

## 1年を通してよく使用する食品

食品名	アレルギー表示
さとう	—
シママース	—
しょうゆ（濃口・うすくち）	小麦・大豆
料理酒	—
みりん	—
酢・特濃酢	小麦
ウスターソース	大豆・りんご
デミグラスソース	小麦・鶏肉
オイスターソース	—
りんごピューレ	りんご
中華ベース麻婆豆腐	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま
トマトペースト	—
トマトホール/ダイスカット	—
トマトピューレ	—
トマトケチャップ	—
ノンエッグマヨネーズ	—
シークワサー果汁	—
レモン果汁	—
ワイン（赤・白）	—
七味唐辛子	ごま
カレー粉	—
カレールウ	小麦・牛肉・鶏肉・大豆
ハヤシルウ	小麦・大豆・牛肉
ドライカレー	小麦・乳 牛肉・豚肉・りんご
コンソメ粉末	大豆・牛肉
チリパウダー	—
チリミックス	小麦・乳・豚肉
豆板醤（トウバンジャン）	大豆
甜麺醤（テンメンジャン）	小麦・大豆・さば
チキンブイヨン	鶏肉
ポークブイヨン	豚肉・鶏肉
みそ（赤・白・麦・甘口白）	大豆
赤だし	大豆・鶏肉
水あめ	—
冷凍ガラポーク	豚肉
冷凍ガラチキン	卵・鶏肉
きなこ	大豆

食品名	アレルギー表示		
だいたず油	大豆		
ごま油	ごま・大豆		
オリーブ油	—		
マーガリン	乳・大豆		
バター	乳		
脱脂粉乳	乳		
生クリーム	乳・大豆		
ツナ缶	大豆		
ツナ（レトルト）	—		
白菜キムチ	小麦・大豆・りんご・さば		
ホットソース	—		
ピザソース	大豆・りんご		
ウーヅパウダー	—		
白いんげん豆ペースト	—		
ジェノバペースト	乳		
麺類	うどん	小麦	
	おきなわそば		
	スパゲティ		
	ラーメン		
	冷やし中華	小麦・大豆・ごま	
パン類	コッペパン・バーガーパン 紅いもパン・なかよしパン 黒米粉パン・全粒粉パン 食パン・黒糖パン・あみパン パーカーハウスパン	小麦・乳・大豆	
	練り製品	白かまぼこ・黄色かまぼこ シーサーかまぼこ・ちくわ ボール天・チキアギ なると・魚そうめん	—
豆腐類	豆腐 厚揚げ 油揚げ	大豆	
	肉類	鶏レバーそぼろ	鶏肉
		とりささみチャンク	鶏肉
デリカハム		豚肉・大豆・乳	
無添加ポークランチョンミート		豚肉・鶏肉	
無塩せきベーコン		豚肉	
無塩せきウインナー		豚肉	
	ミニカクテルウインナー	鶏肉・豚肉	

## 今月使用する食品

食品名	アレルギー表示
お祝いクレープ	大豆
たけのこしゅうまい	豚肉・小麦・大豆・乳
タンカンドレッシング	小麦・大豆・ゼラチン
うむくじあんだぎー	—
りんごジャム	りんご
はるまき	小麦・大豆・豚肉
味付けもずく	小麦・大豆
キャベツ入り平つくね	豚肉・鶏肉
マスカットゼリー	—

食品名	アレルギー表示
はるさめ	—
かつおカツ	小麦・大豆
タルタルソース	卵・大豆
イタリアンドレッシング	—
ゆかり	—
お米deシークワサータルト	大豆
ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま