



体育 & 研究通信



令和5年8月28日(月) 体育専科 第8号

明日から2学期がスタートします。心も身体も少しずつ、子ども達が学校生活に戻れるようにサポートしていきたいですね。

「令和5年度新体力テスト結果」

全国平均以上の項目 R4 (24%) → R5 (46%)



過去5年の結果を見ると全ての学年において「20Mシャトルラン」の平均が全国平均を下回る結果でした。しかし、今年度は、男子で4つ、女子で5つの学年が全国平均を上回る結果となりました。その要因として考えられることを以下にまとめます。

- 3月・4月のろくむし（伝承遊び）の実施
- 測定時におけるペース配分のアドバイス

詳しい分析は、部会等で今後進めていきますが、シンプルにたくさん遊んだ結果→体力の向上が繋がることが目指していきたいです。