

4月給食だより



入学・進級おめでとうございます！

みなさん、いよいよ新しい学年での生活がスタートしましたね！

新入生のみなさんは、これからはじまる学校生活に期待と不安でいっぱいのことかと思えます。

学校給食は、栄養を満たすだけでなく、さまざまなことを学ぶ教材となるものです。

今年度も、成長期のみなさんの心を身体の健康を支えるために『安心・安全』で栄養バランスの取れたおいしい給食を提供していきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



南城市学校給食センターでは、市内小中学校(12校)約5500人分の給食を
 ・所長 1名 ・栄養士3名(うち委託1名) ・調理員32
 で心を込めて作っています。

南城市学校給食センターの1日をしょうかい♪



①身支度をととのえる
つめの長さや髪の毛が出ていないか確認します。



②納品・検収(食材のチェック)
大きなトラックでたくさんの食材が運ばれてきます。新鮮な食材か確認し温度も計ります。



③野菜の皮むき・洗浄など
野菜には虫や土がついているので3~5回あらいます。スライサーと言う機械で野菜を切ります。



アレルギーなど給食で不明な点がありました
給食センター栄養士までお問い合わせください
南城市給食センター：948-7145



こぼさないように入れるのは
いがいと難しいよ！

⑤温度測定・配缶
食中毒を防ぐため、
温かい料理:85℃以上
冷たい料理:10℃以下
になるように作ります。



⑥配送
5台のトラックで南城市
内の12の小中学校に
届けます。



みんなで食べるとおいしいよ！
たくさん食べて
元気にすごしてなん！

