



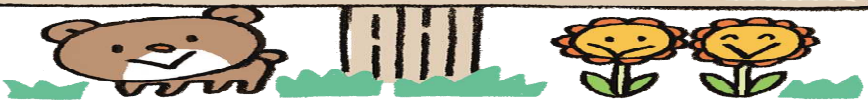
4月ほけんだより

令和6年
4月8日
知念小学校
保健室

はじめまして。4月から赴任しました、養護教諭の石川絵梨菜です。子ども達が健康で楽しい学校生活を送ることができるよう精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願ひします。ほけんだよりでは、みなさんの健康に関することやご家庭へのお知らせを載せます。お家の方と一緒によんでくださいね。

☆お世話になる学校医等の先生の紹介☆

学校医	小山 信二先生 (南城つはこクリニック)
学校歯科医	南原 弘先生 (コマカ歯科クリニック)
学校耳鼻科医	安田 忍先生 (首里の杜耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	伊集 俊雄先生 (いず薬局)
検査機関	沖縄県健康づくり財団 (南風原町字宮平)



保護者の方へ

新年度がスタートすると、お子さん達は前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学や進級に伴い、環境が変わることで、少なからず不安や緊張を抱えていると思われます。

お子様の一番の主治医は保護者です。朝の登校前の健康観察を実施していただければと思います。特に、朝食時間は、健康観察の良い機会かと思ひます。

少しでもお子様の様子で気になることがあれば、学級担任や保健室までご連絡ください。

保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

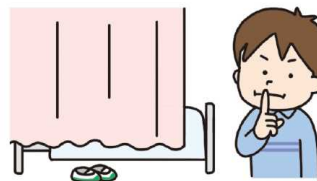
★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



裏面もご確認ください。



健康診断がはじまります

日にち		検査項目	対象学年	場所	備考
4月	10日 (水)	身体測定	4・5・6年生	保健室	体育着
	11日 (木)		1・2・3年生		
	23日 (火)	歯科検診①	4・5・6年生	保健室	
	25日 (木)	尿・ぎょう虫 検査提出日	尿:全学年	朝、学級に提出する	容器配布 ぎょう虫:23日(火) 尿:24日(水)
	26日 (金)		ぎょう虫: 1~3年生		
5月	1日 (水)	心電図検査	1年生	保健室	体育着
	9日 (木)	耳鼻科検診	全学年	保健室	
	10日 (金)	視力検査	全学年	シネマ知念	めがね
	14日 (火)	歯科検診②	1・2・3年生	保健室	
	23日 (木)	尿・ぎょう虫 検査2次提出日	対象者のみ	朝、学級に提出する	容器配布 ぎょう虫:21日(火) 尿:22日(水)
	24日 (金)				
	27日 (月)	聴力検査	1・2・3・5年生	保健室・相談室	
		視力モレ	欠席児童	保健室	めがね
	31日 (金)	聴力モレ	欠席児童	保健室	
心電図モレ		体育着			
6月	13日 (木)	内科検診	1・3・6年生	保健室	体育着か ゆるめのTシャツ ※運動器検診で背骨を 確認します。
	27日 (木)		2・4・5年生		

お子さんの体の様子を知るために必要な検査・検診です。きちんと受けてほしいと思います。
健康診断は、お子さんの体の様子について知り、生活習慣について見直す良い機会です。
健診がある日は、なるべく休まないようし、すべての項目を受けられるよう、ご協力をお願いします。

★ 保健関係提出物について ★

- 保健調査票 結核健診問診票 運動器健診問診票
 耳鼻科健診問診票 心臓健診問診票(1年生のみ)

始業式、入学式の日に出す必要があります。まだのご家庭は提出をお願いします。

