々増加傾向にある。



※1…「児童が自ら撮影した画像に伴う被害」は、たまされたり、脅されたりして児童が自分の裸体を撮影させられた上、メール等で送られる形態の被害をいう。  
※2…「盗撮行為」は、「青少年保護育成条例(盗撮行為)」をいう。

保護者のかたへ  
子どもも読んで！  
**サイト別の被害児童数**

「Twitter」に起因する被害児童数が約4割を占めるとともに、「Instagram」「TikTok」「KoeTomo」に起因する事犯の被害児童数が増加している。



保護者のかたへ  
**フィルタリングは必ず設定しましょう!!**

被害児童の約9割が、被害時にフィルタリングを利用していませんでした。フィルタリングには、子供の年齢等に応じて利用時間を設定したり、アプリケーションの利用を個別に許可または制限することができる機能もあります。また、携帯電話機だけではなく、タブレット端末や携帯ゲーム機等の子供が利用する機器に応じた適切な管理が重要です。子供に携帯電話機等を持たせる場合は、子供を犯罪から守るためにも、保護者の皆様が積極的にフィルタリングの設定をしてあげましょう。



保護者のかたへ  
**保護者の皆様のご指導が、子供を犯罪から守ります!**

ID、パスワードの適切な利用・管理について教えてあげてください。

- 1 名前や誕生日といった推測されやすいパスワードは使わない。
- 2 友達であってもパスワードは、教えない。
- 3 他人のID・パスワードは、犯罪になる場合があるので、絶対に使わない。



保護者のかたへ  
**親子で見てもらいたいサイトの紹介**

- 警察庁Webサイト子供の性被害対策  
被害防止のためのマンガや動画を紹介  
[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)
- 文部科学省のYoutube公式サイト  
「情報化社会の新たな問題を考えるための教材」の紹介  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f-4u\\_Mx-BCn13GyWdI](https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f-4u_Mx-BCn13GyWdI)

保護者のかたへ  
**「ペアレンタルコントロール」の活用**

保護者が子供のライフサイクルを見通して、その発達段階に応じてインターネット利用を適切に管理すること(「ペアレンタルコントロール」)が大切です。内閣府では子供が安全に安心してネットを利用できるように親子のルールづくりやペアレンタルコントロール等が紹介されています。

● 内閣府ホームページ  
保護者向け普及啓発リーフレット集  
[https://www8.cao.go.jp/youth/kankyou/internet\\_use/leaflet.html](https://www8.cao.go.jp/youth/kankyou/internet_use/leaflet.html)

**性被害に関して悩んでいる、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)**

● NPO法人ぱっぷす (受付時間: 24時間365日、いつでも)  
☎ 050-3177-5432 (匿名可) ● メールによる相談 メールアドレス: paps@paps-jp.org  
● サイトURL : <https://www.paps.jp>

**困ったときの相談窓口(行政機関)**

- ぴったり相談窓口 **子供向け**  
子供の性被害等に関する相談窓口案内Webサイト  
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/anna/index.html>
- 24時間子供SOSダイヤル **子供向け**  
いじめて困ったり、自分や友達の安全に不安があったりしたら、すぐに電話を!  
☎ 0120-0-78310 (電話代無料)
- 警察相談専用電話 ☎ #9110  
▲ 最寄りの警察本部の相談窓口につながります。
- 性犯罪被害相談電話 ☎ #8103 (ハートさん)
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (はやくワンストップ) ☎ #8891 (全国共通番号)

# 守りたい 大切な自分 大切な誰か

～忘れないで!ネットには危険がいっぱい!～

SNSを通じて多くの子供たちが性被害等にあっています。ここで2つの事例を紹介します。

## 事件 1

SNSで仲良くなった女友達と、写真のやりとりをしていたら…

1 SNSで、同年代の女の子Bさんと友達になったAさん



2 SNSで、同年代の女の子Bさんと友達になったAさん



3 実は相手はおじさんで、送った写真をもとに脅迫される事態になってしまった!



