



ほけんだより



* 今月の保健目標 *
・心の健康について
考えよう

2024/2/9/金 知念中 保健室 発行

あっという間に2月になりました。桜も咲いて、沖縄は少し春らしくなってきましたね。3学期になり、インフルエンザB型が流行しつつあります。この1年で、A型とB型、両方のインフルエンザにかかってしまった生徒も数名います。「自分は大丈夫!」なんて過信しないで、感染症対策はしっかり続けてください。特に、受験生のみなさんは、食事と睡眠をしっかり摂ることを意識しましょう!



LGBTQ 性のありかたは十人十色

1月に実施した性教育講演会。性についての話は、ちょっと難しかったり、苦手だと感じた人もいたかもしれません。でも、性について知ることはとても大切なことです。この保健だよりで、少しおさらいしましょう。

好きになる性

恋愛の対象となる性。

- ☆男性を好きになる人
- ☆女性を好きになる人
- ☆男性も女性も好きになる人
- ☆好きになる相手の性別を決めていない人
- ☆どの性別の人でも好きにならない人
- …など、いろいろなタイプの人があります。

「男」と「女」の
2通り
だけじゃないぞ!

四つの軸

性のありかたを表す

こころの性

自分の性別をどのように思うかという性。

- ☆自分を女性だと思う人
- ☆自分を男性だと思う人
- ☆自分は男女どちらかわからないと思う人
- ☆男女のどちらか決めたくないと思う人
- ☆そのときによって男性か女性かが変わる人
- …他にもいろいろなタイプの人があります。

表現する性

自分をどのように表現するのかという性。

- ☆スカート履く、ズボン履く
- ☆髪を長くする、短くする
- ☆自分を「俺・僕」と呼ぶ、「私」と呼ぶ
- ☆かっこいいのが好き、かわいいのが好き
- …など、見た目や表現、言動などにもさまざまな「表現する性」が見られます。

からだの性

生まれたときの、からだの見た目やかたちなどによって判断された性。

背が高い人や低い人がいるように、女性のからだ、男性のからだといってもいろいろあり、ひとりひとり違います。

L Lesbian レズビアン
こころの性が女性で、女性が好きな人

G Gay ゲイ
こころの性が男性で、男性が好きな人

B Bisexual バイセクシャル
男性も女性も好きになる人

T Transgender トランスジェンダー
自分のこころの性とからだの性が合っていないと感じる人

Q Questioning クエスチョニング
「自分の性を何と考えるか」「どんな性を好きになるか」が定まっていない、もしくは意図的に定めていない人

4つの軸は、それぞれ単独で存在し、必ずしも連動しているわけではありません。からだは男性でもこころが女性だったりする人もいれば、料理が好きな男の子や、機械いじりが得意な女の子もいます。誰一人として、同じ性のありかたの人はいません。人と違うことは当たり前で、それが「自分らしさ」なのです。

LGBTQ
それぞれの名前と意味を正しく
知しましょう!



(たすけあって) $+$



(声をかけあって) \times



おもいやり算で
やさしい生活を

(ひきうけて) $-$



(いたわって) \div

