

# ほけんだより 4月



\* 今月の保健目標 \*  
・健康診断を正しく受け、  
自分の体をよく知ろう

2024/4/11 木 知念中 保健室 発行

## 入学・進級おめでとございます！

知念中学校のみなさん、初めまして！養護教諭の久米未由です。みなさんが健康に、楽しく学校生活を送れるよう、サポートしていきますので、よろしくお願いします。

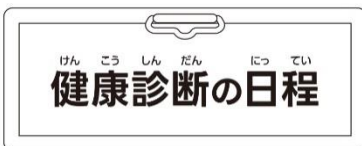
入学、進級でドキドキワクワク、不安もあるかと思いますが、休憩しながら少しずつ新しい環境に慣れていけるといいですね。健康診断も始まります。注意事項をきちんと確認して、しっかり受診しましょう。

保健調査票などの提出も忘れずをお願いします。



## 健康診断が始まります

年に1回行われる健康診断。たくさんの項目があり、みなさんに協力してもらうこともあります。みなさんが元気に学校生活を送るための検査ですので、できるだけお休みしないで受けるようにしましょう。



①尿検査…4月18日(木)・19日(金)

対象者…全学年

2次検査…5月23日(木)・24日(金)

体格・成長は人それぞれ



比較はNGです



②視力・聴力・心電図検査…5月15日(水) 5・6校時

対象者…視力→全学年 聴力→1・3年生のみ

心電図→1年生のみ(トレパン登校)

メガネを使用している人は忘れずに持ってきてね。



③歯科検診…5月21日(火) 9:30~

学校歯科医：南原 弘先生(コマカ歯科)

対象者…全学年 当日の朝は、必ず歯みがきをしてから登校しましょう！



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する



④内科検診…5月30日(木) 13:20~

学校医：小山 信二先生(南城つはこクリニック)

対象者…全学年(トレパン登校) 前日はきちんとお風呂に入り、体を清潔にしましょう。

静かに待つ・受ける



⑤耳鼻科検診…6月12日(水) 9:00~

学校耳鼻科医：江洲 浩明先生(はえばる耳鼻咽喉科)

対象者…全学年



スムーズな健康診断に

## 手当てをするためにとて大切です

誰でも必要なときに利用できる保健室。でも、もしみなさんがけがや体調不良で保健室に来たときに、養護教諭の先生に教えてほしいことがあります。それは、「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなったか」ということです。みなさんの状態を確認して、どのような手当てをするかを決めたり、手当てのあとにどうするかを考えたりするために大切な情報です。気持ちが落ち着いてからでもかまいません。教えてくださいね。