SNS上では、相手が同性だと思って安心していても、あなたをだますための嘘の情報かもしれません。「同性同士だったから」「優しくったから」等と思って、裸や裸に近い画像等は絶対に送ってはいけません。このような事例では、男の子も被害に遭っています。一度ネット上に流出した画像を全て削除・回収することはできません。また、このような画像を送らせたり、他の人に転送することは犯罪です。

## 事件 2

SNSに「家出したい」と書き込んだら、優しい人が声をかけてきて…

1 SNSで、同年代の女の子Bさんと友達になったAさん



2 親切そうな人が声をかけてくれた



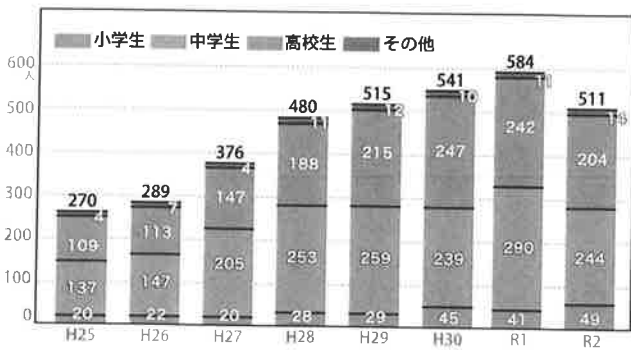
3 遊びにいった家で複数の男性達に監禁され、性被害にあってしまった!



犯罪者は優しい言葉をかけてきたり、困りごとを助けるふりをして子供に近づき、徐々に子供の信頼を得た上で会う約束をして犯行に及ぶという事案が発生しています。たとえ相手が優しい言葉等を使って近づいてきても、SNS等で知り合った人と安易に会うことは危険です。困ったときには、家族や学校の先生に相談したり、公共の相談窓口等に連絡しましょう。

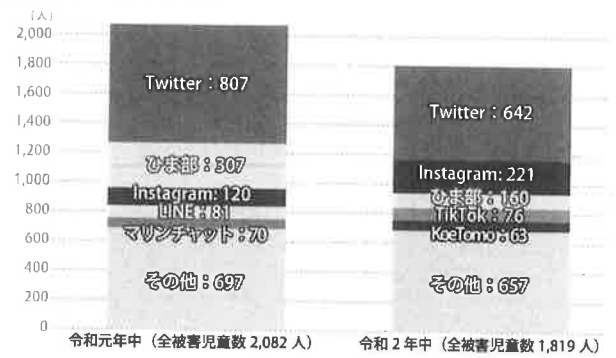
## 児童が自らを撮影した画像に伴う被害に遭った児童の推移

被害児童の学職別割合では中学生が全体の47.7%を占めており、高校生を含めると全体の87.6%を占める。



## サイト別の被害児童数

「Twitter」に起因する被害児童数が約4割を占めるとともに、「Instagram」「TikTok」「KoeTomo」に起因する事犯の被害児童数が前年よりも増加している。



## フィルタリングは必ず設定しましょう！！

被害児童の約9割が、被害時にフィルタリングを利用していませんでした。フィルタリングには、子供の年齢等に応じて利用時間を設定したり、アプリケーションの利用を個別に許可または制限することができる機能もあります。また、携帯電話だけでなく、タブレット端末や携帯ゲーム機等の子供が利用する機器に応じた適切な管理が重要です。子供に携帯電話機等を持たせる場合は、子供を犯罪から守るためにも、保護者の皆様が積極的にフィルタリングの設定をしてあげましょう。



## 保護者の皆様のご指導が、子供を犯罪から守ります！

ID、パスワードの適切な利用・管理について教えてあげてください。

- 名前や誕生日といった推測されやすいパスワードは使わない。
- 友達であってもパスワードは、教えない。
- 他人のID・パスワードは、犯罪になる場合があるので、絶対に使わない。



## 親子で見てもらいたいサイトの紹介

### ●警察庁Webサイト子供の性被害対策

被害防止のためのマンガや動画を紹介

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)



### ●文部科学省のYoutube公式サイト

「情報化社会の新たな問題を考えるための教材」の紹介

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3ImhAOd2f-4u\\_Mx-BCnL3GywDI](https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3ImhAOd2f-4u_Mx-BCnL3GywDI)



