



体育 & 研究通信



令和5年5月16日(火) 体育専科 第3号

体カテスト1日目の協力ありがとうございます。5年生のリードのおかげで時間内に全種目を無事終えることができました。明後日18日(木)は体カテスト2日目(1・3・6年生)です。天気が心配ですが、何か変更があれば明日17日(水)連絡します。

「体育・保健体育指導力向上研修①」

京都府で行われた令和5年度体育・保健体育指導力向上研修に参加しました。そこで学んできた事を数回に渡って、お伝えしたいと思います。

「R4全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果より

中学校に進んだら(中学を卒業しても)「自主的に運動やスポーツする時間をもちたい」と回答した児童生徒のほとんどが「体育の授業は楽しい」と回答しています。体育の授業が楽しいと感じることで、豊かなスポーツライフに繋がると考えられます。

「体育の授業が楽しい」→「これからも運動やスポーツをしたい」



ちなみに「令和4年度スポーツの実施状況等に関する世論調査」の結果によると

20歳以上の週1日以上での運動・スポーツ実施率は52.3%

多いと思いましたが?それとも少ないと思いましたが?(スポーツ庁は70%を目標にしています。)