



体育 & 研究通信



令和5年9月4日(月) 体育専科 第9号

ふなっ子体育大作戦



夏季休業中に、体育主任・副主任及び健康安全部会で2学期の取り組みについて作戦会議を行いました。以下に内容をまとめます。

朝の取り組み (7:57~8:00) 3分間

月 【ラジオ体操】

火・水 【動的ストレッチ (ふなっ子体操)】

→ みんなが覚えるまでは、ラジオ体操。

木・金 【長なわ or 短なわ】

中休みの取り組み (10:25~10:35) 10分間

体育委員会を中心に、外遊びを実施する。遊びの内容は、2週間に1回変更する。※学級で外遊びの推奨をお願いします。

月 【低学年】

火 【中学年】

水 【高学年】

中休みの取り組みについては、校舎エアコンの修繕が完了してから、スタートしたいと考えています。