## 「ペアレンタルコントロール」の活用

保護者が子供のライフサイクルを見通して、その発達段階に応じてインターネット利用を適切に管理すること（「ペアレンタルコントロール」）が大切です。内閣府では子供が安全に安心してネットを利用できるように親子のルールづくりやペアレンタルコントロール等が紹介されています。

### ペアレンタル

おや (親としての)

### コントロール

こども (制限)

### ●内閣府ホームページ

保護者向け普及啓発リーフレット集

[https://www2.cao.go.jp/youth/kankyou/internet\\_use/leaflet.html](https://www2.cao.go.jp/youth/kankyou/internet_use/leaflet.html)



## 性被害に関して悩んでいる、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)

### ●NPO法人ぱっぷす (受付時間:24時間365日、いつでも)

☎050-3177-5432 (匿名可)

■メールによる相談 メールアドレス:paps@paps-jp.org

■サイトURL :<https://www.paps.jp>



## 困ったときの相談窓口(行政機関)

### ●ぴったり相談窓口 生徒向け

子供の性被害等に関する相談窓口案内Webサイト

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>



### ●24時間子供SOSダイヤル 生徒向け

いじめで困ったり、自分や友達に不安があったりしたら、すぐに電話を！

(なやみおう)

☎0120-0-78310 (電話代無料)



### ●警察相談専用電話 ☎#9110

▲最寄りの警察本部の相談窓口につながります。

### ●性犯罪被害相談電話 ☎#8103

(ハートさん)

### ●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

(はやくワンストップ)

(全国共通番号) ☎#8891

# 1人で悩まず相談を!

専門家が秘密厳守で相談ののってくれます。

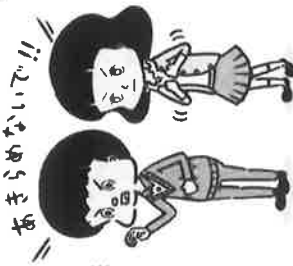
友だちから誘われて  
困っているんだ…

仲間外れに  
なりたくなくて…

この間、  
ノリで使ったやつ  
薬物だったら  
どうしよう…

毎日が辛くて、

このままだと薬物に  
手を出してしまいそう…



あきらめないで!!

