

ほけんだより 4月号

令和6年4月8日
佐敷小学校 保健室
第1号

しんねんど 新年度がスタートしました。あたらしいねんがスタートする大事な時期だから
こそ、せいかつ ととの げんき を すす ぎ こんねんど ほけんしつ
みなさんのことを応援しています。



4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう

じぶん けんこうじょうたい し 自分の健康状態を知ることは、じぶん からだ たいせつ だいじ
自分の体大切に、けんこう せいかつ おく からだ こころ
ありましたら、たん任の先生や保健室に相談してくださいね。
けんこうしん断は① 体の様子を知る、② 勉強やスポーツで力を発揮できる状態か調べる、
③ 体の不調につながる病気を早く見つけるためにを行います。

健康診断の日程



はついくそくてい 発育測定	4/11(木)	4・6年	うんどうぎ じゅんび 運動着を準備しましょう。
	4/12(金)	3・5年	
	4/16(火)	1・2年	
にょうけんさ 尿検査	4/22(月)～23(火)	全学年	けんさ 検査キットは4/19(金)に配布。 わす 忘れずに提出しましょう。
ぎょう 虫検査		1～3年	
しかけんしん 歯科検診	4/24(水)	4～6年	あさ は 朝の歯みがき忘れずに。
	5/8(水)	1～3年	
しんてんすけんさ 心電図検査	4/30(月)	1年	うんどうぎ じゅんび 運動着を準備しましょう。
しりょくけんさ 視力検査	5/14(火)	全学年	めがねを忘れずに。
ないかけんしん 内科検診	5/15(水)	4～6年	うんどうぎ じゅんび 運動着を準備しましょう。
	5/29(水)	1～3年	
ちやうりょくけんさ 聴力検査	5/20(火)	1・2・3・5年	
にょうに じけんさ 尿二次検査	5/27(月)・28(火)	対象児童	けんさ 検査キットは5/25(金)に配布。 わす 忘れずに提出しましょう。
じびかけんしん 耳鼻科検診	5/22(水)	1～3年	
	6/12(水)	4～6年	

さいがいきょうさいきゅうふせいど 災害共済給付制度について



がっこう かんりか 学校の管理下だけがをして いりょうきかん 医療機関にかかったとき、いりょうひ いちぶ きゅうふ
医療費の一部が給付されます。そういりょうひ
えんいじょう たいしやう 5,000円以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられな
くなりません。がっこう びやういん じゅしん さい はや がっこう し
学校のけがで病院を受診した際には早めに学校へお知らせください。