

ほけんだより



月号

南 城 市 立
知 念 小 学 校
ほ け ん し つ
令和6年5月8日発行

今月のほけん目標

じぶん からだ し
・自分の体を知ろう

つ ゆ ど き けんこう き く ば
・梅雨時の健康に気を配ろう

新学期がスタートして約1か月がたちました。新しい学年や生活になれてきたころかと思ひます。4月は入学、進級で新しい環境に慣れるのに、子どもたちは一生懸命だったと思ひます。5月は、心や体の疲れがでやすい時期ですが、自分なりのリラックス方法を見つけて、元気に過ごせるようにしましょう♪また、4月は頭痛や腹痛で来室する子どもたちが多かったように感じます。お子様の生活リズムを整えることができるよう、ご家庭でのご協力をよろしくお願ひします。



健康診断の結果をお返しします。

●視力が落ちていた人

- 姿勢が悪い スマホを長時間使っている
- メガネやコンタクトがあていない
- 暗い場所で本を読んでいる
- こんなことはしていませんか？



●むし歯やみがき残しがあつた人

受診を勧められた人は早めに歯医者さんへ行こう！

- 毎食後の歯みがき ていねいなブラッシング
- 歯みがきの後にチェック！
- を心がけていつまでも健康な歯でいましょう！

●体重がものすごく増えた、または減つた人

体重は身長とのバランスが大事！

- 甘いものを食べすぎ、飲みすぎ
- ごはんを食べない
- 好きなものだけ食べている

9日(木)	耳鼻科検診	全学年
10日(金)	視力検査	全学年
14日(火)	歯科検診	1・2・3年
23日(木)	尿・ぎょう虫	対象者のみ
24日(金)	2次検査	
27日(月)	聴力検査	1・2・3・5年
	視力モレ	前回の欠席者
31日(金)	聴力モレ	前回の欠席者
	心電図モレ	



結果で【受診勧め】とされた場合はできるだけ早く医療機関を受診しましょう。

受診後は結果を学校へ提出

していただきますようご協力お願ひします m()m

学校感染症に罹患した際の出席停止や治療報告書等の提出の廃止について

学校感染症にかかった場合、本人の回復と他人への感染・流行を防ぐために、出席停止となります。

なお、出席停止の場合、欠席にはなりません。

※これまで、登校再開時には、治療報告書や出席停止解除願ひを保護者が記入し、学校へ提出していただいていたが、今年度より廃止となりました。提出の必要はありませんが、主治医へ出席停止期間を確認後、学校へ診断名及び出席停止期間について必ずご連絡ください。

※担任より電話等で、診断名や出席停止期間について確認があつた場合は、ご協力お願ひします。

※感染症にかかっている疑いがある場合にも、学校へ連絡してください。