「

」

」

## 薬物について相談できる窓口はこちら

都道府県	名称	電話番号
北海道	旭川市立旭川保健福祉センター	011-726-1000
	釧路市立釧路保健福祉センター	011-204-5245
	札幌市立札幌保健福祉センター	011-822-0556
	帯広市立帯広保健福祉センター	0122-227-5700
	旭川市立旭川保健福祉センター	017-734-9289
	旭川市立旭川保健福祉センター	017-787-3951
	旭川市立旭川保健福祉センター	019-639-5467
	旭川市立旭川保健福祉センター	0123-513-9617
	旭川市立旭川保健福祉センター	01229-23-0031
	旭川市立旭川保健福祉センター	0222-265-2191
東北	仙台市立仙台保健福祉センター	018-860-1407
	仙台市立仙台保健福祉センター	018-831-3946
	仙台市立仙台保健福祉センター	023-630-2333
	仙台市立仙台保健福祉センター	024-911-7133
	仙台市立仙台保健福祉センター	024-535-3556
	仙台市立仙台保健福祉センター	03-3511-6690
	仙台市立仙台保健福祉センター	045-201-0770
	仙台市立仙台保健福祉センター	029-301-3388
	仙台市立仙台保健福祉センター	029-243-2870
	仙台市立仙台保健福祉センター	028-873-3765
関東	さいたま市立さいたま保健福祉センター	027-226-2665
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	048-830-3633
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	048-723-3333
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	048-752-8548
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	048-746-2610
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	043-307-3761
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	043-204-1582
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	03-5320-4505
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	03-3302-2575
	さいたま市立さいたま保健福祉センター	042-376-1111
中部	名古屋市立名古屋保健福祉センター	051-246-2610
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	045-671-4455
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	044-200-3195
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	042-769-9818
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	028-280-5187
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	035-233-5561
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	055-223-1491
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	055-254-8644
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	026-235-7159
	名古屋市立名古屋保健福祉センター	052-961-7000
近畿	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
	京都市立京都市保健福祉センター	075-426-2610
中国	広島市立広島保健福祉センター	082-513-3211
	広島市立広島保健福祉センター	082-484-1051
	広島市立広島保健福祉センター	082-245-7731
	広島市立広島保健福祉センター	083-933-3018
	広島市立広島保健福祉センター	083-902-2672
	広島市立広島保健福祉センター	082-513-3211
	広島市立広島保健福祉センター	082-513-3211
	広島市立広島保健福祉センター	082-513-3211
	広島市立広島保健福祉センター	082-513-3211
	広島市立広島保健福祉センター	082-513-3211
四国	高松市立高松保健福祉センター	087-804-5566
	高松市立高松保健福祉センター	089-917-2393
	高松市立高松保健福祉センター	088-313-9880
	高松市立高松保健福祉センター	088-421-4866
	高松市立高松保健福祉センター	092-431-0999
	高松市立高松保健福祉センター	093-591-3361
	高松市立高松保健福祉センター	092-643-3287
	高松市立高松保健福祉センター	092-592-7500
	高松市立高松保健福祉センター	093-527-8929
	高松市立高松保健福祉センター	095-225-7082
九州	福岡市立福岡保健福祉センター	092-73-5060
	福岡市立福岡保健福祉センター	095-895-2469
	福岡市立福岡保健福祉センター	095-846-5115
	福岡市立福岡保健福祉センター	096-332-2242
	福岡市立福岡保健福祉センター	095-365-8106
	福岡市立福岡保健福祉センター	097-506-2650
	福岡市立福岡保健福祉センター	097-541-5276
	福岡市立福岡保健福祉センター	0985-26-7060
	福岡市立福岡保健福祉センター	0985-27-5663
	福岡市立福岡保健福祉センター	098-318-1004

● 全国各保健所  
● 各都道府県保健所

薬物乱用問題についてさらに詳しくは  
厚生労働省ホームページをご覧ください。  
厚生労働省 薬物乱用 検索 (2023年最新)

QRコードで  
所管電話でも  
ご覧いただけます。

厚生労働省 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2  
TEL:03-5253-1111(代)

学生のみなさんへ

# 薬物大麻のごと 誤解と危険!のごと



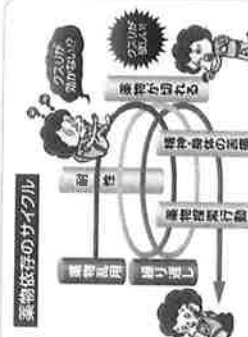
## 薬物は脳に ダメージを与えます。

私たちの脳は、すごいスピードで情報を処理し、心と身体をコントロールする優れた仕組みを持っています。しかし、薬物を乱用すると脳の仕組みにダメージを与え、乱用が続けられるなかで様々な障害を引き起こします。そして、一時的なダメージを与えられた脳は、薬物を使う前の状態には戻らなくなってしまいます。



## 薬物はやめられなくなるから危険!

薬物は乱用を続けると「耐性」ができて同じ量では効かなくなり、使用量が増えていきます。また「依存性」によって、自分の意志だけではやめたくてもやめられなくなってしまうます。薬物をやめ、通常の社会生活を営むまで回復するためには、生涯にわたって適切な治療や周囲のサポートが必要になります。



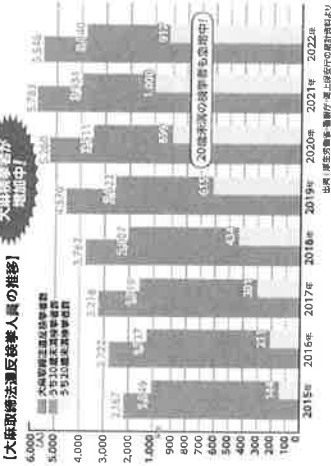
厚生労働省 文部科学省

# いま、注意が必要なのは大麻です!

## 若者の検挙者が急増中!

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。特に、2021年には大麻の検挙者数が過去最多となり、2022年の検挙者数も引き続き高い水準です。大麻の検挙者全体のうち、約70%は30歳未満の若者で、なかでも急増しているのが20歳未満の若者です。

その原因の一つとしてインターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」などの間違った知識や情報が影響していることが考えられており、注意が必要な状況です。



## 海外で合法だから大麻は安全? → NO 間違いです!

大麻について「海外では合法な国があるから安全だ」という主張を耳にすることがあるかもしれませんが、しかし、薬物を取り巻く環境は日本と海外では大きく異なります。法律などの規則はそれぞれの国の事情や背景をもとに作られているため、「海外で合法だから大麻は安全」ということではありません。

大麻の所持や使用が犯罪にならない国や地域であっても、大麻の有害性の影響を大きく受ける未成年の所持や使用は禁じられています。間違った主張に流されないようにしましょう!

## 大麻は心身への悪影響はない? → NO 有害です!

インターネット等で、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しています。しかし、実際には大麻を乱用すると、大麻の花や葉に含まれる成分「THC(テトラヒドロカンナビノール)」が脳に作用して「図のような様々な不具合を引き起こします。特に成長期にある若者の脳に及ぼす影響が強いことも判明しています。また、大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう!

大麻の乱用による影響		大麻の有害性	
認知の低下	学習能力の低下	IQ(知能指数)の低下	薬物依存
感情や理知的思考力が低下	記憶力が低下	精神障害	大麻への依存が短期・長期にわたる
		統合失調症やうつ病を発症しやすくなる	抑えられなくなる

## SNSでの薬物の誘いに注意!

近年、薬物が密売される手段として危険が拡大しているのがSNSです。SNS上では大麻を意味する隠語や絵文字などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されており、大きな問題となっています。

SNSを通して違法薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。もし、そのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。



大麻の加工品や大麻を含まない食品に気をつけて!

大麻から成分を抽出した「大麻エキス」や「大麻ワックス」など新しいタイプの加工品の開発も増加しています。また、海外でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディなどの中に大麻が含まれていることがあります。誤って口にして体調不良で緊急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。



## 大麻や覚醒剤などの薬物は、持っているだけでも法律によって罰せられます。

大麻	覚醒剤	危険ドラッグ	MDMA
大麻所持・譲渡 麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役	覚醒剤所持・譲渡 覚醒剤取締法 10年以下の懲役	危険ドラッグ・指定薬物所持・譲渡 医薬品医療機器等法 3年以下の懲役	コカイン・MDMAなど所持・譲渡 麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役

## 薬物の誘いに、さっぱりNo!と断る勇気を!

薬物を乱用するきっかけは「友人からの誘い」が多いということが報告されています。言葉で断れる場合は勇気をもってさっぱり断ることが大切です。でも、身近な友人から誘われた場合には「仲間外れにされるのが怖い」などの理由で、断りづらいと感じるかもしれません。そんな時は、とにかくその場から立ち去りましょう。立ち去ることも勇気です。

一人で問題を抱え込まないで、信頼できる大人や専門の窓口にご相談してください。



## 医薬品も間違った使い方は乱用です!

医師から処方された薬や市販薬を用法・用量を守らずに過量に摂取することは、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりするおそれがあります。

海外サイトで販売している医薬品は、偽造品や思わぬ健康被害が生じる場合があります。安易に医薬品を個人輸入することは、やめましょう。

- 向精神薬は、病院等で睡眠薬や精神安定剤などとして処方され、医薬品として用いられています。向精神薬をみだりに乱用することは、法律で処罰の対象となります。自分が処方された薬を、フリマサイトに出品するなどして転売してはいけません。
- 睡眠薬等を相手に飲ませ、性暴力を行うことは刑罰の対象になります。

過量摂取(オーバードーズ)は健康被害を引き起こすなど大変危険です!

誰か  
話  
か  
し  
が  
た  
い  
い  
る

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、  
いつでも話を聞きましょう

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル



なやみいおう  
0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または  
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に  
よる少年相談窓口

(右のQRコードから近くの  
窓口を調べられます)



内閣府 警察庁 法務省 文部科学省 厚生労働省